

第7期 pES club シナリオ 4

平成20年4月27日
福岡歯科大学 総合歯科学分野
内藤 徹
東京北社会保険病院 総合診療科
南郷 栄秀
<http://spell.umin.jp>

あなたはペコデンタルクリニックに勤める5年目の歯科衛生士です。

クリニックでは歯周病予防に力を入れており、患者さんに歯磨きを教えたり、歯石を取ったりしている毎日です。でも実は、患者さんのことよりも、父親（草井唐太、56歳、特殊法人役員）のことが気がかりで仕方ありません。去年あたりから加齢臭とともに口臭が気になりはじめ、前歯に隙間もできてきたようにも見え、歯周病ではないかと疑っています。今朝も、洗面所で歯を磨いているのを見ると、はき出した歯磨きの泡に出血が混じっていました。

あなた 「お父さん、歯ぐきから血が出てるでしょ」

お父さん 「そうなんだ。半年くらい前から歯磨きの度に血が出ちゃって」

あなた 「きっと歯周病よ。今度うちの病院に来てよ、調べてあげるから」

お父さん 「う、うん。休みが取れたらな」

あなた 「タバコはもう吸ってないでしょ？」

お父さん 「おまえが止めろってしつこいから、もう7年も吸ってないよ」

あなた 「歯磨きもちゃんとしてるよね？」

お父さん 「うん、朝はな。夜も、たいていはちゃんと磨いてるよ。昼は…できるだけ磨くようにはしてるよ」

あなた 「じゃあ、やっぱ牛乳よ。お父さん、牛乳ぜんぜん飲まないでしょ？カルシウムが足りないのよ。どうしたって不足がちになるんだから、牛乳飲まなきゃダメよ」

お父さん 「あれ、嫌いなんだよ。俺たちの小学校の頃はな、脱脂粉乳っていう、酸っぱいような、不味いミルクが給食に出てきてな…」

あなた 「もうそんな牛乳じゃないよ。チーズだって食べないでしょ？」

お父さん 「わかった、わかった。牛乳が歯にいいなら飲んでやるよ。でも、そんな証拠あるのか？」

あなた 「しょ、証拠ね…」

あなたは歯周病を専門に治療している歯科衛生士である手前、身内が歯周病になったら格好悪いと思っています。父親は禁煙には成功したし、ジムにも行かせています。あとは何があるだろうと考えて、牛乳を飲んでいる人には本当に歯周病が少ないのか気になったので、ちょっと検索してみることにしました。

第7期 pES club シナリオ 4 (追加シナリオ)

平成 20 年 4 月 27 日

福岡歯科大学 総合歯科学分野

内藤 徹

東京北社会保険病院 総合診療科

南郷 栄秀

<http://spell.umin.jp>

草井さんは日本放送協会 (NHK) の役員で、仕事は充実していますが、最近特にストレスが増えてきました。24~48 歳の頃は 1 日 1 箱喫煙していましたが、禁煙に成功した 7 年前から全く吸っていません。飲酒はビール 500ml/日程度。身長 171cm, 体重 62kg. あまり健康を気にしていませんでしたが、一人娘が歯科衛生士の学校に行き始めてから健康管理に厳しくなり、言いなりになっています。

口腔内には 28 歯残存。智歯は 20 代の時に近医で 4 本とも抜歯しました。半年ほど前に初めて歯肉からの出血を自覚しましたが、娘の歯科医院には行きにくく、勤務先の近くの評判の良い歯科医院を受診しました。ポケットを測ってもらったところ 4mm の深さの歯が 3 か所だけあり、ごく初期の歯周病ですねと言われました。その時レントゲンも見せてもらいましたが、今のところ歯を支えている骨の吸収はほとんど無く、歯の揺れも無いとのことでした。口臭についても尋ねましたが、口臭と言っても正常な範囲内の臭いの程度ですよと言われて安心しました。自分でも夕方の空腹時には口臭があるように感じていますが、その他の時間には気になったことはありません。就寝時の歯ぎしりも自覚はないし、妻から指摘をされたこともありません。ただ、疲れ気味かなと思った時には、就寝後しばらくは軽いいびきをかいているようです。

両親はすでに他界していますが、歯について問題があったような記憶はあまりありません。母親は 10 年前に亡くなるまで自分の歯でしっかり咀嚼しており、義歯も装着していませんでした。9 年前に他界した父親も、上顎に部分義歯を装着していただけです。

牛乳は嫌いではありませんが、子供の頃の脱脂粉乳の強烈な体験があり何となく避けていました。同様にチーズもあまり積極的に食べない方ですが、実はブリーとドライフルーツ入りのクリームチーズは大好物です。娘が歯科衛生士なので、歯周病はやっぱり気になります。食生活には気を遣っていますが、牛乳は全く飲まず、乳製品の摂取が足りないことは自覚しています。もし、乳製品の摂取によって歯周病の予防になる可能性があるのならば、嫌いではないので、定期的に摂取しても良いなという気持ちはあります。

既往歴は、学生時代にラグビーで鎖骨を骨折したのみ。3 年前の職場の健診で高血圧と高脂血症との指摘を受けた時にはショックでしたが、血中カルシウム濃度を含めて、他には問題のある所見は無いようでした。この時には、娘にジムに通うように命令され、嫌々ながら週 2 回通っていたら、翌年の健診では異常なしに改善していました。注射と苦い薬は大嫌いです。