

科目番号	821271	授業科目名	精神看護学特論 I		
学期	夏	曜日	月曜日	時限	3限
担当教員	宮本 有紀				
講義室	医学部3号館3階 S308				
授業開始日	2012年4月16日(月) 13:00~14:30				
授業の目的	<p>Wellness と Illness、援助とは何かについて考えることを目的とする。特に Wellness に着目し、健康増進や健康管理、自分の状態に責任を持つための実践やサポートに焦点を当て、その効果や意義、それを明らかにするための研究方法、実践現場への適用方法を考え、議論する。</p> <p>対象は mental health 領域にとどまらない。</p>				
授業の方法	<p>各回のテーマに関連する英語文献を参加者が分担し発表する。文献は、講義初日に提示する複数の文献あるいは担当者の推薦する文献を用いる。その発表に関連したディスカッションおよび講義を行う。</p>				
授業日程	<p>4月16日から毎週月曜日3限(13:00-14:30)。</p> <p>4/16 1) オリエンテーション・総論 4/23 2) 運動 (Physical activity) の効用と実践 5/7 3) 食事や栄養 (Meal and/or Nutrition) の効用と実践 5/14 4) 健康の自己管理 (Self-management) 5/22 5) 言葉の使い方 (Power of language) を考える 5/28 6) Shared decision making と Advance directives の導入と運用 6/4 7) ピアサポート (Peer support) 6/11 8) 特別講義： Wellness and Recovery に関するワークショップ 6/18 9) Wellness と positive psychology 6/25 10) Mindfulness, meditation, and yoga 7/2 11) Complementary and Alternative Medicine: CAM</p> <p>注： 1. 講義日程と講義内容は細部に変更が生じる可能性もあります。 詳細はオリエンテーション初日に連絡します。</p>				
教科書及び参考書	<p>上記テーマに関連する文献を担当者が選び、発表する。文献は、初日に提示する候補文献から選択するか、担当者自身の推薦する文献を使用する。</p>				
成績評価	<p>発表の内容と質疑への参加、出席点により総合的に評価する。</p>				
その他	<p>不明な点は宮本有紀 yyuki-ky@umin.ac.jp までご連絡ください。</p>				