

第 18 期 pES club シナリオ 5

令和元年 5 月 26 日
JCHO 東京城東病院 総合診療科
南郷 栄秀
<http://spell.umin.jp>

あなたは海老伝巢医科大学附属病院総合診療科の 4 年目の専攻医です。

素井太威さん（64 歳男性）は 3 年前に受けた健康診断で肺年齢が 95 歳以上であると言われ、精査の結果、慢性閉塞性肺疾患と診断されました。最近、歩道橋の階段を登るときに息切れがします。ひと月前の前回外来時に撮影した胸部 X 線単純写真では、肺の過膨張所見があり、肺活量（VC）2.54 L、1 秒量（FEV1）0.91 L、1 秒率（FEV1%）50 %でした。喫煙歴は、20 歳のときから 1 日 30 本で、現在も喫煙中ですが、飲酒は機会飲酒です。

前任の主治医が 3 月で退職したため素井さんの診療を引き継いだあなたは、現在の処方薬にウルティプロ® 1 回 1 カプセル 1 日 1 回が含まれているのに気付きました。素井さんの話では、以前に心筋梗塞になったことがあり、心臓に病気のある人には長時間作用型抗コリン薬や長時間作用型 β 刺激薬は良くないと言われた、ということでした。

あなたは、COPD に対する長時間作用型抗コリン薬や長時間作用型 β 刺激薬の使用が心血管疾患のリスクになるのか、調べてみることにしました。