

# 健康いきいき職場づくりフォーラム

## 設立記念シンポジウム

～個人と組織の新しい枠組みを創出する～



**日時** 2012年12月17日(月)

**シンポジウム** 13:00～17:00 (開場 12:30)

**懇親会** 17:20～18:30

**会場** 伊藤国際学術研究センター 伊藤謝恩ホール (東京大学 本郷キャンパス内)  
※裏面の地図をご参照ください

**定員** 400人 (満席になり次第締め切らせていただきます)

**主催** 公益財団法人日本生産性本部  
東京大学大学院 医学系研究科 精神保健学分野

**費用** 無料 (事前申し込み制です。裏面の申込書をFAXにてお送りください。)  
※懇親会は有料です





## 設立シンポジウム開催のご案内

2000年に厚生労働省による職場のメンタルヘルスに関する指針が公表されて以来、この10数年でわが国では職場のメンタルヘルス対策が普及してきました。しかし、対策の進展にも関わらず、職場における心の健康問題はなお高い水準で継続するか、あるいは増加傾向にあります。この問題に関心を持つ、企業経営者、人事労務担当者、労働組合幹部、産業医、産業看護職、またEAP等関係外部機関の誰もが、職場のメンタルヘルスの新たな方向性を求めているのではないのでしょうか。

職場のメンタルヘルスの問題は、職場や企業、ひいては社会そのものの変化に伴って、従来の不調者中心の対応から、ベクトルを転換すべきときに来ています。ネガティブな面ばかりではなくよりポジティブな面に注目し、個人だけではなく組織に目を向けるなど新しい枠組みで考えることで、この問題は大きく進展する可能性があります。

こうした新しい枠組みを確立し、国内外の様々な好事例を収集・蓄積・標準化し、この枠組みを広く普及するために、公益財団法人日本生産性本部と東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野とが協同で、「健康いきいき職場づくりフォーラム」を設立することとなりました。

本フォーラムの設立記念シンポジウムを開催いたしますので、ぜひご参集賜りたく、ご案内申し上げます。



「健康いきいき職場づくり」は、従来の職場のメンタルヘルス対策と比較して以下3点の特徴があります。

### 1. ポジティブなメンタルヘルスの実現を目標とする


労働者がいきいきと仕事に向かう様子など、本来人が持つ働く意欲を指標とします。

### 2. 職場の社会的・心理的資源に注目する

職場における個人の尊重、職場組織が持つ公正さや人を支援する力などを、資源として捉え、充実させることに注目します。

### 3. メンタルヘルスを経営として取り組む

労働者のメンタルヘルス向上＝組織の生産性向上であるため、これを経営課題として取り組むことを推進します。





## プログラム

13:00～ 健康いきいき職場づくりフォーラム設立ご挨拶

✦公益財団法人 日本生産性本部 理事長 松川 昌義

### 基調講演

「健康いきいき職場づくりとは何か ～概念とその可能性～」

✦東京大学大学院 医学系研究科 精神保健学分野 教授 川上 憲人

### 講演

「一人ひとりの元気で会社を活性化」

✦株式会社デンソー 常務役員 都築 昇司氏

————— 休憩（15分） —————

### 各界から期待のメッセージ

### パネルディスカッション

「明日が楽しくなる職場づくりを目指して ～多面的視点で議論する～」

✦パネリスト 三井化学株式会社 統括産業医 土肥 誠太郎氏  
大阪府立大学 経営学部 教授 北居 明氏  
株式会社サイバーエージェント 取締役 人事本部長 曾山 哲人氏  
アステラス労働組合 中央執行委員長 橋本 武士氏  
(ご発言順)

✦コーディネーター 東京大学大学院 医学系研究科 精神保健学分野 准教授 島津 明人

健康いきいき職場づくりフォーラム活動内容のご紹介

✦公益財団法人 日本生産性本部 事務局

17:00 閉会

17:20～ 懇親会 於 多目的ホール（会場隣接）

