

# 第 18 期 pES club step4 大会医学生シナリオ

令和元年 6 月 30 日  
JCHO 東京城東病院 総合診療科  
南郷 栄秀  
<http://spell.umin.jp>

あなたは、海老伝巢医科大学附属病院総合診療科の 1 年目後期研修医です。  
沖亜我漣さん（83 歳男性）は、1 ヶ月ほど前から 37℃台の発熱がみられ、徐々に頸と肩が痛くなり、近医整形外科に通院していました。痛み止めを処方してもらって初めは痛みが治まっていたのですが、次第に痛み止めが効かないようになり、腰痛も出現して起き上がるのもままならなくなってしまったため、当科に紹介され入院しました。

精査の結果、血沈（1 時間値）104 mm と著明高値を認め、発熱と、近位筋を中心に鎮痛薬が無効の痛みがあったことから、リウマチ性多発筋痛症と診断され、プレドニン 15 mg/日を開始することになりました。

沖亜さんに、ステロイドを長期投与することについて説明を行ってください（10 分間）。