

第 13 期 pES club シナリオ 5

平成 26 年 5 月 25 日
東京北医療センター 総合診療科
南郷 栄秀
<http://spell.umin.jp>

あなたは、海老伝巢医科大学附属病院総合診療部に勤務する 2 年目の研修医です。

八瀬杉太さん（53 歳男性）は、昨年から 2 型糖尿病で当院に定期通院中です。今日も定期外来を受診しました。

あなた「八瀬さん、調子はどうですか」

八瀬さん「先生、バッチリですよ、また体重が減りましたよ」

あなた「そうですか。確かに前回見た時よりも、またほっそりした感じですか」

八瀬さん「へへん。頑張って食事を減らして、運動も頑張っているからね」

あなた「素晴らしいですね。いま、体重はどれくらいですか」

八瀬さん「60kg。もう 50kg 台に突入だね」

あなた「60kg！この 1 ヶ月でまた 5kg 減ったんですね。八瀬さん、身長 170cm でしたよね。ってことは BMI は 20.7 ですね。すごいですけど、ちょっと痩せ過ぎじゃないですか？最初 80kg もあったのに。．．．」

八瀬さん「んなことないよ。痩せた方がいいって言ったのは先生の方だよ」

あなた「そうですけれど、急に痩せた時は、糖尿病が急に悪くなったとか、実はがんが潜んでいるとか、他の原因も考えないといけませんよ」

八瀬さん「え？よしてよ。採血結果、悪いの？」

あなた「いや、今回は HbA1c 6.7% ですから、むしろいいくらいです。薬を飲んでいなくてこれなら、かなりいいですよ」

八瀬さん「なんだ。別にこの通り元気だし、今年健康診断で胃カメラや便の検査とかもやったけど、ぜんぜん異常はなかったよ」

あなた「そうですね。じゃあ、大丈夫かな。八瀬さん、特に大きな病気にかかったこともないんですよね。合併症もないし」

八瀬さん「でしょ？タバコも酒もやめたし、健康そのもの！先生、またオレ頑張るからね」

あなたは、気合が入っている八瀬さんが、思った以上に痩せていることにちょっと心配になりました。全身状態は良さそうですし、改めて検診結果を見ても異常はなく、がんはなさそうです。ただ、若い女性が、ボディイメージの歪みで痩せすぎているとむしろ死亡率が高くなるという話も聞いたことがあります。あなたは、糖尿病患者での BMI と死亡の関係についても同じことが言えるのかどうか気になり、さっそく調べてみることにしました。

第 13 期 pES club シナリオ 5 (追加シナリオ)

平成 26 年 5 月 25 日

東京北医療センター 総合診療科

南郷 栄秀

<http://spell.umin.jp>

八瀬さんは毎年健康診断を受けていますが、糖尿病と診断されたのは去年が初めてです。その時の HbA1c は 8.6% でした。尿中 C ペプチドやインスリンは、外来でフォローしているだけなので、測定していません。体重は徐々に減って来ましたが、急に減ったことはありません。栄養状態は、採血検査に異常はありません。

既往歴はありません。糖尿病合併症やその他の合併症もありません。

家族歴は、父親が糖尿病と高血圧症、母親が脂質異常症です。内服薬は、何も飲んでいません。飲酒は、かつては週 2 回くらい、ビール 3 杯と焼酎 2 杯程度を飲んでいました。またタバコは 20 歳から 20 本/日吸っていましたが、糖尿病と言われたのを機にどちらも止めました。

八瀬さんは妻と 2 人暮らしで、食事を作っているのは妻です。食事摂取時間はまちまちです。和食が好きです。塩分は、もともと控えめ、脂っこいものは特別好きというわけではありません。普段の 1 日あたりの摂取カロリーは、通院し始めた頃の管理栄養士の記録では 3000kcal ほど食べていたようですが、今は推定 1300kcal 程度です。以前は外食が多かったですが、栄養指導を受けてからは、自宅で奥さんに作ってもらっています。なるべく炭水化物は少なく、野菜を多く摂るようにしています。一日の平均の消費カロリーは、どうやって測定すればいいのかわからないため、不明です。

運動は週 3 回、仕事の後でスカッシュを 1 時間、また週末は毎週に新たに趣味にした登山をしに山に行きます。仕事は建築会社の支店長で、会議と視察のために各現場を飛び回る毎日です。

内服はしていません。食事・運動療法のみです。

八瀬さんの性格は、真面目で、こうと信じたものは信念を貫くタイプです。でも、頑固なわけではなく、人の話はよく聞き入れる柔軟性も持っています。

太っているのは良くないと思っていましたが、糖尿病になって太り過ぎだと言われて、やはり痩せようと思っていました。八瀬さんは現在の体重について、「できるだけ痩せた方がいいので、達成感がある。頑張っている俺ってカッコイイ」と思っています。