



精神衛生・看護学教室では、
こころの健康問題とストレス分野の研究および教育を国際的な視点から推進しています。

教育活動

精神保健学実習では、精神疾患を有する方にインタビューをします。
よい経験になりますよ！

学部
2年次：健康心理学
3年次：公共健康科学統合講義Ⅱ，心の健康科学，精神保健学実習
4年次：精神看護学，精神看護学実習
大学院
精神保健学(特論)Ⅰ，Ⅱ：精神保健の疫学と対策，職場のメンタルヘルス
精神看護学(特論)Ⅰ，Ⅱ：精神看護学研究の最新トピックス，
精神保健・看護学の論文の読み方，書き方
教室ゼミ（教員，院生の研究発表）

教室のスタッフ

あなたのなりたいものになれるよう
応援します！

川上憲人 教授

公衆衛生の精神保健。特に地域住民の精神保健の疫学、産業精神保健が専門で幅広い研究活動を行っています。
研究室：医学部3号館3階（S306）
連絡先：kawakami@m.u-tokyo.ac.jp



西大輔 准教授

精神科医で、現在は精神保健疫学・周産期のメンタルヘルス・トラウマティックストレスとレジリエンス、という3つのテーマを中心に研究を行いつつ、それらに関心の高い大学院生の教育を担当しています。
研究室：医学部3号館3階（S307）
連絡先：d-nishi@m.u-tokyo.ac.jp



宮本有紀 准教授

保健学科（現 健康総合科学科）出身の精神看護学の専門家です。精神健康に困難のある人の看護および健康向上、生活支援について幅広い研究活動を行っており、これらの領域に関心の高い大学院生の研究指導と学部学生の精神看護学教育などを担当しています。
研究室：医学部3号館2階（S207）
連絡先：yyuki@m.u-tokyo.ac.jp



今村幸太郎 特任講師

産業精神保健が専門で、認知行動療法を用いた労働者のうつ病予防やメンタルヘルス向上について研究をしています。臨床心理士として企業やクリニックでカウンセラーの仕事もしています。
研究室：医学部3号館3階（S307）
連絡先：kouima-ky@umin.ac.jp



澤田宇多子 特任助教

職場の対人関係の礼節や尊重に着目し、働きやすい職場環境の醸成を目的とした研究をしています。バックグラウンドは看護師です。
研究室：医学部3号館2階（S209）
連絡先：utako@m.u-tokyo.ac.jp



帯包エリカ 特任助教

小児科医で、親のメンタルヘルスが子どもの健康にどのような影響するかに関心があり、小児虐待予防や周産期メンタルヘルスについて研究をしています。
研究室：医学部3号館2階（S209）
連絡先：obikane@m.u-tokyo.ac.jp



卒業論文テーマ（2020年度）

- *Effectiveness of the psychological First Aid e-Orientation among the general population in Muntinlupa, Philippines
- *メンタルヘルス不調を抱える人に対する若者の援助過程：質的研究
- *在宅勤務労働者における上司・同僚との遠隔コミュニケーションとの頻度と仕事のパフォーマンスとの関連



修士論文テーマ（2020年度）

- *Association between overtime working and psychological and physical symptoms of Japanese elementary and junior high school teachers: A large-scale cross-sectional questionnaire survey
- 公立小中学校教員における超過勤務と精神・身体症状との関連：大規模横断研究
- *Mediating effects of eudemonic well-being at work for the association between psychosocial work environment and eudemonic well-being in general among Japanese workers: a cross-sectional study
- 日本人労働者の心理社会的職場環境と人生全般のユーダイモニック・ウェルビーイングの関係における仕事のユーダイモニック・ウェルビーイングの媒介効果：横断研究
- *The association between personalized values in adolescence and smoking behavior
- 思春期の主体価値とその後の喫煙行動との関連について
- *The effects of family-based therapies among people with gaming addiction and their families: A scoping review
- ゲーム依存を有する者およびその家族における家族療法の効果：スコoping・レビュー
- *日本の児童相談所職員におけるトラウマティックイベントへの累積暴露と心的外傷後ストレス症状との関連
- *Posttraumatic stress symptoms among healthcare professionals exposed to emergency response activities for COVID-19 outside hospitals in Japan

博士論文テーマ（2020年度）

- *Association between perinatal mood disorders of parents and child health outcomes: analysis using an administrative claims database
- 両親の周産期気分障害と子どもの健康の関連：レセプトデータを用いた検討
- *Effects of a smartphone-based stress management program on depression and anxiety among hospital nurses in Vietnam
- ベトナム病院看護師におけるスマートフォンベースのストレスマネジメントプログラムの抑うつおよび不安に対する効果
- *精神科強制入院と患者の意思決定に関する研究



大学院修士生の主な進路

大学教員：

東京大学，和歌山県立医科大学，三重県立看護大学，聖路加国際大学，首都大学東京，東北福祉大学，順天堂大学，東京医療保健大学，静岡国立大学，名古屋大学，東京女子医科大学，埼玉県立大学，東京医科歯科大学

研究所：

国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所，独立行政法人労働安全衛生総合研究所，日本医療政策機構，医療科学研究所，東京都医学総合研究所，国立国際医療研究センター

病院：東京武蔵野病院，東京ベイ・浦安市川医療センター，三井記念病院

官公庁・自治体：厚生労働省，北九州市，文京区

国際機関：国際連合，AMDA，JICA，WHO

地域臨床：

病院・クリニック，精神保健での活動，NPOコンボ，心理クリニックへの就職，開業

その他：企業への就職，起業など

* 研究内容 *

職場のメンタルヘルス 社会と健康
ソーシャルインクルージョン
精神疾患を有する人のリハビリ

精神保健学や精神看護学についてもっと知りたいと思ったら…

ホームページで調べる：<http://plaza.umin.ac.jp/heart>

研究室を訪ねる：各教員に連絡をとってみてください

先輩を訪ねる：大歓迎です！お待ちしております

