

第 13 期 pES club step4 大会看護学生シナリオ

平成 26 年 7 月 6 日

虎の門病院 分院

山内 麻衣

東京北医療センター 総合診療科

南郷 栄秀

<http://spell.umin.jp>

あなたは、海老伝巢医科大学附属病院精神科病棟の 2 年目看護師です。

九刷伊夜さん（52 歳女性）は、3 年前に身体表現性障害と診断され、それ以降入退院を繰り返しています。今回の入院は 5 回目です。入院期間も長くなってきており、病状も安定しているため、医師から、外泊を勧められています。

九刷さんは、会社員の夫と 2 人暮らしをしています。2 人の子供はそれぞれ就職して、現在は遠くに住んでいます。趣味は料理で、病気になる前はオーガニックの料理教室にも通っていました。薬や医薬品に対してこだわりが強く、なるべく人工的なものは使いたくないと考えています。

家の都合もあり、2 泊 3 日で外泊に行くことになりました。病院では、処方されている薬を看護師が時間ごとに配り飲んでもらっていましたが外泊中は自身で管理していただくことになるため、1 日ごとに薬を朝食後・昼食後・夕食後・眠前と分けて袋に入れて持って行ってもらっています。

あなたは、外泊から帰ってきた日の受け持ち看護師です。九刷さんが無事に帰院し、バイタルサインも問題ないことを確認したところで、薬が入っていた袋を渡されました。

九刷「看護師さん、はいこれ。食後のお薬は全部飲みましたよ。外泊中はお料理ができたの。楽しかったわ。」

あなた「それは良かったですね。あれ・・・、眠前の袋に赤いお薬が残っているのですが、飲み忘れてしまいませんか。」

九刷「飲まなかったのよ。これ、便秘のときの薬でしょ。毎日お通じがちゃんとあったからいいと思って。薬は必要な時にだけ使えばいいのよ。下痢しちゃっても嫌だしね。」

九刷さんは便秘がちであり、入院当初から排便を促す薬を使っています。何度も薬を調整していましたが、今の処方では排便が規則的にありました。以前は排便が 5 日間もなく座薬を入れたこともあります。また、薬のコントロールがうまくいかず下痢になってしまったこともありました。

〈現在使っている薬〉①コロネル細粒 83.3%1 パック：毎食後
②メイラックス錠（1g）半錠：夕食後
③プルゼニド錠（12mg）1 錠：眠前
④レンドルミン錠（0.25mg）1 錠：眠前

あなたは主治医に報告した上で、九刷さんに内服指導をすることにしました（10 分間）。