

第 3 期 pES club シナリオ 1

平成 15 年 1 月 31 日

虎の門病院分院 内科総合診療科

南郷 栄秀

<http://spell.umin.jp>

sulzburger@amy.hi-ho.ne.jp

あなたは、海老伝巢医科大学付属病院の 3 年目研修医で、週 1 回内科外来を担当しています。

今年 60 歳になる堀井布^{ほりいふやよ}弥代さんが、先日の大腸内視鏡検査の結果を聞きに来ました。検査結果を見てみると、下行結腸に最大径 5mm の合計 3 つのポリープがあり、ポリペクトミーを行ったようです。

あなた「先日は検査、お疲れさまでした」

堀井布「あ、どーも。いや、本当に大変だったわよ。で、検査の結果はどうでした？」

あなた「堀井布さん、ポリープが 3 つあって、取ったようですね。1 年たったらまた内視鏡検査しましょう」

堀井布「え？来年またやらないといけないんですか？」

あなた「そうですね。ポリープは再発しやすいので、来年また見てみて、増えているようなら取ってしまわないといけませんね」

堀井布「そうなんですか。ポリープが再発するから検査をしないとけないんですね。それなら、ポリープが再発しないようにすることはできないんですか？」

あなた「再発しないようにする方法ねえ。．．．ちょっと聞いたことないですけど、次回の外来までに調べておきますよ」

堀井布「お願いしますよ。苦しい検査はもうたくさんですから」

外来を終えて医局に戻り、先輩医師にこのことを伝えたところ、アスピリンを使ったらいいよと教えてくれました。あなたは、アスピリンに大腸ポリープの再発を予防する効果があるかどうか、調べてみることにしました。

第 3 期 pES club シナリオ 1 (追加シナリオ)

平成 15 年 1 月 31 日

虎の門病院分院 内科総合診療科

南郷 栄秀

<http://spell.umin.jp>

sulzburger@amy.hi-ho.ne.jp

堀井布さんは、あなたの外来に高血圧症で定期受診しており、ダイクロトライド (25mg) 1 錠分 1 で内服しています。ご本人の話では、薬は忘れずに飲んでいるようです。高血圧症以外は、気管支喘息や慢性副鼻腔炎も含めて、今まで特に大きな病気はしたことがありません。

堀井布さんは 5 人兄弟の長女です。両親、兄弟とも、大腸ポリープがあると言われたことはありませんが、父親は大腸癌で亡くなったとのこと。

堀井布さんは大の肉好きです。狂牛病が騒がれたときも、週に 1 回は焼き肉を食べに行っていたそうです。ただ、父親が大腸癌で 15 年前に亡くなったときから、野菜を摂ることも大事だと思い、なるべくバランスの良い食事を心がけているとのこと。

堀井布さんの話では、大腸内視鏡検査は、カメラを肛門に入れられるのも辛いですが、一番きついのは、前処置として 2 リットルもの下剤入りの水を飲まないといけないことだそうです。