

入場・参加 **無料**

第54回全国糖尿病週間行事

なら糖尿病デー 2018



テーマ：『自分にあった運動を見つけよう
～血糖値を下げて健康寿命を延ばす～』

午前の部

10時～

3kmコース

事前申し込み要

定員30名

雨天中止

橿原神宮ウォークラリー

大ホールでの
イベント

理学療法士による

『簡単な(?)座ってできる運動』

栄養士による

NTE 栄養劇場

～鹿野家の人々、ニートになる!?～

午後の部

13時～16時

各イベントの開催時間は
裏面をご覧ください

特別公演

「健康で豊かな生活を送るために
一緒にまなぶ糖尿病の正しい知識」

講師：関西電力医学研究所 副所長 京都大学大学院医学研究科
糖尿病・内分泌・栄養内科学 特定准教授 矢部 大介 先生

健康チェックイベント開催! ●糖尿病患者会によるパネル展示

各ブースでのイベント

理学療法士による
「(あなたは大丈夫?) 体力を
チェックして運動を体験しよう!」

薬剤師による
「こんなときどうする? お薬と
運動について知ってほしいこと」

看護師による

「内臓脂肪測定」

歯科医師と歯科衛生士による
「健口チェック」

栄養士による
「栄養展示 ～運動と
栄養の関係～」

臨床検査技師による

「血糖測定」

医療スタッフによる
「医療相談」
～糖尿病に関する困りごとを伺います～

日時

2018年11月18日(日)

場所

奈良県
社会福祉総合センター

〒634-0061
奈良県橿原市
大久保町 320番11

近鉄橿原線
畝傍御陵前駅より
すぐ



11月14日は「世界糖尿病デー」

■後援 奈良県/橿原市/奈良市/奈良県医師会/奈良県糖尿病対策推進会議/奈良県徳科医師会/
奈良県看護協会/奈良県病院薬剤師会/奈良県薬剤師会/奈良県歯科衛生士会/
奈良県栄養士会/奈良県臨床検査技師会/奈良県理学療法士協会/奈良県医師会/奈良新聞社

■問い合わせ先

奈良県糖尿病協会事務局
(奈良県立医科大学 糖尿病学講座)

0744-22-3051(代)

なら糖尿病デー2018

糖尿病をお持ちの方だけでなく、
ご家族、一般の方々のご来場もお待ちしております。

「なら糖尿病デー2018」は全国糖尿病週間にちなんだ
糖尿病の予防とより良い治療を目的とする催しです。
今回は「運動」をテーマに血糖値を下げる方法などの正しい知識を学びます。

大ホール 午後の部 健康チェックイベント センター内

14:20～14:30

講演

理学療法士による
『簡単な(?)座ってできる運動』

14:30～14:55

寸劇

栄養士による **NTE 栄養劇場**
～鹿野家の人々、ニートになる!?!～

15:00～15:40

特別講演

「健康で豊かな生活を送るために
一緒にまなぶ糖尿病の正しい知識」

講師：関西電力医学研究所 副所長 京都大学大学院医学研究科
糖尿病・内分泌・栄養内科学 特定准教授

矢部大介先生

各ブース 13:00～14:15

体験コーナー

看護師による 「内臓脂肪測定」

理学療法士による
「(あなたは大丈夫?) 体力を
チェックして運動を体験しよう!」

薬剤師による
「こんなときどうする? お薬と
運動について知ってほしいこと」

臨床検査技師による 「血糖測定」

歯科医師と
歯科衛生士による 「健口チェック」

栄養士による
「栄養展示 ～運動と
栄養の関係～」

医療スタッフによる 「医療相談」
～糖尿病に関する困りごとを伺います～

展示

●糖尿病患者会による パネル展示