

18歳以上の高血圧成人

生活習慣改善
(治療中は継続)

年齢, 糖尿病, 慢性腎臓病 (CKD) によって
血圧目標を決めて, 降圧剤を開始

一般集団 (糖尿病, CKDなし) 糖尿病, CKD

年齢 ≥ 60歳

年齢 < 60歳

全年齢の糖尿病,
CKDなし

全年齢の
CKD (±糖尿病)

血圧目標
SBP < 150mmHg
DBP < 90mmHg

血圧目標
SBP < 140mmHg
DBP < 90mmHg

血圧目標
SBP < 140mmHg
DBP < 90mmHg

血圧目標
SBP < 140mmHg
DBP < 90mmHg

非黒人

黒人

すべての人種

第一選択: サイアザイド系利尿薬かACEI/ARBかCCB, 単独か併用^a

第一選択: サイアザイド系利尿薬かCCB, 単独か併用

第一選択: ACEI/ARB, 単独か他のクラスの薬と併用^a

3つの薬剤治療戦略から選ぶ
A. 2剤目を加える前に1剤目を最大量にする
B. 1剤目が最大投与量になる前に2剤目を加える
C. 2つのクラスを別々に併用するか, 用量を固定して併用 (合剤) する

目標血圧に達したか

Yes

No

服薬と生活習慣のアドヒアランスを改善する
戦略AかBの場合はサイアザイド系利尿薬, ACEI/ARB, CCBを追加する
(先の選択とは異なるクラスのものを選び, ACEIとARBの併用は避ける)
戦略Cには, 第一選択薬を最大量に増量する

目標血圧に達したか

Yes

No

服薬と生活習慣のアドヒアランスを改善する
サイアザイド系利尿薬, ACEI/ARB, CCBを追加する
(先の選択とは異なるクラスのものを選び, ACEIとARBの併用は避ける)

目標血圧に達したか

Yes

No

服薬と生活習慣のアドヒアランスを改善する
追加の薬剤クラス (β遮断薬, アルドステロン拮抗薬, その他) を追加する
そして/または高血圧管理の専門医に相談する

目標血圧に達したか

Yes

No

^aACEIとARBは併用しない

^b血圧が目標を維持できない場合は, 現在の個人の治療プランに基づいて, 再度アルゴリズムの適切などところに入る

現在の治療を継続し
モニタリングする^b