

第 19 期 pES club step4 大会看護学生シナリオ

2020 年 6 月 14 日

東京医療保健大学 千葉看護学部

増澤 祐子

JCHO 東京城東病院 総合診療科

南郷 栄秀

<http://spell.umin.jp>

あなたは、海老伝巢医科大学附属病院産科病棟の 1 年目看護師です。

藤賀好さん（36 歳女性）は、妊娠 25 週 5 日の初産婦です。妊娠糖尿病と診断され、本日から 1 週間の教育入院が始まりました。

看護計画を立案するため、ひとまず入院までの経過を確認し終えたあなたは、藤賀さんの話を聞くために訪室することにしました。

【基礎情報】

- ・自営業（夫とパン屋を経営）
- ・身長 158cm，非妊娠の体重 62Kg
- ・既往歴：特になし
- ・家族歴：実母が糖尿病

【妊娠経過】

自然妊娠。妊娠 9 週 3 日の妊婦健診時の採血にて随時血糖値 90mg/dL だった。妊娠 24 週 0 日の妊婦健診にて、50g グルコースチャレンジテスト（GCT）が 150 mg/dL と、糖代謝異常のスクリーニング検査が陽性。妊娠 25 週 4 日の 75g 経口ブドウ糖負荷試験（OGTT）は、空腹時血糖 92 mg/dL，1 時間値 184 mg/dL，2 時間値 156 mg/dL との結果であり，医師より妊娠糖尿病との診断を受けた。

藤賀さんは「初めての妊娠なのに，急に入院と言われて…不安です…。妊娠糖尿病って何ですか？私の体だけじゃなくて，お腹の赤ちゃんに影響はありますか？産後，私も母みたいに糖尿病になるのでしょうか？」と不安そうです。

課題：藤賀さんの疑問に回答できるよう，妊娠糖尿病とはどのようなものかについて説明する文書を，A4 用紙 1 枚で作成してください。