

# 「精神疾患を有する人の社会経済的要因・保健行動と 心血管疾患リスクファクターの関連」 にご協力いただいた方へ

東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野・精神看護学分野では、「精神疾患を有する人の社会経済的要因・保健行動と心血管疾患リスクファクターの関連」を実施しています。

## 【研究課題】

精神疾患を有する方の社会経済的要因・保健行動と心血管疾患リスクファクターの関連（審査番号：）3122-（1）

## 【研究機関名及び本学の研究責任者氏名】

この研究が行われる研究機関と研究責任者は次に示すとおりです。

研究機関 東京大学大学院医学系研究科 精神看護学

研究責任者 東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野教授 川上憲人

担当業務 解析データの解釈・考察

## 【共同研究機関】

研究機関 名古屋市立大学看護学部 小川雅代

担当業務 研究計画・データ収集・データ解析・論文執筆

## 【研究期間】

2010年9月2日～2015年9月1日

## 【対象となる方】

2010年9月6日～2011年1月15日の間に、森林公園メンタルクリニックに入院中の方で、以下の基準に合致し、面接に回答した方。

1. 精神科外来通院患者のうち、統合失調症若しくは統合失調症型障害を有する。
2. 研究の説明を理解し、書面にて研究協力の同意が得られた。
3. 過去1か月間入院しておらず、精神科治療薬の処方内容に変更がない。
4. 20歳以上である。

## 【研究の意義】

精神疾患を有する方は、精神疾患を持っていない方と比べてメタボリックシンドロームの問題を持っている方が多いと言われています。しかし、日本では精神疾患を有する方のメタボリックシンドロームについて、実情が明らかではなく、有効な支援方法がまだありません。本研究では、精神疾患を有する方が、精神的にも身体的にも健康で地域で生活できるための支援を開発するために、必要な要素を明らかにできると考えられます。

### 【研究の目的】

この研究の目的は、地域で生活している精神疾患を有する方のメタボリックシンドロームについて現状を明らかにすることと、社会経済的要因との関連を明らかにすることを目的としています。

### 【研究の方法】

この研究は、東京大学医学部倫理委員会の承認を受け、東京大学大学院医学系研究科・医学部長の許可を受けて実施するものです。

この研究の目的をご理解いただき、ご同意いただいた方には、ご都合の良い日時に、森林公園メンタルクリニック内の一室にて面接調査および身体計測をさせていただきます。面接調査は、精神症状の程度、食事摂取状況、身体活動状況、保健行動、社会経済状況についてで、時間は1時間以内を予定しています。

また、カルテから血液検査データ、薬の処方、社会機能、精神疾患の経過についての情報を得ます。

いただいたデータは、匿名化した後に分析のために名古屋市立大学看護学部を持参し保管されます。

### 【個人情報の保護】

この研究に関わって収集されるデータ等は、他の関係する方々に漏えいすることのないよう、慎重に取り扱います。

あなたに関するデータ等は、名古屋市立大学看護学部へ送られ解析・保存されますが、送付前に氏名・住所・生年月日等の個人情報を削り、代わりに新しく符号をつけ、どなたのものか分からないようにした上で、当研究室において小川雅代が、個人研究用の鍵のかかるロッカーで厳重に保管します。ただし、必要な場合には、当研究室においてこの符号を元の氏名等に戻す操作を行うこともできます。結果をお知りになりたい場合は、下記までお寄せください。

この研究のためにご自分のデータを使用してほしい場合は主治医にお伝えいただくか、下記の研究事務局まで2017年5月29日までにご連絡ください。ご連絡をいただかなかった場合、ご了承いただいたものとさせていただきます。

研究結果は、個人が特定出来ない形式で学会等で発表されます。収集したデータは厳重な管理のもと、研究終了後5年間保存されます。なお研究データを統計データとしてまとめたものについてはお問い合わせがあれば開示いたしますので下記までご連絡ください。ご不明な点がありましたら主治医または研究事務局へお尋ねください。

本研究は平成22年厚生労働科学研究費「社会疫学による健康格差のメカニズム解明」（課題番号 21119003、主任研究者：川上憲人）の助成を受けて行いました。本研究に関して、開示すべき利益相反関係はありません。

尚、あなたへの謝金は500円のQUOカードが提供されます。

### 【問い合わせ先】

東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野・精神看護学分野

担当者：小川雅代

住所：東京都文京区本郷7-3-1

電話：03-5841-3364 FAX：03-5841-3392

メールでのお問い合わせ：masayoo@med.nagoya-cu.ac.jp

※お問い合わせの際には、「オプトアウト」の件でお伝えいただき、研究課題名「精神疾患を有する方の社会経済的要因・保健行動と心血管疾患リスクファクターの関連」と審査番号：3122-（1）をお知らせください。