

# 第 18 期 pES club シナリオ 4

平成 31 年 4 月 21 日  
聖路加国際病院 5 階西病棟  
千葉 早耶香  
JCHO 東京城東病院 総合診療科  
南郷 栄秀  
<http://spell.umin.jp>

あなたは海老伝巣医科大学附属病院の 18 階西病棟に勤務する 3 年目の看護師です。

阿井湖須さん（82 歳男性）は原発性肺がんの腰椎転移のため疼痛が強く、症状緩和目的で入院しました。すでに肺がんに対しては化学療法を行っていましたが、がんが進行しており、3rd line の治療を行うか、best supportive care を行うかを定める目的も兼ねての入院です。

日勤帯で阿井さんを受け持つことになったあなたは、金曜日の午後、検温のために阿井さんのお部屋を訪ねました。ふと見ると、棚の上にタバコが置かれていましたが、その場でどのように対応すべきか決めかねたあなたは、気づかないふりをしてナースステーションに戻りました。

先輩看護師にタバコを見つけたことを報告すると、「それなら、いつも夜に来る奥さんに持って帰ってもらったら？院内は禁煙と伝えたらトラブルにはならないと思うよ。余裕があったらご本人に、何で持ってきたか聞いても良いかもね」と言われました。ちょうど夜勤帯の看護師が来ていたためタバコの件を報告し、阿井さんの妻に伝えるように依頼しました。

あなたは再度病室を訪れ、思いを尋ねたところ「入院がとてもストレスになっている。もうがんになっているし、悪化しているようだから、今さら禁煙したって意味ないでしょ。吸わせてよ」との返事でした。

既にごんを発症してしまったのだから、阿井さんの主張にも確かに一理あると思ったあなたは、肺がんを発症した後の禁煙が病状に与える影響について、調べてみることにしました。