

## 複雑性悲嘆スクリーニング尺度

以下の文章を読んで、もっとも当てはまると思われる数字に○をつけてください。

回答例：(故人の名前)のことを思い出すことはどのくらい大変ですか？

全く大変ではない.....0

多少大変である.....1

かなり大変である.....2

それでは、ここから回答をしてください。

1. (故人の名前)の死を受け入れることはどのくらい大変ですか？

全く大変ではない.....0

多少大変である.....1

かなり大変である.....2

2. 悲嘆のために、今でも生活に支障がどのくらいありますか？

全くない.....0

多少ある.....1

かなりある.....2

3. その人が亡くなった時の光景やその時に考えたこと、また、その方の死についての色々な考えによって悩まされることはどのくらいありますか？

全くない.....0

多少ある.....1

かなりある.....2

4. (故人の名前)が生きていたときにあなたがしていたことで、それをすることが（故人の名前）がもういなくなってしまったことを思い起こさせるために、もはやそれをする気になれないに、避けていることはありますか？ たとえば、その人と一緒に行った場所に行くことや、その人と一緒に楽しんだことを避けていますか？ あるいは、(故人の名前)の写真を見たり、その人について話すのを避けていますか？ こういったことを、あなたはどのくらい避けていますか？

全くない.....0  
多少ある.....1  
かなりある.....2

5. (故人の名前)が亡くなつてから、以前は家族や友達のように親しかつた人も含めて、他の人から切り離されたり、距離があるように感じることはどのくらいありますか？

全くない.....0  
多少ある.....1  
かなりある.....2

問1～問5までの回答の得点を合計した点数を右に記入してください \_\_\_\_\_点

この尺度は簡易版複雑性悲嘆質問票を原著者ら (Katherine Shear M.D, and Susan Escock PhD) の許可を得て翻訳・翻案したものです。 原版著作権© 2002 年 University of Pittsburgh, 日本語版著作権©2008 年 中島聰美, 伊藤正哉, 金吉晴。本印刷物の無断複写・転載を禁じます。