

# ワーク・ライフ・バランスと健康についての調査 にご協力いただいた方へ

東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野では、ワーク・ライフ・バランスと健康についての調査を実施しています。

## 【研究課題】

ワーク・ライフ・バランスと健康についての調査  
承認番号：3245-(5)

## 【研究機関名及び本学の研究責任者氏名】

この研究が行われる研究機関と研究責任者は次に示すとおりです。

研究機関 東京大学大学院医学系研究科・精神保健学分野  
研究責任者 川上憲人・精神保健学分野・教授  
担当業務 データ収集・データ集計・データ解析

## 【共同研究機関】

広島国際大学心理学部心理学科  
東京医科歯科大学医学部国際健康推進医学分野  
名古屋大学大学院医学系研究科看護学専攻  
労働安全衛生総合研究所作業条件適応研究グループ  
東京大学大学院医学系研究科生物統計学分野  
エラスムス大学  
アイントホーフェン工科大学  
慶應義塾大学 健康マネジメント研究科  
北里大学医学部公衆衛生学  
北里大学一般教育部人間科学教育センター（※主任研究機関：2017年4月1日より）

担当業務：匿名化されたデータの統計解析

## 【研究期間】

2012年10月15日～2017年10月14日（承認後5年間）

## 【対象となる方】

2012年10月15日～2013年2月7日の間に、東京都該当保育園を通じて未就学児をもつ親を対象としたワーク・ライフ・バランスと健康に関する調査票に回答した方。

【研究の意義】ワーク・ライフ・バランスが心身の健康に及ぼす影響について、共働き夫婦の双方の状態を考慮して関連を検討することができます。また、ワーク・ライフ・バランスの健康影響について、ポジティブな流出効果にも注目して

いる点、労働者個人への健康影響だけでなく、夫婦および子どもへの影響（クロスオーバー効果）を検討できる点にも意義があります。

【研究の目的】未就学児を持つ共働き夫婦それぞれのワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）のあり方が、（１）夫および妻自身の健康、（２）夫婦間の相互作用を通じた配偶者の健康、（３）夫（父親）および妻（母親）の養育態度を通じた子どもの健康、に対してどのような影響を及ぼすのかを明らかにすることが目的です。また、本研究で得られた結果を、海外の結果と比較することで、国による施策の違いが、共働き夫婦のワーク・ライフ・バランスのあり方、および自身、夫婦、子どもの健康に及ぼす影響についても検討します。

#### 【研究の方法】

この研究は、東京大学医学部倫理委員会の承認を受け、東京大学大学院医学系研究科・医学部長の許可を受けて実施するものです。調査の手順は以下の通りです。

1. 調査協力の承諾を得られた区の認可保育園を通じ、調査票回答に関する同意者を募ります。
2. 研究の参加に同意した対象者は、調査同意書に署名し、指定した住所に送付される、父親用、母親用、子供用、3種類の調査票に回答します。
3. 記入後提出された質問紙はIDで管理され、住所、名前などの個人情報を含む表紙及び同意書はシュレッターで廃棄し、連結不可能匿名化とします。
6. 連結不可能匿名化された質問紙は、機密保持契約を締結した調査会社にデータ入力を依頼し、データの授受は、パスワードのかかった電子ファイルで行います。また、データ解析のため、共同研究機関（広島国際大学、東京医科歯科大学、名古屋大学、労働安全衛生総合研究所、エラスムス大学、アイントホーフェン工科大学、慶應義塾大学、北里大学）にパスワードのかかった電子ファイルが送られます。

#### 【個人情報の保護】

この研究に関わって収集されるデータ等は、外部に漏えいすることのないよう、慎重に取り扱います。

あなたの情報・データ等は、共同研究機関（広島国際大学、東京医科歯科大学、名古屋大学、労働安全衛生総合研究所、エラスムス大学、アイントホーフェン工科大学、慶應義塾大学、北里大学）に送られ解析・保存されますが、送付前には個人が特定できないように匿名化されます。データは鍵のかかるロッカー等で厳重に保管します。

この研究のためにご自分のデータを使用してほしくない場合は、下記の研究事務局まで2017年5月29日までにご連絡ください。ご連絡をいただかなかった場合、ご了承いただいたものとさせていただきます。

研究結果は、個人が特定出来ない形式で学会等で発表されます。収集したデータは厳重な管理のもと、研究終了後5年間保存されます。なお研究データを統計データとしてまとめたものについてはお問い合わせがあれば開示いたしますので下記までご連絡ください。ご不明な点がございましたら研究事務局へお尋ねください。

この研究に関する費用は、日本学術振興会科学研究費補助金(基盤研究B)「ワーク・ライフ・バランスと夫婦および子どもの健康に関する大規模追跡研究(研究代表者:島津明人)」(研究課題番号:22300228)から支出されています。また、本研究に関して、開示すべき利益相反関係はありません。

【問い合わせ先】

東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野

担当者:島田恭子

住所:東京都文京区本郷7-3-1

電話:03-5841-3364 FAX:03-5841-3392

メールでのお問い合わせ:kshima@m.u-tokyo.ac.jp

※お問い合わせの際には、「オプトアウト」の件でお伝えいただき、1ページ目の研究課題名と審査番号【ワーク・ライフ・バランスと健康についての調査承認番号:3245-(5)】をお知らせください。