

支援者支援を考える

多忙感と孤独感で終わらせない児童相談所へ —支援者の心の声に応えるセルフケアと心理的安全性レシピ—

児童相談所の現場で、こなしきれない業務量による多忙感や、保護者・関係機関から責められる孤独感、休日の緊急対応、上と下の板挟みなどから、仕事が嫌になったり、大切な仲間が不本意に職場を去る姿を、私たちは何度も見てきました。

私たちは、児童相談所を「多忙感と孤独感で終わらせない」職場にするため、支援者自身とチーム、組織全体で職員を支える「支援者支援」を考えたいと思います。前半は、支援者支援や心理的安全性についてのミニレクチャーと、セルフケアや上司への相談のしかた、現場での工夫を共有するワークを行います。後半はカードを使い、個人・チーム・組織の3層で「こうできたら少し楽になるかも」というレシピを参加者同士で楽しく考えます。当日生まれたレシピは「レシピ集」としてお渡しします。

【日 時】 令和8年11月13日(金) 18:00～20:00

【場 所】 グランキューブ大阪 ※お部屋は後日ご連絡します。

【参加費】 500円(資料代等)

【対象者】 ・児童相談所に勤務している方
・児童相談所に勤務経験のある方
・児童相談所の支援者支援に興味がある方

↓お申し込みは、こちら↓ (リンクかQRコード)

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfeehfQ4gbb7c6ADAZXXicf8ID4zbmJMLnMW_EkfdxkYHY4bw/viewform?usp=header



○主催: 児相lab ～つながる シェアする スキルアップする～



静岡県東部児童相談所

柴田 一寿

長野県佐久児童相談所

星野 将宏

大阪府八尾少年サポートセンター

河合 真紀子

(サポート)大分県中央児童相談所

坪居 潤

★お問い合わせ先→ ✉ jisolab4@gmail.com