

第 12 期 pES club シナリオ 4

平成 25 年 4 月 28 日
東京北社会保険病院 総合診療科
南郷 栄秀
<http://spell.umin.jp>

あなたは、名羅手部総合病院内科に勤務する 4 年目後期研修医です。

上司の猫郷家衣修先生（39 歳男性）は、3 ヶ月前に尿管結石を発症しましたが、つい先日無事に排石し、ホッとしているようです。

あなた「先生、大変でしたね」

猫郷先生「いやあ、あれは痛かった。もう二度とゴメンだな」

あなた「尿管結石の痛みというのは、相当のものらしいですね」

猫郷先生「うん。私はめったに NSAIDs を使わないのだけれど、あの痛みは
耐え難いから、NSAIDs でないと効かないよ」

あなた「そうなんですか。で、もう石はないんですか？」

猫郷先生「先日フォローの CT を撮ったんだけど、腎結石は無いみたいだね。
医師だからって、石持ちにはなりたくないね」

あなた「ははは。．．先生、面白くないですよ」

猫郷先生「なんだ、笑ったくせに。しかしあれだな、最近腹が出てきたのが
悪かったのかな」

あなた「どういうことですか？」

猫郷先生「いや、太っていると石ができやすいのかと思って」

あなた「先生、体重は何キロですか？」

猫郷先生「ジェントルマンに体重聞くのか？70kg を超えないように頑張っ
ているぞ。でも、結婚した 10 年前からすると、10kg くらい増えたかな」

あなた「先生、結構増えましたね」

猫郷先生「うるさい。今にお前もわかるよ、年を取るってそういうことだ．．
そうだ！太っている方が腎結石ができやすいのか、調べてみてよ」

猫郷先生に思わぬ宿題を与えられたあなたは、肥満である方が腎結石が
できやすいのか、しぶしぶ調べてみることにしました。

第 12 期 pES club シナリオ 4 (追加シナリオ)

平成 25 年 4 月 28 日

東京北社会保険病院 総合診療科

南郷 栄秀

<http://spell.umin.jp>

猫郷先生の身長は 172cm です。既往歴としては、痛風、喘息、アトピー性皮膚炎がありますが、前立腺肥大、尿路感染症、副甲状腺機能亢進症の既往はありません。

猫郷先生は毎日 3 食きちんと食べていて、パンよりもご飯が好きです。中華料理のような脂っこいものが得意ですが、香辛料が効いたアジアな食べ物は苦手です。飲み会の時には、ちょっと食べ過ぎる傾向にあります。

運動は、通勤で歩いている程度で、特別な運動はしていませんが、1 日の歩数は 4,000～10,000 歩程度です。

飲酒、喫煙はしません。

水分はたくさん摂っており、食事の他に 500ml のペットボトル 1～2 本は飲んでいるそうです。

サプリメントを含め、特に服薬はしていません。

遺伝性疾患の家族歴もありません。