

なら糖尿病デー 2013

11月14日は「世界糖尿病デー」です

「運動療法を見直す」～ロコモの問題に対処する～

この催しは全国糖尿病習慣にちなんだもので糖尿病の予防とより良い治療を目的とするものです。今回は、「ロコモティブシンドローム」の認知度を上げることを目標に開催致します。ロコモティブシンドロームとは、骨・関節・筋肉など体を支えたり動かしたりする運動器の機能が低下し、要介護や寝たきりになる危険度が高い状態を指します。運動の重要性を知っていただく絶好の機会ですので、お誘い合わせの上、是非ご参加いただきますようお願いいたします。

日時

11月24日(日) 10:00～16:30

場所

奈良県文化会館 (小ホール・集会室)

●参加申し込み不要 ●入場無料

※ウォークラリーについては、事前申し込みが必要です

いつ、歩くの？

10:00～ ●ウォークラリー「歩くなら(奈良)今でしょ!!」

～ゲームやクイズをしながらゴールを目指そう!～

定員：30名 コース：奈良公園3km ＊雨天の場合は、室内運動になります
申し込み方法：参加申込書を事務局 FAX (0743-62-5582) に送信してください
受付および詳細については別紙申し込み用紙をご参照ください
なお、申し込み用紙は、各医療機関にて配布しております

12:00～ ●身体測定 ●血糖測定 ●デンタルチェック ●フットチェック

●カンバセーションマップ 「語ることで生まれる多くの思い」

●医療相談 (医師・看護師・栄養士・薬剤師・理学療法士)

出張!!

●運動療法 「転倒予防教室」 (理学療法士による) ※人数制限あり。当日の先着順になります

14:00～ ●栄養士による寸劇 NTE 栄養劇場「鹿野家、奈良公園へ行く。」

●奈良県立医科大学附属病院 糖尿病センターによる寸劇 「あなたは歯周病と戦えますか？」

15:00～ ●特別講演 「ロコモとメタボ：運動の重要性」

講師：福島県立医科大学 整形外科学講座教授

福島県立医科大学附属病院リハビリテーションセンター部長 矢吹省司 先生

座長：林野 泰明 (天理よろづ相談所病院 内分泌内科 副部長)



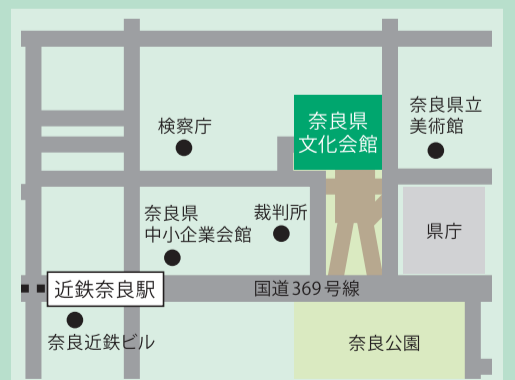
◀奈良県糖尿病協会ホームページ



なら糖尿病デー 2013 Facebook
<https://www.facebook.com/nara.diabetes.day>

奈良県文化会館

奈良市登大路町 6-2 TEL 0742-23-8921



主催：奈良県糖尿病協会 http://plaza.umin.ac.jp/~nara_dm/

後援：奈良県／奈良市／奈良県医師会／奈良県糖尿病対策推進会議／奈良県歯科医師会／奈良県看護協会／奈良県病院薬剤師会／奈良県薬剤師会／奈良県歯科衛生士会／奈良県栄養士会／奈良県臨床衛生検査技師会／奈良県理学療法士会／奈良新聞社／奈良市医師会

問い合わせ：奈良県糖尿病協会事務局 天理よろづ相談所病院 世話部内 TEL：0743-63-5611 (代表)