

科目番号	41821542	授業科目名	精神看護学特論Ⅱ
学 期	A1	曜日	火
		時 限	1-2
		単位数	2
担当教員	宮本 有紀		
講 義 室	医学部3号館3階 S308		
授業開始日	9月29日(火) 10:30~		
授業の目的	論文の読み方の基礎を身につけつつ、Wellness と Illness について考えることを目的とする。特に Wellness に着目し、健康増進や健康管理、自分の状態に責任を持つための実践やサポートに焦点を当て、その効果や意義、それを明らかにするための研究方法、実践現場への適用方法を考え、議論する。対象は mental health 領域にとどまらない。		
授業の方法	各回のテーマに関連する英語文献を参加者が分担し紹介する。文献は、講義初日に提示する文献あるいは担当者の推薦する文献から発表者が選んで用いる。その発表に関連したディスカッションおよび講義を行う。		
キーワード	精神健康, 自己管理, 健康管理, 健康増進, 元気, ウェルネス mental health, self-management, health management, health enhancement, wellness		
授 業 日 程	初日 9/29 のみ 10:30 開始。10/6 以降、毎週火曜日 1-2 限 (8:30-12:10)。 9/29 オリエンテーション・総論 10/6 身体活動 (Physical activity) と健康 食事や栄養 (Meal and/or Nutrition) と健康 10/13 患者・市民参画 (Patient-Public Involvement) ピアサポート・セルフヘルプ (Peer support and/or Self help) 10/20 精神障害分野の人権活動 (山田悠平さん 精神障害当事者会ポルケ) 10/27 睡眠 (Sleep) と健康 環境 (Environment) と健康 11/10 聴くことと対話 Deep listening (listening in silence) and Dialogue トラウマインフォームドケア (Trauma-Informed Care) 11/17 ほか		
履 修 上 の 意 注	講義日程と講義内容は細部に変更が生じる可能性もあります。詳細は講義初日に連絡します。不明な点は宮本有紀 <a href="mailto:yyuki@m.u-tokyo.ac.jp">yyuki@m.u-tokyo.ac.jp</a> までご連絡ください。		
教 科 書	上記テーマに関連する文献を担当者が選び、発表する。文献は、初日に提示する候補文献から選択するか、担当者自身の推薦する文献を使用する。		
参 考 書	参考書として指定するものはない。テーマに応じて学術誌等を参照することはある。		
成 績 評 価	発表の内容と質疑への参加、出席点により総合的に評価する。		
そ の 他	授業使用言語：日本語		

担当者は、配布した文献か、あるいは自身の推薦する文献を1つ取りあげ、発表してください。

★1★発表には文献の内容(紹介される側にその研究の内容が伝わるように)・コメント(考察や感想)・関連トピックを含めてください。

★2★担当週の前の週の講義の際に、どの論文を発表するか教えて下さい。

★3★資料は当日の朝 9:30 までに GoogleDrive に入れる。

日程	内容	担当
第1回 9月29日	オリエンテーション 講義の目的と発表日の決定。 Tracy, D.K., et al., <i>What should be done to support the mental health of healthcare staff treating COVID-19 patients?</i> The British Journal of Psychiatry, 2020: p. 1-3. <a href="https://doi.org/10.1192/bjp.2020.109">https://doi.org/10.1192/bjp.2020.109</a>	
10月6日 身体活動 食事栄養	Chekroud, S.R., et al., <i>Association between physical exercise and mental health in 1&amp;#x7;2 million individuals in the USA between 2011 and 2015: a cross-sectional study.</i> The Lancet Psychiatry, 2018. <b>5</b> (9): p. 739-746. <a href="https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366(18)30227-X/fulltext">https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366(18)30227-X/fulltext</a> Kandola, A., et al., <i>Depressive symptoms and objectively measured physical activity and sedentary behaviour throughout adolescence: a prospective cohort study.</i> The Lancet Psychiatry, 2020. <b>7</b> (3): p. 262-271. <a href="https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366(20)30034-1/fulltext">https://www.thelancet.com/journals/lanpsy/article/PIIS2215-0366(20)30034-1/fulltext</a> Memon, A., et al., <i>Association between naturally occurring lithium in drinking water and suicide rates: systematic review and meta-analysis of ecological studies.</i> The British Journal of Psychiatry, 2020: p. 1-12. <a href="https://doi.org/10.1192/bjp.2020.128">https://doi.org/10.1192/bjp.2020.128</a> Petros, R. and P. Solomon, <i>Examining factors associated with perceived recovery among users of wellness recovery action plan.</i> Psychiatric Rehabilitation Journal, 2020. <b>43</b> (2): p. 132-139. <a href="https://content.apa.org/record/2019-60861-001">https://content.apa.org/record/2019-60861-001</a>	
10月13日 患者市民 参画 Peer Support	Grundy, A., et al., <i>Public involvement in health outcomes research: lessons learnt from the development of the recovering quality of life (ReQoL) measures.</i> Health and Quality of Life Outcomes, 2019. <b>17</b> (1): p. 60. <a href="https://doi.org/10.1186/s12955-019-1123-z">https://doi.org/10.1186/s12955-019-1123-z</a> Kokanović, R., et al., <i>Supported decision-making from the perspectives of mental health service users, family members supporting them and mental health practitioners.</i> Australian & New Zealand Journal of Psychiatry, 2018. <b>52</b> (9): p. 826-833. <a href="https://doi.org/10.1177/0004867418784177">https://doi.org/10.1177/0004867418784177</a> Adams, W.E., <i>Unintended consequences of institutionalizing peer support work in mental healthcare.</i> Social Science & Medicine, 2020. <b>262</b> : p. 113249. <a href="https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2020.113249">https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2020.113249</a> Charles, A., et al., <i>Typology of modifications to peer support work for adults with mental health problems: systematic review.</i> The British Journal of Psychiatry, 2020. <b>216</b> (6): p. 301-307. <a href="https://doi.org/10.1192/bjp.2019.264">https://doi.org/10.1192/bjp.2019.264</a>	
10月20日	特別講義：精神障害分野の人権活動 (山田悠平さん 精神障害当事者会ポルケ)	
10月27日 睡眠 環境	Štefan, L., et al., <i>Associations between sleep quality and its domains and insufficient physical activity in a large sample of Croatian young adults: a cross-sectional study.</i> BMJ Open, 2018. <b>8</b> (7): p. e021902. <a href="https://bmjopen.bmj.com/content/8/7/e021902.long">https://bmjopen.bmj.com/content/8/7/e021902.long</a> Ryan K. McBain, Ph.D. , et al., <i>Mental Health Services and Personal Recovery in California: A Population-Based Analysis.</i> Psychiatric Services, 2020. <b>71</b> (6): p. 580-587. <a href="https://doi.org/10.1176/appi.ps.201900204">https://doi.org/10.1176/appi.ps.201900204</a> Branas, C.C., et al., <i>Citywide cluster randomized trial to restore blighted vacant land and its effects on violence, crime, and fear.</i> Proceedings of the National Academy of Sciences, 2018. <b>115</b> (12): p. 2946-2951. <a href="https://www.pnas.org/content/pnas/115/12/2946.full.pdf">https://www.pnas.org/content/pnas/115/12/2946.full.pdf</a> Garvin, E.C., C.C. Cannuscio, and C.C. Branas, <i>Greening vacant lots to reduce violent crime: a randomised controlled trial.</i> Injury Prevention, 2013. <b>19</b> (3): p. 198-203. <a href="https://injuryprevention.bmj.com/content/injuryprev/19/3/198.full.pdf">https://injuryprevention.bmj.com/content/injuryprev/19/3/198.full.pdf</a>	

- 
- Priebe, S., et al., *Effectiveness of a volunteer befriending programme for patients with schizophrenia: randomised controlled trial*. The British Journal of Psychiatry, 2020. **217**(3): p. 477-483. <https://doi.org/10.1192/bjp.2019.42>
- 11月10日 対話  
Trauma-Informed Care  
Sims, S., et al., *The delivery of compassionate nursing care in a tick-box culture: Qualitative perspectives from a realist evaluation of intentional rounding*. International Journal of Nursing Studies, 2020. **107**: p. 103580. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2020.103580>
- Andrews, H., S. Tierney, and K. Seers, *Needing permission: The experience of self-care and self-compassion in nursing: A constructivist grounded theory study*. International Journal of Nursing Studies, 2020. **101**: p. 103436. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0020748919302433>
- Barbui, C., et al., *Efficacy of interventions to reduce coercive treatment in mental health services: umbrella review of randomised evidence*. The British Journal of Psychiatry, 2020: p. 1-11. <https://doi.org/10.1192/bjp.2020.144>
- 

- Segal ZV, Dimidjian S, Beck A, et al. Outcomes of Online Mindfulness-Based Cognitive Therapy for Patients With Residual Depressive Symptoms: A Randomized Clinical Trial. *JAMA Psychiatry*. 2020;77(6):563–573. doi:10.1001/jamapsychiatry.2019.4693 <https://jamanetwork.com/journals/jamapsychiatry/article-abstract/2759418>
- 11月17日 その他  
John, A., et al., *Contacts with primary and secondary healthcare prior to suicide: case-control whole-population-based study using person-level linked routine data in Wales, UK, 2000–2017*. The British Journal of Psychiatry, 2020: p. 1-8. <https://doi.org/10.1192/bjp.2020.137>
- Simon, N.M., et al., *Efficacy of Yoga vs Cognitive Behavioral Therapy vs Stress Education for the Treatment of Generalized Anxiety Disorder: A Randomized Clinical Trial*. *JAMA Psychiatry*, 2020. <https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2020.2496>
- 

その日の担当になった人が論文を1つ選んで紹介します。自分で見つけてきても構いませんし、配付した資料の中から選んでも構いません。担当者は暫定で、途中から受講する方の有無により変更する可能性があります。途中から受講の方は希望のテーマを考えてらしてください。