

第 11 期 pES club EBM 実践大会

平成 24 年 12 月 9 日

東京北社会保険病院 総合診療科

南郷 栄秀

<http://spell.umin.jp>

目標：エビデンスをまとめ、一般向けに分かりやすく伝えることができる。

課題：あなたは旅行会社イー・ティー・エー（ETA：エビデンストラベルエージェンシー）の健康管理室に勤務している医療従事者です。

会社の営業利益を上げるために社内で企画コンテストが行われることになり、室長で産業医の曾良斗武先生が、我が部署もプロジェクトチームを作り、優れた企画を出して賞を取ろうと意気込んでいます。

曾良先生の発案で、旅行中のツアー客の健康を守るため、パック旅行を申し込んだ顧客を対象に、5回シリーズで「安全で快適に旅行するための健康管理」というセミナーを企画することになりました。1回あたり40分間で、各回のテーマは以下の通りです。

第1回：渡航前に受けておくべき予防接種

第2回：帰国後に注意したいマラリア，旅行者下痢症

第3回：時差ボケ知らずで快適旅行

第4回：無理は禁物！高山病と潜水病

第5回：突然起こるエコノミークラス症候群

家のメンバーで構成されるあなたのチームは、このうち1回を担当することになりました。

進め方：

- ①家のメンバーで相談し、5回のセミナーのうち担当したいテーマを決めて、直ちに南郷に報告する。
- ②1回分の企画書を作成し、セミナー当日に用いる資料などがあれば併せて作成する。
- ③企画内容はエビデンスに基づいたものとし、かつメンバー全員の専門分野の視点を盛り込んで、40分間に収めること。
- ④12月2日（日）までに、家で作成した企画書と資料を南郷に提出して、アドバイスを受ける。
- ⑤実践大会当日は、家毎に、他の家のメンバーを対象として40分間のセミナーを実演する。
- ⑥以上に関する相談には、卒業生からもアドバイスをもらえるように、家のメーリングリストを使用すること。

EBM 実践大会は、pES club で1年間 EBM を学んだ集大成となるものである。これまでに学んだこと全てを活用して取り組むこと。課題を進める上で不明な点、困ったことなどが生じた場合には、早めにメーリングリスト上で質問すること。