



## 第57回 全国糖尿病週間行事

# なら糖尿病デー 2021 動画配信

動画配信はこちらの  
二次元バーコードを  
読み取りください。



奈良県糖尿病協会では、例年11月14日の世界糖尿病デーにあわせて、県民向けイベント「なら糖尿病デー」を開催してまいりました。本来であれば、イベント会場にて皆様と直接ふれあいながら糖尿病の学習や体験をしていただく予定でしたが、本年度の「なら糖尿病デー」は会場開催ではなく、「動画配信」という形で開催したいと思います。糖尿病をお持ちの方だけでなく、ご家族、一般の方々のご視聴もお待ち致しております。

## ●開催期間：2021年11月14日～12月31日

(今回は動画配信のため、特に視聴期間を長めに設定しております。)

●アクセス：[http://plaza.umin.ac.jp/~nara\\_dm/](http://plaza.umin.ac.jp/~nara_dm/)

●主 催：奈良県糖尿病協会

### 視 聴 無 料 専門医によるミニレクチャー

## 「これだけは覚えておいてほしい糖尿病のエッセンス」

### ◆糖尿病治療の エッセンス

ましたに内科クリニック  
増谷剛先生

### ◆糖尿病と眼の 関係(糖尿病網膜症)

かしはら山岸眼科クリニック  
山岸哲哉先生

### ◆糖尿病と腎臓の 関係(糖尿病性腎症)

奈良県立医科大学 地域医療学講座  
赤井靖宏先生

### 無料公開動画リスト

◆栄養士による「NTE栄養劇場」  
「鹿野家の人々、食生活に困る～コロナ禍でコロコロ!?」  
コロナ禍で食生活も一変しました。テイクアウトや間食など、  
日常の食生活の注意点を鹿野家の人々と一緒に見直してみましょう!

◆理学療法士による  
「やるシカない!? 家庭でできる簡単な運動!」  
屋内で簡単にできる運動の動画を作成しました! 基本的な運動療法の  
知識も入っていますので、ぜひ「ご視聴+運動」してください!

◆臨床検査技師による  
「糖尿病  クイズ～検査～」  
糖尿病で代表的な検査項目をクイズ形式で学んでみましょう。  
解説もありますよ。

◆薬剤師による  
「気になる! 糖尿病薬に関するQ&A」  
インスリン注射や飲み薬について、気になる内容をQ&A形式で  
まとめてみました!

◆歯科医師による  
「知っていますか? 歯周病と全身との関わり」  
歯周病は 糖尿病、心臓病、脳卒中、気管支炎、肺炎、低体重児出産  
などと深い関係があると言われています。特に糖尿病との関わりに  
ついて歯周病の専門医が解説しています。

◆歯科衛生士による「はつらつ健口体操」  
オーラルフレイル予防に健口体操を行いましょう。お口の健康は  
身体の健康と深くつながっています。

11月14日は「世界糖尿病デー」

■お問い合わせ 奈良県糖尿病協会事務局

(奈良県立医科大学 糖尿病・内分泌内科学講座内)

0744-22-3051(代)