

# 第 20 期 pES club step4 大会薬学生シナリオ

2021 年 6 月 20 日

佐久医療センター 薬剤部

篠原 佳祐

社会福祉法人聖母会 聖母病院 総合診療科

南郷 栄秀

<http://spell.umin.jp>

あなたは地方にある井鼻枝夢総合病院に勤務する 3 年目薬剤師です。

就職当初は大学での勉強と臨床現場とのギャップにとまどいましたが、徐々に仕事に慣れ、自信もついてきました。半日は調剤・抗がん薬の混注などの中央業務、半日は病棟業務と大忙しの日々です。

ある日、病棟で楠里伊矢代看護師長に呼び止められました。

楠里師長 「〇〇さん（あなた），ちょっと相談！うちの病棟って特にお年寄りが多いじゃない？」

あなた 「たしかに多いですね。でもこの辺りは皆さん元気な方が多くて、畑仕事している 90 歳のおばあちゃんとか普通ですよ」

楠里師長 「ホントよね。でも、自己管理されている方はたまに薬の飲み間違いとかあるし、本当に理解したのかな？と疑っちゃう方もいるのよね。薬袋に入っている普通の説明書じゃ難しいと思うの。この間のスタッフ会議でも問題に挙がったのよ」

あなた 「なるほど…。実際にお薬を説明しながら渡してくれるのって病棟看護師さんですもんね。師長さん、何かできることはありますか？」

楠里師長 「さすが、その言葉を待ってたわ（笑）。早速だけれどここに、病棟スタッフが説明に困っているものをリストアップしてあるわ。ご年配の患者さんにもわかりやすい説明書を作ってもらえないかしら」

あなた 「準備が良すぎませんか（苦笑）。分かりました。ちょっとお時間くださいね」

いつもお世話になっている看護師長さんの頼みとあり、二つ返事で承知してしまいました。

課題：渡された以下のリストにある 6 つのうちひとつを選択し、例に挙げた内容を盛り込んで、看護師が高齢患者に説明するのに役立つ文書を A4 用紙 1 枚で作成してください。

1. リウマトレックス®カプセル 2mg, フォリアミン®錠 5mg  
例；飲み方の注意点（用法・用量等），注意すべき副作用 など
2. 薬を飲む際に注意しなければならない食べ物一覧  
例；柑橘類，CYP 関連の食べ物 など
3. サワシリン®カプセル 250, クラリス®錠 200, タケキャブ®錠 10mg, ミヤ BM®  
例；飲み方，注意すべき副作用 など
4. ボナロン® 35mg 錠  
例；飲み方の注意，副作用 など
5. オキシコンチン® TR 錠 5mg とオキノーム®散 2.5mg  
例；飲み方，注意すべき副作用 など
6. ビレーズトリ エアロスフィア®56 吸入  
例；吸入方法，うまく吸えない時の対応法 など