

## 第4期 pES club シナリオ 3

平成 17 年 3 月 21 日

虎の門病院分院 内科総合診療科

南郷 栄秀

東京医科歯科大学大学院 健康推進歯学分野

南郷 里奈

<http://spell.umin.jp>

あなたは黒蘭歯科大学附属病院歯周病科の3年目歯科医師です。

ある日初診外来に、総合診断部から依頼された久地功佐雄さん（54歳男性）が訪れました。予診表には「口の臭いをなんとかしたい」と書かれていました。話を聞くと、先日娘に口が臭いと言われてショックだったので、受診したとのことでした。口腔内を診査したところ、中等度から重度の歯周炎が認められました。

あなた「久地さん、全体的に歯茎が腫れて、ちょっと触っただけで簡単に血が出ますね」

久地「そうか。普段は歯を磨いたときに時々血がにじむくらいだけどね」

あなた「そうですか。でも、久地さんの歯周病は結構進んでいますよ。しっかり治療した方がいいですね。お口の臭いも、歯周病からきていると思います。ところで、先ほど書いていただいた予診表を見ると、久地さんは糖尿病だそうですね」

久地「そう、いまここの内科にかかっているよ」

あなた「何かお薬は飲んでいますか」

久地「飲んでるよ。糖尿はもう5年くらいの付き合いになるんだけど、先生も3人目だよ。どんどん先生が替わるのは、あまりよくないねえ。おたくも、しばらくしたらどっかに行っちゃうのかい？」

あなた「そうですね。大学というところは、2年から3年くらいで医者が入れ替わるものですよ」

久地「ふーん。そんなもんかい。そういえば先生、この前どこかで歯周病になるといろんな病気が出て早死にするとかって言っていたのを聞いたんだけど、本当かよ？」

あなた「そんなことも言われていますね。でもまだ証明はされていなかったんじゃないかな。．．次回までに調べておきますよ」

あなたは、次回の診察までに、歯周病が死亡のリスクを上げるかどうかについて調べてみることにしました。

## 第 4 期 pES club シナリオ 3 (追加シナリオ)

平成 17 年 3 月 21 日

虎の門病院分院 内科総合診療科

南郷 栄秀

東京医科歯科大学大学院 健康推進歯学分野

南郷 里奈

<http://spell.umin.jp>

久地さんの口腔内には、上顎両側 7 番を除くすべての歯が残っています。智歯は 4 本とも若い頃に抜歯したとのことです。全顎的に歯石の沈着と歯肉の腫脹がみられ、プローブで触れると容易に出血してきました。ポケットデプスは 4~6 ミリ、アタッチメントロス は 2~5 ミリでしたが、右上 6 番遠心のポケットは 8 ミリと深く、アタッチメントロス は 7 ミリとなっており、動揺度は 2 度で、少し排膿もありました。下顎両側 7 番もやはり 2 度程度の動揺があり、やや廷出しています。X 線写真上では、全顎的に、歯根長の 1/3 から 1/2 程度の歯槽骨吸収がみられましたが、右上 6 番遠心の歯槽骨は歯根長の 1/2 以上吸収していません。

久地さんの話では、左上 7 番は 2~3 年ほど前に自然に抜け、右上 7 番も 1 年ほど前に抜けたそうです。以前から、体が疲れた時など時々、歯ぐきがうずくような感じがあったようですが、最近は特に右側の歯が動揺して噛みづらく、ほとんど左側で噛んでいるとのことです。歯磨きはおおよそ朝晩 2 回ですが、夜飲んで帰宅した時は磨かないことも多いそうで、染め出しをしてチェックしたところ、ほぼ全ての歯の歯頸部に歯垢が付着していました。

喫煙は 1 日 10 本程度とのことで、歯肉は喫煙者特有の暗赤色をしています。

糖尿病に関しては、メドット (250mg) 3 錠分 3 毎食後を内服している状態で、最近の採血では HbA1c 7.2 です。糖尿病に伴う合併症は、微小血管障害、大血管障害いずれも指摘されていません。血圧、コレステロールは共に正常です。両親と兄も糖尿病ですが、父親は心筋梗塞で、母親は脳出血で亡くなっています。