

# 第 16 期 pES club シナリオ 5

平成 29 年 4 月 16 日

聖路加国際病院 看護管理室/QI センター

池亀 俊美

東京北医療センター 総合診療科

南郷 栄秀

<http://spell.umin.jp>

あなたは名羅手部総合病院の内分泌代謝科外来に勤務する 3 年目の看護師です。

端山須季さん（51 歳女性）は橋本病の既往があり、15 年前から内服治療を受けていますが、1 週間前の定期健康診断で血糖値が高いことを指摘されました。

そこで端山さんは、かかりつけの南出茂夏朗先生に血糖値が高いことを相談したところ、「ストレスのせいでしょう、大丈夫だよ」と言われてしまいました。しかし端山さんは、「血糖値が高いと将来糖尿病になって、大好きな甘い物が食べられなくなるのではないかと心配になり、外来看護師のあなたに電話をかけてきました。「糖尿病になるのが怖いから、カロリーオフのためにダイエットコークとか、トクホのコークとかのほうがいいかしら？でも人工甘味料の味って、美味しくないのよね．．．」

答えに詰まったあなたは、電話を切った後、南出茂先生に端山さんのことを相談しましたが、「確かに端山さんの血糖値は少し高いけど、横ばいだからね。端山さんは本当に甘いもの、特にコーラが大好きなんだよ。でも太っていないし、運動も十分しているから大丈夫だよ」と言われてしまいました。

そこであなたは、砂糖ではなく人工甘味料を使用した炭酸飲料を飲んでいる人のほうが糖尿病になる人が少ないのか、早速調べてみることにしました。