

第 17 期 pES club シナリオ 4

平成 30 年 4 月 22 日

群馬県歯科総合衛生センター

吉田 みずき

東京医科歯科大学大学院 健康推進歯学分野

南郷 里奈

東京北医療センター 総合診療科

南郷 栄秀

<http://spell.umin.jp>

あなたは、黒蘭歯科大学附属病院小児歯科に勤務する、卒後 2 年目の歯科医師です。

朽三瀬菜衣ちゃん（3 歳 3 ヶ月、女兒）は、3 歳児健診でう蝕を指摘され、母親に連れられて受診しました。近所の歯科医院ではまったく口を開けてくれず、当科を紹介されたそうです。はじめは泣いて診療室に入ろうとしなかった菜衣ちゃんですが、絵カードを使ってこれからすることを説明すると落ち着き、口の中を見せてくれました。複数の乳歯の歯頸部が白濁しており、乳中切歯間には実質欠損も見られます。

あなた 「健診でもお聞きになったと思いますが、あちこちむし歯が心配なところがありますね」

お母さん「そうですね. . . 仕上げ磨きをしようとしても嫌がって泣き叫ぶし、口の中もほとんど見られなくて」

あなた 「歯は痛がっていませんか？」

お母さん「痛がる様子はないんですが、ときどき口の中を気にしている感じではあります。実は、まだミルクを飲んでいるんです。健診でも『まだ卒乳してないの?!』って言われたんですけど、寝る前のミルクがやめられなくて。哺乳瓶をあげないと癩癩を起こしてすごい声で泣きわめくので、どうしようもないんです」

お母さん「やっぱりミルクを続けているからむし歯がしやすいんでしょうか。上の子のときに保健師さんから、母乳はむし歯にならないって言われたんですけど、この子は母乳は飲まなくて. . . ミルクと母乳は違うんですか？」

あなた 「母乳も原因になりますよ。母乳でもミルクでも、長く飲んでいるのは歯に良くないでしょうね. . . 」

医局に戻り、何気なくこのやり取りについて話していると、先輩から、WHO でも生後半年までの母乳を推奨しているけれど、母乳とミルクのどちらがう蝕になりやすいかは、いろいろな研究結果が出ているよね。国によってう蝕の有病割合も違うから、日本人の研究をみてみたら？もう 3 歳だけど、ミルクを欲しがると無理やり取り上げるのもね. . . と言われました。

あなたは、母乳やミルクを長く飲んでいるとう蝕がしやすいかどうか、あらためて調べてみることにしました。