

第 14 期 pES club EBM 実践大会

平成 27 年 12 月 27 日
東京北医療センター 総合診療科
南郷 栄秀
<http://spell.umin.jp>

目標：一般向けにコクランレビューの内容を分かりやすく解説することができる。

課題：あなたは EBMer である。もっとエビデンスに基づいた医療が実践され、質の高い医療が当たり前の世の中になってほしいと願っている。そのためには、一般の人にもエビデンスの読み方を知ってもらう必要があると考え、既存のコクランレビューを紹介する講演会を実施することにした。任意のコクランレビューを 1 件取り上げ、家のメンバーと協力して、その内容を一般人向けに分かりやすく説明せよ。

進め方（概要）：

- ①家のメンバーと相談して、12月13日（日）までにどのコクランレビューを取り上げるか決め、南郷にメールで報告する。
- ②医学的な知識や臨床疫学・EBMの知識がない人にとっても分かりやすいように、特に視覚的な効果を工夫してスライドや配布資料などを作成する。
- ③当日は、一般向けの講演会の想定で、取り上げたコクランレビューの内容を説明する（制限時間 20 分間）。

GRADE system についての解説は、以下のスライドを参考にするとよい。

概要：

<http://www.slideshare.net/enango/grade-system-overview-in-japanese-29573709>

詳細な解説：

http://homepage3.nifty.com/aihara/how_to_use_grade_aihara_20120426.ppt

EBM 実践大会は、pES club で 1 年間 EBM を学んだ集大成となるものである。これまでに学んだこと全てを活用して取り組むこと。課題を進める上で不明な点、困ったことなどが生じた場合には、早めにサイボウズ上か、南郷に直接メールで質問すること。