



## 健康手帳 92

## 心臓弁膜症のカテーテル治療とは

### 心臓弁膜症とは

心臓には、血液が逆流しないように、4つの弁(大動脈弁、僧帽弁、肺動脈弁、三尖弁)があります。それぞれの弁が障害されると、通過障害(狭窄症)や逆流(閉鎖不全症)といった弁の機能不全が生じます。こうした弁の機能不全により、血行動態に異常が生じた状態を「心臓弁膜症」と呼びます。

心臓弁膜症に対して、内科的加療をしっかり行っても、効果が乏しい場合は、弁そのものを根本的に治す外科手術が必要になります。しかし、近年、高齢・フレイル(虚弱)等により外科手術リスクが高いような患者さんに対しては、経皮的(手術のように切開しないので、小さい傷で済む)にカテーテルで弁そのものの治療を行う方法も選択されるようになってきました。当院では、2015年から重症大動脈弁狭窄症に対する経皮的弁留置術(TAVI)、2023年から重症僧帽弁閉鎖不全症に対する経皮的僧帽弁クリップ術(Mitra Clip)が可能となっております。

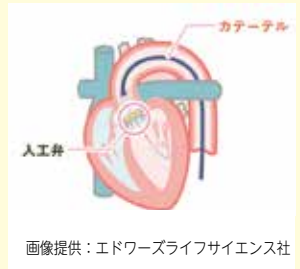


画像提供：エドワーズライフサイエンス社

### TAVI (タビ)

TAVIは、2013年10月より保険適用となった治療法です。

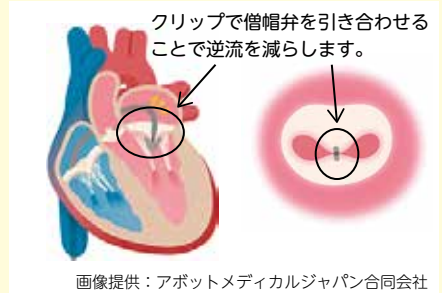
開胸の必要がなく、心臓を止める必要がないため、患者さんへの負担が少なく、術後1週間程度で退院可能で、体力低下が少ないことが特徴です。本治療を行ううえで、大動脈弁周囲の解剖がTAVIに適しているかどうかを、心臓CTを用いて適切に評価を行うことが非常に重要です。



画像提供：エドワーズライフサイエンス社

### Mitra Clip (マイトラクリップ)

Mitra Clipは、2018年4月より、保険適応になった治法であり、TAVIと同じく、開胸せずに行えます。本治療を行う上では、心エコー図検査や経食道心エコー図検査での、僧帽弁の形態評価が重要で、低左心機能における機能性僧帽弁閉鎖不全や一部の器質性僧帽弁閉鎖不全症が対象になります。この僧帽弁に対しての治療には、最新の心不全治療薬を適切に導入することが非常に重要です。



画像提供：アボットメディカルジャパン合同会社

### 病院の 基本理念

1. 患者中心の医療の実践
2. 人間性豊かな医療人の育成
3. 先進医療の開発と推進
4. 地域医療連携の強化
5. 災害救急医療の拠点活動
6. 医療を通じての国際貢献

### 目次

健康手帳 (92) 心臓弁膜症のカテーテル治療とは …………… 1  
「医師の働き方改革」の推進と医療の質の確保に向けて …… 2  
健康レシピ 第92回 ごまの風味香る！さばのみそ煮 …… 3  
診療科から 小児外科 …………… 4  
神戸市難病相談支援センターからのお知らせ …………… 4  
がん相談室イベントのご案内 …………… 4



# 「医師の働き方改革」の推進と 医療の質の確保に向けて



病院長 眞庭 謙昌

「医師の働き方改革」に関する法律の施行（2024年4月）に伴い、医師の長時間労働の是正に向けた取り組みが始まりました。患者さんに安心・安全で質の高い医療を提供し続けるため、当院をはじめ全国の医療機関では、医師の業務負担を減らし、健康でやりがいをもって働き続けることができる環境や制度を整備しています。当院でも、患者さんやご家族の皆さまにもご協力いただきながら、医師をはじめとする医療従事者の業務負担軽減および処遇改善に取り組んでいます。

## 本院での取り組み（一例）

- ☑ 自動打刻による勤怠管理システム導入（各自ビーコンを携帯）
- ☑ 労務管理研修、セミナーなどによる意識改革
- ☑ 各種職員向け研修のオンデマンド化
- ☑ 特定行為看護師および医師事務作業補助者の配置と育成
- ☑ ICTツールの導入
- ☑ 予定手術前日の当直や夜勤への配慮
- ☑ 当直翌日の業務軽減
- ☑ 勤務間インターバル、代償休息の確保
- ☑ 健康管理体制の強化（面接指導）
- ☑ 子育てとキャリア支援の充実（「D&N ブラッシュアップセンター」の設置）



## 患者さんにも「医師の働き方改革」へのご協力をお願いしております

### 病状等の説明は原則、「平日の時間内」とさせていただきます。

- 患者さんへのご説明や相談対応などは、診療科から申し出る場合を除いて、平日午前8時30分から行い、午後5時15分に終了します（緊急時、又はやむを得ない場合を除きます）。
- 土日祝・平日夜間は、主治医ではなく、当直医や当番医が担当します。
- 予約日時の変更は、なるべくお控えください。

### “いつもの先生”以外の医療スタッフの対応にご理解をお願いします。

- 医療機関では、医師の働き方改革の取り組みの一環として、チームで医療を提供することで、ひとりの医師への負担のかたよりをなくし、各職種の専門性を活かしていくことなどを通じて、患者さんに提供する医療の質を高めていくための取り組みが始まっています。
- この取り組みの中では、これまで皆さんが医師が対応するものとイメージされていた業務の一部を他の医療職種が担ったり、ひとりの主治医が対応するものとイメージされていた業務を複数の医師で担ったりすることが出てきます。
- “いつもの先生”以外の医療スタッフの対応にご理解をお願いします。

### タスク・シフト/シェアを推進しています。

- 医師の長時間労働の背景には、医師に業務が集中している状況があり、他の医療スタッフが担うことができる業務についても医師が担っている実態がありました。
- タスク・シフト/シェアとは、こうした医師の担っている業務のうち、一部を他の医療スタッフ（看護師、薬剤師、臨床検査技師、事務職（医師事務作業補助者）など）に移管（シフト）や分担（シェア）することです。
- 様々な医療職種が各職種の専門性を活かしていくことなどを通じて、患者さんに提供する医療の質の向上にもつながります。
- 例えば、患者さんへの疾患の説明、検査、病棟における服薬指導、医師の指示等に基づく治療対応や術後の管理などについて、医師以外の様々な医療スタッフが担うことがあります。



# 一品料理で満足感アップ

## 減塩料理編

# ごまの風味香る！ さばのみそ煮

### 栄養量 (1人分)

エネルギー	310kcal
たんぱく質	14.3g
脂質	21.1g
炭水化物	11.3g
食塩相当量	0.9g

和食の定番「さばのみそ煮」といえば家庭でも人気のメニューですね。ただ、濃厚な味付けが醍醐味のため、一般的なレシピでは塩分量が多くなりがちです。

そこで、今回は塩分控えめでもコクがあって美味しくいただける「ごまの風味香る！さばのみそ煮」をご紹介します。煮汁にすりごまと片栗粉を加えることで、減塩でもこってりとした味わい深いみそ煮となり満足度もアップします！

ぜひご家庭でもお試しください。



※写真のお皿は15.5×12cm、盛り付けは1人分です。



## 作り方



### 材料(2人分)

さば(三枚おろし)	2切れ(140g)
白ねぎ	50g(1/2本)
生姜	10g(1片)
酒	25g(大さじ1と2/3)
<b>A</b> 砂糖	8g(小さじ2と2/3)
みそ	12g(小さじ2)
水	150ml(3/4カップ)
すりごま	7g(大さじ1)
片栗粉	3g(小さじ1)
ほうれん草	60g(3株)

### 下準備

- ・さばにお湯をかけて霜降りする。
- ・白ねぎとほうれん草は4cmの長さに切り、ほうれん草は鮮やかな緑色になるまでゆでて水気を切っておく。生姜は皮を剥き千切りにする。
- ・片栗粉は小さじ2程度の水(分量外)で溶いて水溶き片栗粉を作る。

- 1 鍋に**A**を入れて一度沸騰させる。皮目を上にしたさばと白ねぎを入れて、落とし蓋をする。途中、さばに煮汁をかけながら、中火で10分程度煮る。
- 2 煮汁が1/2程度になったらすりごま、水溶き片栗粉を入れてとろみをつける。
- 3 皿にさばを盛り付け、上からとろみをつけた煮汁をかける。白ねぎとゆでておいたほうれん草を添える。

計量の単位：1カップ=200ml、大さじ1=15ml、小さじ1=5ml

## ここがポイント



- ・みそは種類によって塩分量が異なります。今回のレシピは、一般的な「さばのみそ煮」のおよそ1/3の塩分量に仕上げています。さらに「減塩みそ」を使用すると、1人分の塩分量(0.9g)を0.5～0.8g程度にすることが可能です(使用するみそにより塩分量が変わります)。
- ・魚の下処理において、沸騰直前のお湯を魚にかけて、表面が全体的に白くなったら冷水に移し、表面の汚れやぬめり、うろこなどを取り除くことを「霜降り」といいます。このひと手間を加えることで、魚特有の臭みを抑えることができます。また、調理においては、煮汁を煮立たせてから魚を加えると臭みが出ず、みその風味が一段と引き立ちます。

メニュー考案：エームサービス(株) 服部 友行、編集：栄養管理部 鍛冶 亜由美

食事・栄養についてのご相談は、月～金曜日に予約制で行っています。医師、看護師、管理栄養士にお申し出ください。

●栄養相談に関する問い合わせ先●

栄養管理部 ☎078-382-6820 (直通)  
受付時間 平日8:30～17:15



## 小児外科

小児外科は、頭・骨・心臓以外の手術が必要なこどもの治療を行う診療科です。気管や肺などの呼吸器、胃や腸、肝臓などの消化器、腎臓や尿管などの泌尿生殖器、皮膚など幅広い臓器の手術を行います。

神戸大学医学部附属病院小児外科では、新生児科や小児科の協力のもと、生まれたての赤ちゃんから乳児期、幼児期、学童期のこどもの治療を行っています。それだけでなく、こどもの頃に手術を行い成人となった患者さんについても、成人の科と協力しながら最適な医療を受けていただけるよう体制を整え、長期にわたり治療を行っています。

小児外科はこどもの未来を創る診療科だと思っています。自分のこどもが、自分の孫が病気になって手術をしなければならない。自分のこと以上に心配で、手術の時はもちろん、その後の人生に影響が出

ることがないかなど、さまざまな不安を抱えてしまうと思います。私たちは、患者さんにはもちろんご家族の方々にも寄り添いながら、安心して治療を受けていただけるように、病気になったその時だけでなく、長いその先も安心して暮らしていただけるような診療を心がけています。



### 神戸市難病相談支援センターからのお知らせ

難病療養者さんとそのご家族が、地域で安心して過ごしていけるよう、相談支援を行っています。

#### 【相談室の利用方法】

- 相談方法：電話相談（1回20分程度）  
対面相談（1回30分程度）
- 相談員：医療ソーシャルワーカー、看護師
- 相談日時：9時～12時、13時～16時30分  
（土・日・祝日・年末年始除く）



#### A. 外来診療棟 1階



#### 療養・生活相談

制度利用  
医療費負担  
患者会紹介  
不安 など

#### 就労相談

ハローワークの難病患者  
就職サポーターによる  
個別相談  
（要予約）

予約優先 正面玄関入ってすぐ左手  
☎ 078-382-6600

正面玄関  
外来診療棟 1階 総合相談窓口

### がん相談室イベントのご案内

#### がん患者サロン（オンライン）

日時：2024年7月11日（木）  
15:00～16:00

開催方法：オンライン

参加対象：がん治療中または療養中の方

詳細・お申込みはこちらから ▶

今後の開催予定：

- ・9/12（木） 対面
- ・11/14（木） オンライン
- ・1/9（木） 対面
- ・3/13（木） オンライン

#### がん患者さん・ご家族向け勉強会 DVD貸し出し中

過去の勉強会を収録したDVDを貸し出しています。がん患者さんやご家族ががんに関する確かな情報を得る場の1つとしてご活用ください。直接、がん相談室にお越しください。

過去のテーマ

- ◆臨床試験について
- ◆がん治療と外見ケア など

【お問い合わせ先】

がん相談室

☎ 078-382-5830（受付時間 9:30～16:30）



院外処方箋の使用期限は  
発行日を含めて**4日間**です。



病院敷地内  
全面禁煙



忘れ物、落とし物は、1階  
受付6番窓口でお預かり  
しています。内線3075