

令和7年度

# 健康づくり講演会

演題

## 血管年齢は下げられる

～地域の研究からわかった健康づくりのポイント～

入 場  
無 料

日 時 令和8年 **3** 月 **14** 日(土)

開場 午後13:00

開会 午後13:30～15:30

場 所 大洲市総合福祉センター  
4階 多目的ホール

対 象 大洲市民

講師紹介



名古屋大学大学院医学系研究科  
教授

やつや ひろし

八谷 寛 医師



大洲市健康づくり講演会



1996年名古屋大学医学部卒業。1996年半田市半田病院研修医を経て1997年半田市半田病院内科勤務。2000年名古屋大学医学部公衆衛生学助手。2007年名古屋大学大学院医学系研究科 准教授。2008年から2010年2年間休職し米国ミネソタ大学客員准教授。2012年藤田保健衛生大学(現藤田医科大学)医学部公衆衛生学 教授。2020年から現職。2010年から循環器グループとしてJPHC研究に携わる。専門は、公衆衛生学、生活習慣病の予防。

【お問い合わせ先】大洲市健康増進課 ☎23-0310