



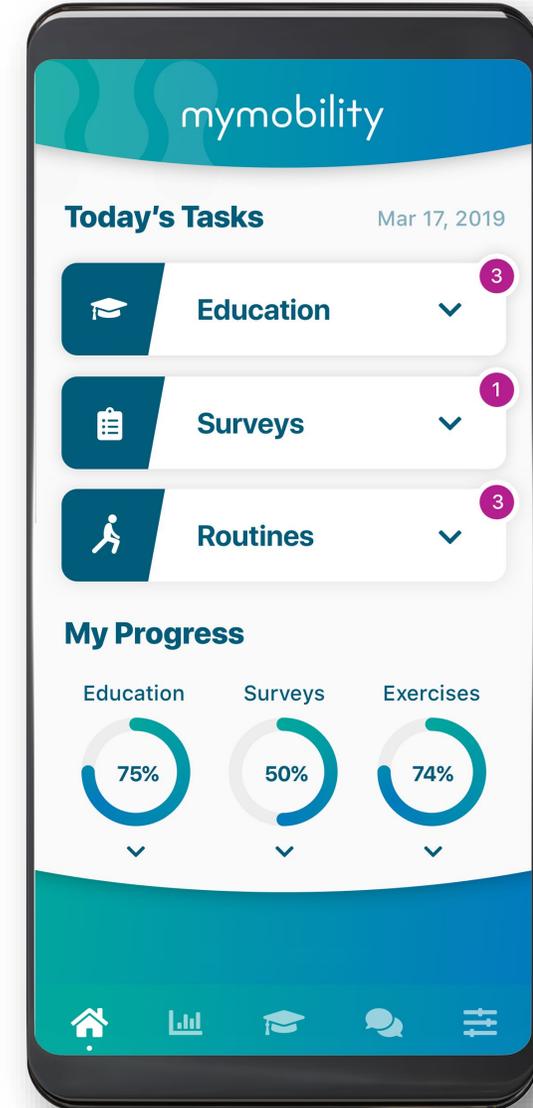
mymobility®

Not Actual Patients

# mymobilityアプリケーション

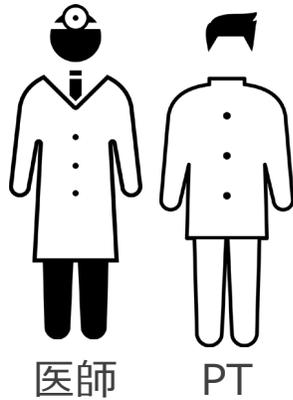
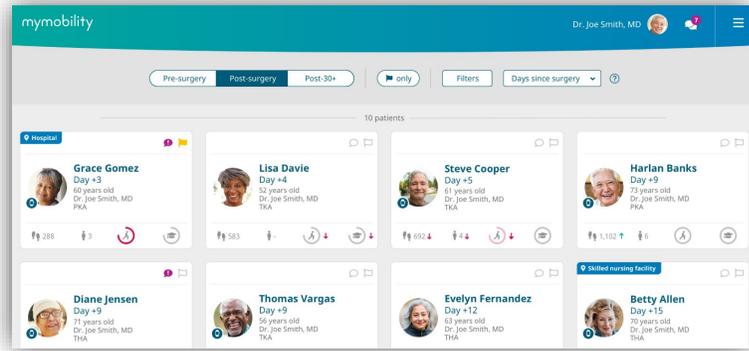
TKA/UKAまたはTHAを受ける患者様の術前後をiPhoneやApple Watchを用いてサポートするアプリケーション

アプリを介して「医師・PT」と「患者様」を繋ぎ、必要なトレーニングや知識をアプリ上で提供するという新しいコンセプトのサービス

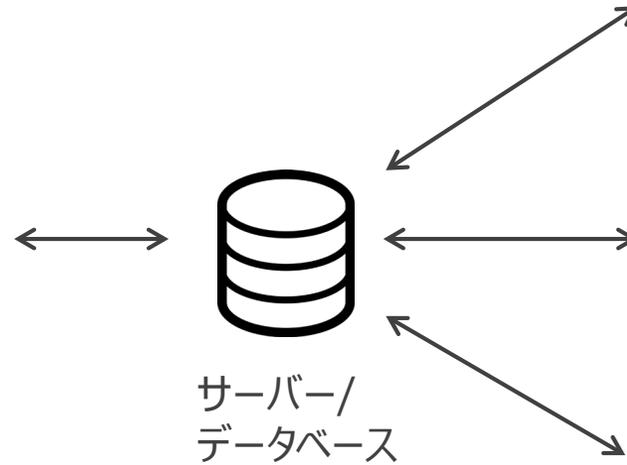


# 基本コンセプト

医療従事者用画面



活動量、スコアリング、進捗状況、メッセージ



トレーニング、教育プログラム、メッセージ



患者様

適切なタイミングで患者様に合った情報を自動配信することにより  
患者様、病院両方の課題解決をサポート

患者教育  
(写真、文章)



リハビリ指導  
(動画)

3つのサポート機能

活動量  
モニタリング

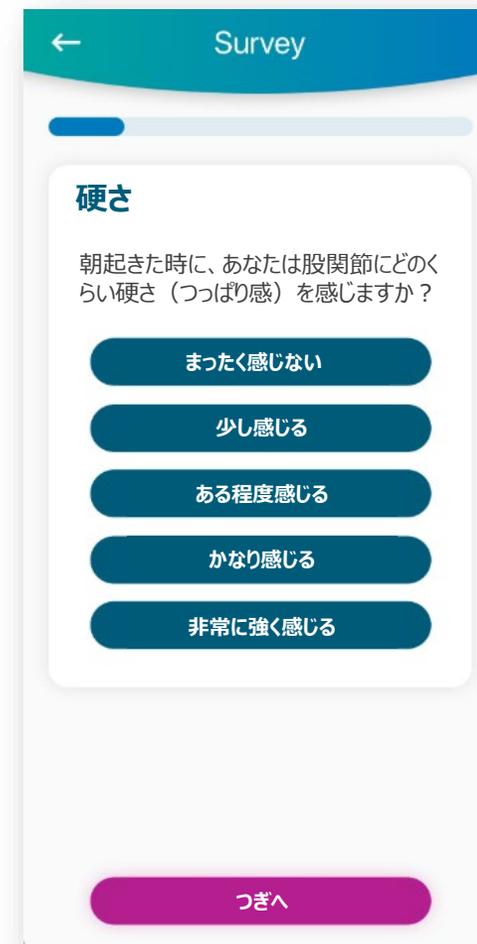
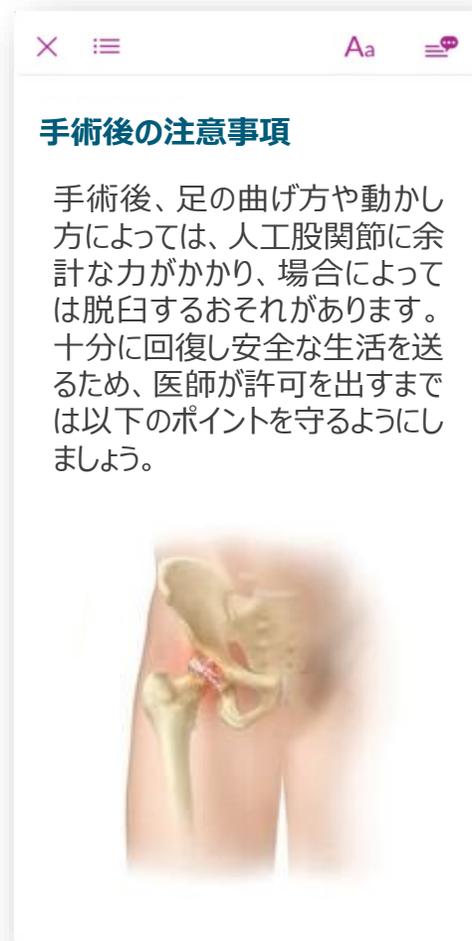
メッセージング

PROMs  
調査・集計

# 日本語画面サンプル (患者様画面)



※日本語版開発中のため、画面はイメージ



# 日本語画面サンプル（患者様画面）



※日本語版開発中のため、画面はイメージ



# 日本語画面サンプル（医療従事者画面）



※日本語版開発中のため、画面はイメージ

mymobility

Dr. Joe Smith, MD  

術前 術後 30日以降 のみ フィルター 手術までの日数

10 patients

 <p><b>Karen Santos</b> Day -3 58 years old Dr. Joe Smith, MD TKA</p> <p>1,985 16  </p>	 <p><b>Ronald Warren</b> Day -3 58 years old Dr. Joe Smith, MD PKA</p> <p>2,428 3  </p>	 <p><b>Frances Curtis</b> Day -5 63 years old Dr. Joe Smith, MD THA</p> <p>418 6  </p>	 <p><b>Jason Pierce</b> Day -5 69 years old Dr. Joe Smith, MD THA</p> <p>1,089 6  </p>
 <p><b>Dennis Chavez</b> Day -9 57 years old Dr. Joe Smith, MD PKA</p> <p> </p>	 <p><b>Maria Tucker</b> Day -9 59 years old Dr. Joe Smith, MD THA</p> <p> </p>	 <p><b>Judy Powell</b> Day -13 59 years old Dr. Joe Smith, MD PKA</p> <p> </p>	 <p><b>Jacob Marshall</b> Day -16 68 years old Dr. Joe Smith, MD TKA</p> <p> </p>

# 日本語画面サンプル（医療従事者画面）



※日本語版開発中のため、画面はイメージ

The screenshot shows a patient profile for Steve Cooper, a 61-year-old male with patient code 0000000. He is currently in a home session (ご自宅) with 2 PT sessions. The interface includes a navigation bar with tabs for '進捗状況' (Progress), 'プロトコル' (Protocol), 'メッセージ' (Messages), 'アンケート' (Survey), and '履歴' (History). Below this, a section for '術後5日' (5 days post-surgery) is active, with a usage period from 2020/31 to 2020/3/8. Two main data panels are visible: 'エクササイズ' (Exercise) and '患者教育' (Patient Education). The exercise panel shows difficulty levels: 1.1 before surgery, 0.3 two weeks post-surgery, and -1.3 three days post-surgery. The patient education panel shows 100% completion for all three time points.

項目	術前	術後
エクササイズ (術前)	75%	-
エクササイズ (直近2週)	-	25%
エクササイズ (直近3日)	-	75%
患者教育 (術前)	100%	-
患者教育 (直近2週)	-	100%
患者教育 (直近3日)	-	100%

## 取得可能活動量

1. 歩数
2. 昇降数（上り）
3. 心拍
4. 心拍変動
5. 立位時間

※3以降はApple Watchと併用した場合に取得可能

# 日本語画面サンプル（医療従事者画面）



※日本語版開発中のため、画面はイメージ

## アンケート

2020/3/5

HOOS Jr.

52.87

## HOOS (Hip Disability and Osteoarthritis Outcome Score)

### 結果

痛み	52
症状	76
身体機能、日常生活	35
スポーツ、レクリエーション	44
生活の質	63

## 3つのメリットで施設をサポート

### 他院との差別化

1. テクノロジーによる新しいケア
2. 患者満足度向上
3. 取組みの積極的なアピール

### 業務効率化

1. 自動的なコンテンツ配信による説明時間の削減
2. 注力すべき患者様の効率的な特定

### 研究支援

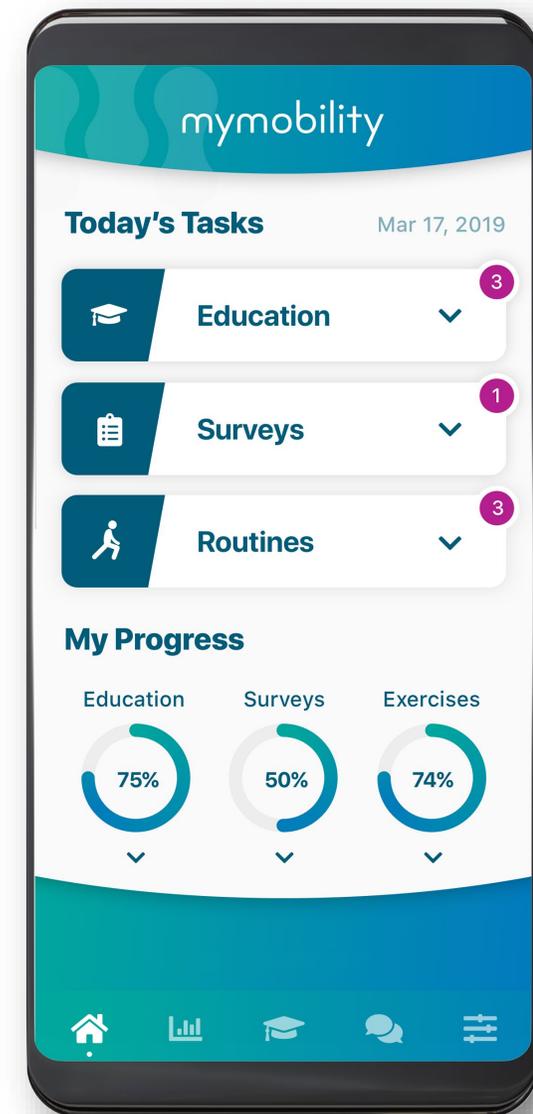
1. 自動的・電子的なデータ収集
2. 遠隔で患者様が回答可能
3. 院外でのモニタリング

# サポートしている手技

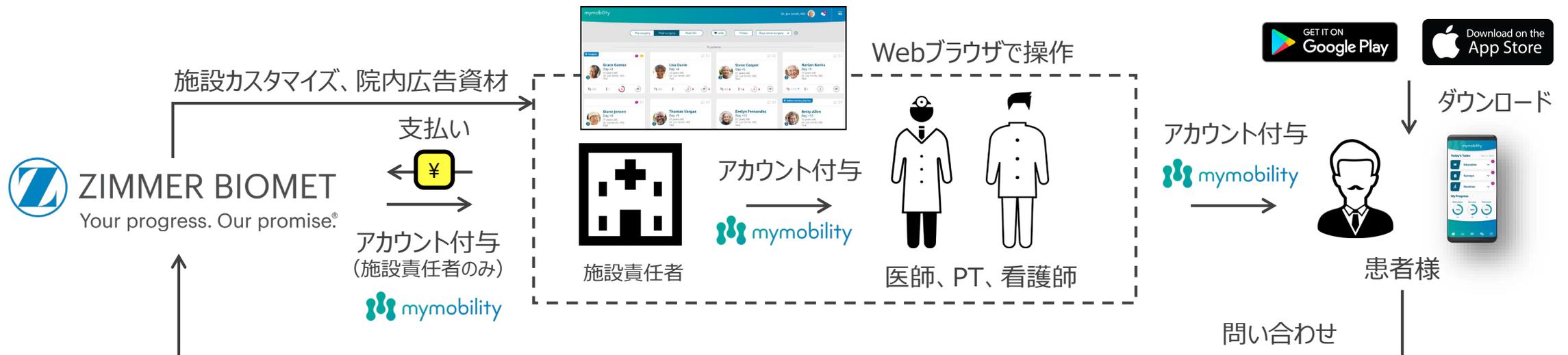
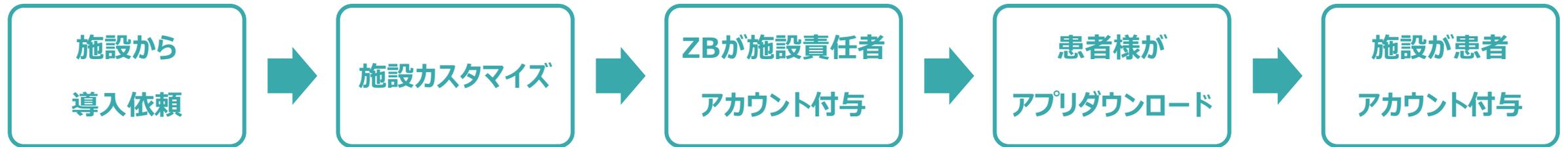
---

- TKA
- UKA
- THA

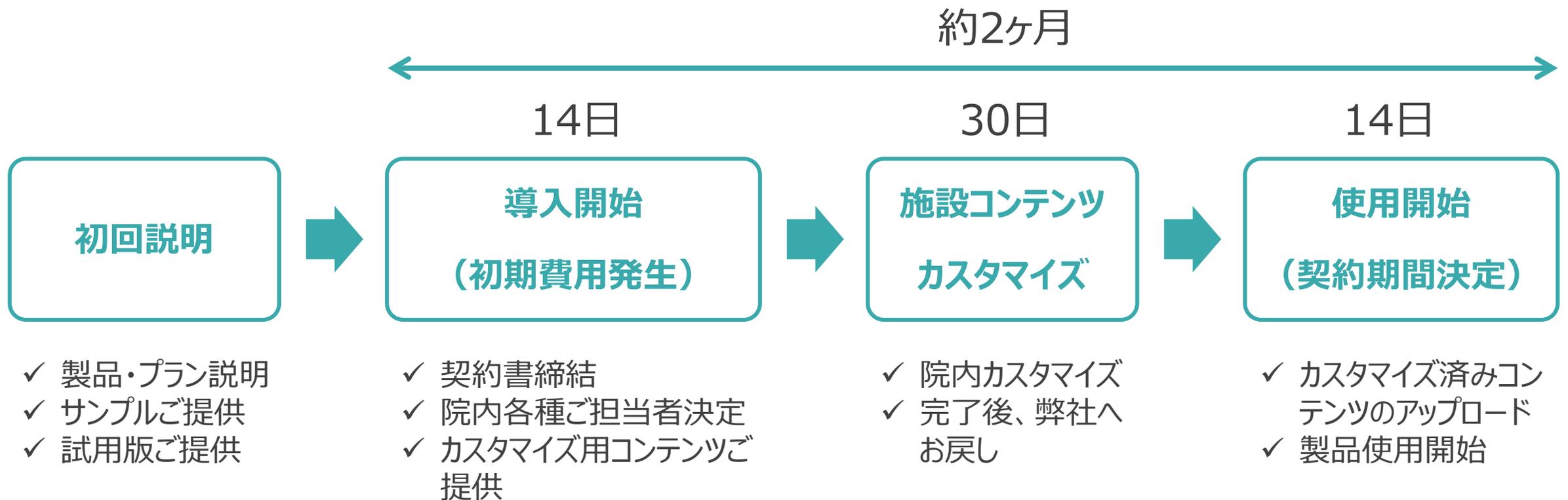
今後拡充予定



# アプリ提供形態



## ご導入決定から約2ヶ月で使用開始が可能



mymobility<sup>®</sup>

作成元：ジンマー・バイオメット合同会社

Apple Watch<sup>®</sup>、iPhone<sup>®</sup>はApple Inc. の商標です。

# なぜ患者教育、運動指導なのか？

**患者満足度向上**には、  
**高い治療効果と情報提供**が一般的に重要とされている

治療効果を高めるためには、  
筋力トレーニング、ストレッチを含む  
**自主トレーニング**を行なうことが重要



なぜ  
続かない？

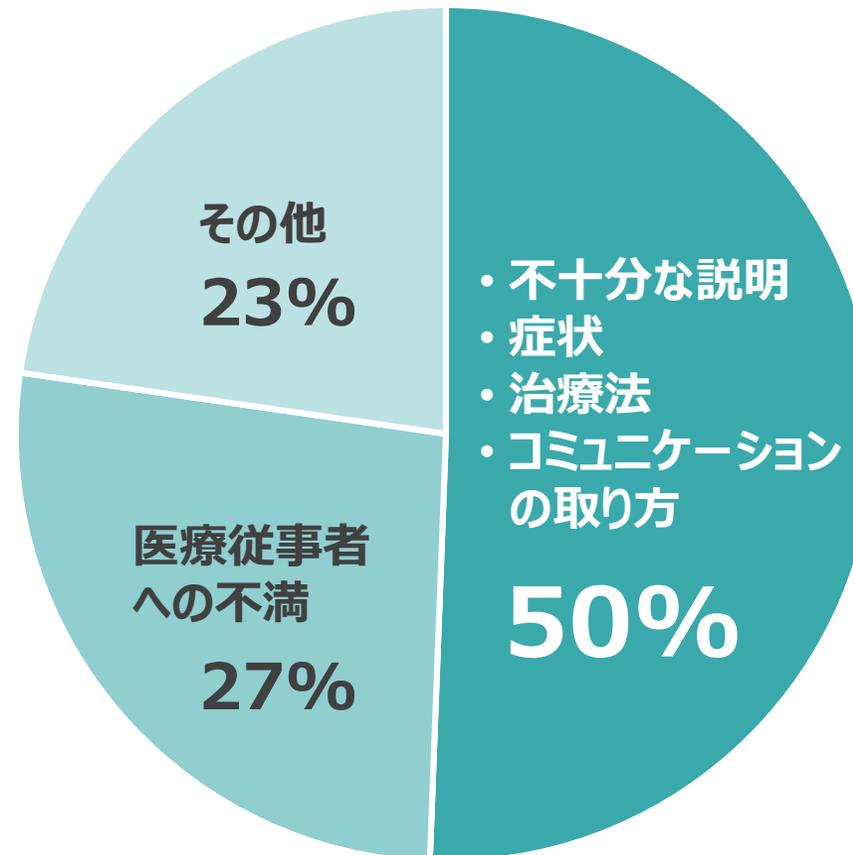
自主トレーニングをやらない理由は、  
患者様への**情報提供不足**が多くを占める  
可能性が高い

1. 効果が低そう
2. 運動内容を忘れた



# なぜ患者教育、運動指導なのか？

多くの患者様が**情報提供**に関して**不安**を抱えている



## コンテンツの“自動送信”により、患者様への説明時間を大幅に短縮

### Increasing Daily Walks

Walking is a great low-impact activity and the more consistent you are with completing walks, the more it helps to continue building up your strength and a more normal, comfortable stride. Your care team recommends that you try to take three to four short walks every day. Gradually increase the length of time, distance, and the frequency of your walks each day. After you walk,

- 術前説明
- 術後説明
- 危険肢位説明

### Survey

#### Stiffness

1. How severe is your knee stiffness after first wakening in the morning?

None

Mild

Moderate

Severe

Extreme

- スコアアンケート配信
- スコア集計

### Exercise



#### Manual Knee Extension

Assigned Reps: 3

Enter Reps

- 動画による  
エクササイズ指導

患者様一人あたり

約**60**分相当の**削減**が期待



- ✓ オペ効率向上によるオペ数の増加
- ✓ 人件費削減
- ✓ よりサポートが必要な患者様へのケア
- ✓ その他、高付加価値業務の実施