

第 20 期 pES club step4 大会看護学生シナリオ

2021 年 6 月 20 日

聖路加国際病院 循環器病棟看護師

源馬 優花

社会福祉法人聖母会 聖母病院 総合診療科

南郷 栄秀

<http://spell.umin.jp>

あなたは海老伝巣医科大学附属病院循環器病棟の 1 年目看護師です。

呉賛慶さん（53 歳男性）は、来院 2 日前から就寝時に胸に激痛を自覚していましたが、じきに症状が改善したために経過をみていました。来院当日の午前 1 時過ぎに胸痛で目覚め、痛みが治まらなかったため、救急外来を受診しました。

非 ST 上昇型心筋梗塞を疑い、緊急で心臓カテーテル検査を施行した結果、RCA #3 の 99%閉塞が見つかり、経皮的冠動脈インターベンション（PCI）が施行されました。

呉賛慶さんには未治療の糖尿病（HbA1c 8.9, GLU 316）があり、カルテによると、会社の健診で指摘されて数回通院したものの、その後は COVID-19 感染を恐れて病院から足が遠のいていたようでした。また、喫煙者で、ブリンクマン指数は 30（本/日）×30（年）＝900 でした。

内服薬：

バイアスピリン 100mg, エフィエント 3.75mg, タケキャブ 10mg, ロスバスタチン 2.5mg, エナラプリルマレイン酸塩錠 2.5mg, カルベジロール 2.5mg, グラクティブ 50mg

当院のクリニカルパスでは、心筋梗塞の場合 3～7 日で退院です。呉さんも経過は順調で、あと 3～4 日程度で退院となりそうです。

呉さんの受け持ち看護師となったあなたは、退院指導のため訪室しました。呉さんからは、以下のような発言がありました。

- 僕はまだ軽症の方でしょ？もう症状もなにもないし。もうすぐ退院できるみたいだしね。
- 血圧？入院してからすごく下がったから大丈夫でしょ（100/56mmHg）。
- 薬は今まで 1 つしかなかったのにだいぶ増えたね。何の薬かはよく知らないけど。
- それよりも、さっき先生に糖尿病は入院が必要な数値だって言われてびっくりだよ。インスリンも必要みたいで。心臓で入院したのにな。
- タバコ？もうやめてるよ。IQOS って知ってる？それ吸ってるから身体にはいいんだよね。だから禁煙は大丈夫だよ。
- 営業の仕事でコロナ前は外食が多かったけど、今は自炊してるよ。一人暮らしだから。

課題：呉さんに対する退院指導について、以下の keywords をすべて使用して、A4 用紙 1 枚にまとめてください。なお、自己血糖測定やインスリンの自己注射は、糖尿病看護認定看護師が指導してくれることになっています。

Keywords

抗血小板薬, β 遮断薬, ACE 阻害薬, スタチン, 心保護作用, 高血圧, 糖尿病, 喫煙, 減塩