

第5期 pES club シナリオ 4

平成18年5月7日

聖路加看護大学 看護実践開発研究センター

江藤 宏美

虎の門病院分院 内科総合診療科

南郷 栄秀

<http://spell.umin.jp>

あなたは、いいお産クリニックの2年目の助産師です。

坂名希来さん（30歳，女性）は、妊娠検査薬で陽性の結果が出て、妊娠しているかどうか確認したいとの希望で受診しました。診察の結果、現在妊娠8週だということが分かりました。これまでの経過は順調で、特に問題となるリスクはありませんでした。坂名さんは、初めての妊娠ということもあって、妊娠中の過ごし方について興味を持っているようです。

診察を終えた坂名さんが、助産師相談のためあなたのもとを訪れました。

あなた「待望の妊娠だそうで、おめでとうございます。体調はいいようですね」

坂名さん「はい、おかげさまで。このまま順調にいくといいんですけど」

あなた「そうですね」

坂名さん「ところで、先日新聞で見たんですけど、妊娠早期にシーフードを食べないと早産になるって本当ですか？」

あなた「そんなこと書いてあったんですか？」

坂名さん「そうなんですよ。私、普段、魚介類はほとんど食べないから、そんなこと言われても困っちゃうのよね」

あなた「私は初耳ですけど、今度までにちょっと調べてみますね」

あなたは、妊娠早期にシーフードを食べないと早産になる危険性が高くなるのか、調べてみることにしました。

第5期 pES club シナリオ4 (追加シナリオ)

平成18年5月7日

聖路加看護大学 看護実践開発研究センター

江藤 宏美

虎の門病院分院 内科総合診療科

南郷 栄秀

<http://spell.umin.jp>

坂名さんは結婚して2年目で、今回は初めての妊娠です。これまで糖尿病、高血圧を含め、特に病気にかかったことはありません。

坂名さんの朝食はパンとコーヒー程度ですが、時々、つけあわせに目玉焼きを作ることもあるようです。食事の好き嫌いは特にありませんが、魚より肉の方が好きで、共働きのため週の半分は外食になります。また、週末には、夫と一緒に2杯ほどのワインを飲むのを楽しみにしています。コーヒーの香りが好きで、1日に3~4杯くらい飲みます。

坂名さんは外資系企業で働いていて、電車で40分くらいかけて通勤していますが、先日も、朝のラッシュがつらいと洩らしていました。しかも、ここ数年は重要な仕事を任されることが多く、少しストレスになってきているようです。

坂名さんは夫と2人暮らしで、近郊のマンション10階に住んでいます。夫は今回の妊娠をととても喜んでいて、何でも協力するよ！とは言ってくれたものの、仕事が忙しく、いつも帰りは夜11時過ぎになってしまいます。でも、週末は仕事が休みで、土日に会社に行くことはほとんどありません。

ただ、坂名さんの夫はヘビースモーカーで、1日に約2箱吸います。坂名さんは、今回の妊娠をきっかけに夫に煙草をやめてもらいたいと思っていて、そのように頼むと、そうだね、赤ちゃんによくないんだよね、と言ってくれました。普段から、夫との関係はうまくいっており、何でも話せます。

坂名さんの実家は、車で30分くらい離れたところにあり、夫の実家は10分くらいのところにあります。