



第58回 全国糖尿病週間行事 なら糖尿病デー 2022

動画配信はこちらの
二次元バーコードを
読み取りください。



動画配信

奈良県糖尿病協会では、例年11月14日の「世界糖尿病デー」にあわせて県民向けイベント『なら糖尿病デー』を開催しておりますが、まだまだ新型コロナウイルス感染症の終息が見えない状況であることから、皆さまの安全を考え、今年度の『なら糖尿病デー』も会場での開催ではなく、「動画配信」という形で開催したいと思います。糖尿病をお持ちの方だけでなく、ご家族、一般の方々のご視聴もお待ちしております。

〈開催期間〉

2022年11月14日(月)～2023年1月31日(火)

- アクセス：http://plaza.umin.ac.jp/~nara_dm/event/wdd/
- 主 催：奈良県糖尿病協会



視 聴 無 料 医療スタッフによるミニレクチャー

栄養士

NTE栄養劇場

「鹿野家の人々、惑わされる!？」

「ノンシュガー」や「微糖」「甘さ控えめ」など、あなたはこの違い、わかりますか？

医 師

「誰でもできる! 運動療法」

ちょっとだけ運動しても意味がないと思って諦めていませんか？そんなことはありません。今からでも運動を始めてみましょう。

臨床検査
技師

「糖尿病

ミニクイズ ～検査～」

糖尿病腎症に関する検査項目をクイズ形式で学んでみましょう。解説もありますよ。

薬剤師

これで安心!!

「持っていて良かった〇〇や〇〇」

災害時のおくすりやインスリンについて患者さんのお悩み・ご質問にお答えします。

看護師

「足を守ろう! お家で出来る
セルフフットケアのススメ」

足の観察の仕方、清潔、爪の切り方、靴の選び方などについてわかりやすく解説します。

理学
療法士

「しっかり効果のある
運動療法!」

理学療法士が効果の高い運動療法を考えました。ぜひ実践してみてください!

歯科
医師

「健やかな老後に向けて」
～歯科健診を受けましょう～

歯周病は糖尿病と深い関係があるといわれています。早期発見に向けて定期的に歯の検査を受けましょう。

歯科
衛生士

「マスクをしたままで出来る
お口の体操」

お口が乾いていませんか？唾液が減ると歯周病などのリスクが高まります。お口の体操で唾液分泌を促しましょう。

11月14日は「世界糖尿病デー」

■お問い合わせ先

奈良県糖尿病協会事務局

(奈良県立医科大学 糖尿病・内分泌内科学講座内)

0744-22-3051(代)