

# 第 24 期 pES club シナリオ 1

2025 年 1 月 12 日

横浜市立市民病院 薬剤部・感染管理室

五十嵐 俊

社会福祉法人聖母会 聖母病院 総合診療科

南郷 栄秀

<http://spell.umin.jp>

あなたはエビカニ薬局に勤務する薬剤師です。年休を取って、久しぶりに大学時代の友人である たけし、きよし と旅行中です。宿代を節約するために、今晚は たけし の祖父、鶴野葦さん（83 歳男性）の家にお世話になっています。

みんなで夕飯の食卓を囲んでいると、たけし の祖母から相談を受けました。

祖母 「お祖父ちゃんなんだけど、寝ている時に何度も脚がこむら返りを起こすの。夜中急に苦しみ出すから、心配で私まで寝られなくなっちゃうのよ」

たけし 「こむら返り？あれ痛いんだよね〜」

あなた 「それは大変ですね。かかりつけのクリニックかどこかに相談しているのですか？」

祖父 「血压と腰痛でかかっている近所の先生に、漢方の薬をもらったよ。飲んでしばらくすると落ち着くけど、また繰り返すから困ってるんだ」

きよし 「そういえば私の祖母もしょっちゅうこむら返りを起こしているらしくて、薬局でビタミン K を買って飲んでるって言っていました」

あなた 「ビタミン K が効くの？」

たけし 「じゃあ明日の出発までに、論文を探して確かめてみるか」

3 人は、本当にこむら返りにビタミン K が有効なのか調べてみることにしました。

既往歴：高血圧，腰部脊柱管狭窄症

服用薬：

オルメサルタン OD 錠 20mg	1 錠 1×	朝食後
セレコキシブ 錠 200mg	2 錠 2×	朝夕食後
ランソプラゾール OD 錠 15mg	1 錠 1×	朝食後
メコバラミン錠 500μg	3 錠 3×	毎食後
プレガバリン OD 錠 75mg	2 錠 1×	朝夕食後
芍薬甘草湯エキス顆粒 2.5g	1 回 1 包	脚がついた時