

# 第 15 期 pES club step4 大会歯学生シナリオ

平成 28 年 6 月 26 日

東京医科歯科大学大学院 健康推進歯学分野

南郷 里奈

東京北医療センター 総合診療科

南郷 栄秀

あなたは、黒蘭歯科大学附属病院の研修歯科医です。今週は予防歯科の選択研修で、地域の保健センターで研修を行っています。今日は、ベテラン歯科衛生士に同行して、近隣の幼稚園に歯科健康教育にやって来ました。対象は年長組の園児です。

園児達はみな、家から歯ブラシとコップ、手鏡を持って来ています。歯は何本生えているのかな？と歯科衛生士が問いかけると、真剣に手鏡をのぞき込む園児達。早くも乳歯が 1, 2 本抜けている園児も何人かおり、周りのお友達に自慢気に見せびらかしています。どんなおやつを食べればいいのか？いつ歯みがきしたらいいのか？といった質問にワイワイ答えながら、歯について楽しく学ぶことができたようです。

最後の歯みがきの練習では、あなたも園児達の席をまわって手伝うことになりました。近くにいたさっちゃん（5 歳女兒）に声をかけると、早生まれでちょっとシャイなさっちゃんは、歯ブラシを持った手を止めてしまいました。

さっちゃんにはまだ抜けた歯はありませんが、上顎両側の A がグラグラし始めているようです。むし歯もありませんが、乳歯列に隙間が少なく、また、甘い物には目がないようです。

引き続き、さっちゃんに歯みがき指導を行って下さい（10 分間）。