

الدنيا بجميع الإمكانيّات! 18 نصيحة المساعدة

A World of Possibilities! Empowerment 18 Tips



1. الخيرة ستأتي

The best is yet to come.



2. كنت متميزة، أفر بنفسي

I am special. Be proud of oneself.



AP

3. حيّ جرّب هذا

Let's try it.



4. كَلِّهِ بِخَيْرٍ

It's going to be all right.



Peer Empowerment 5. نتعاون بالأصحاب

نعم، نقدر!

Yes, we can.



hip

6. حفلة تنوع الثقافات

Celebrate diversity.



Art



7. الائتمان بابتكار الفرقة

Believe in group creativity.



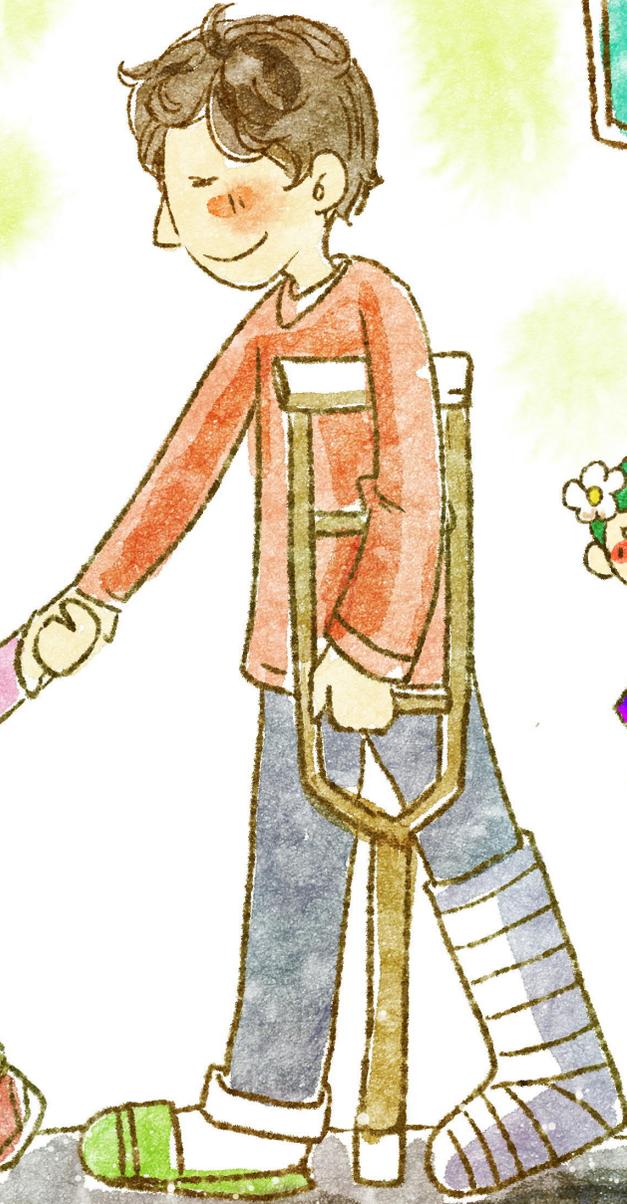
8. مساعدة المجتمع: الاحترام بغيره

Respect values of others.



9. السريعة باحتياج الغير

Respond to the needs of others.



1000

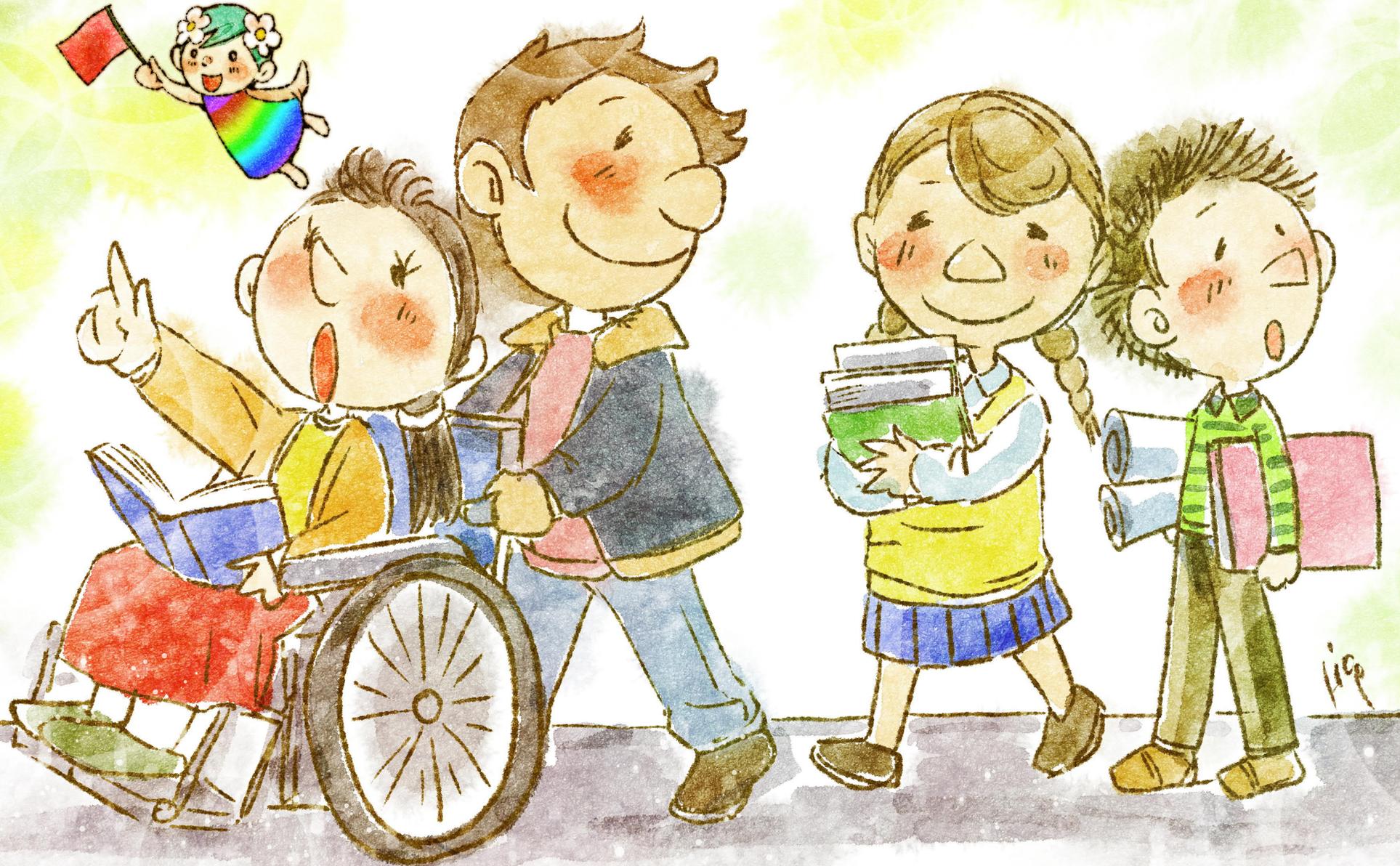
10. تعرّف كفاءة نفسنا

Identify our capabilities.



11. التَّعَلُّمُ الْجَمَاعِيُّ لِلتَّهْضَةِ

Learn together for improvement.



12. التّطبيق في الحياة Practice in Life

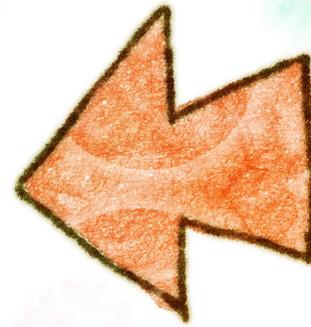
الطّاقة في متعاون الغير

Build empowerment through synergy.



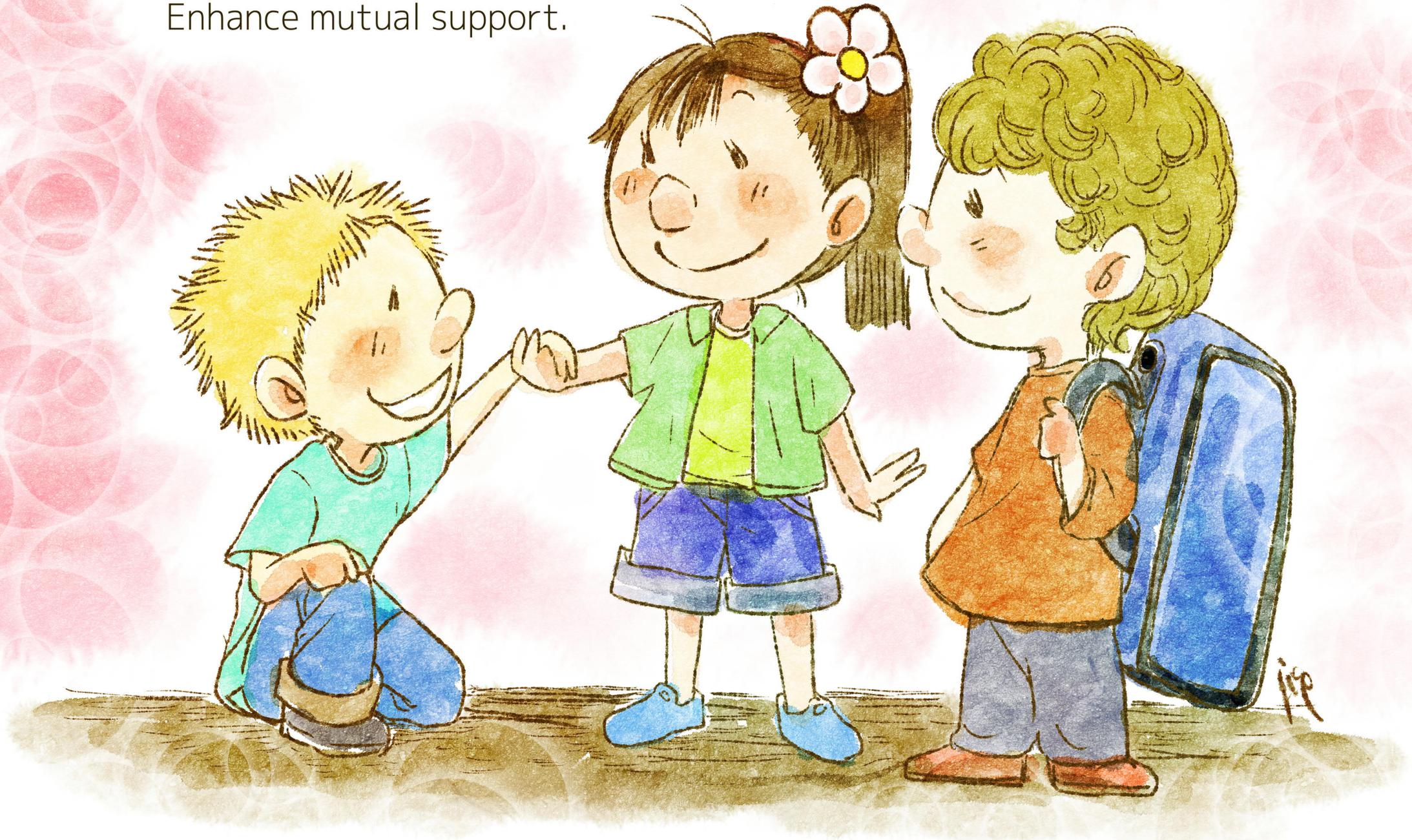
13. التّكيف بتغيير شعور الفرح

Have fun while changing.



14. ارتقاء مساعدة الغير

Enhance mutual support.



15. الاستماع بالتعاطف

Listen with empathy.



15/10

16. الأداء بالفرح

Enjoy practicing.



169

17. الشُّكر دوام

Always be thankful.



1109

18. الخبرة هي الجسر إلى الزمن
القادم

Bridge our experiences to future.



みんなで元気に!

エンパワメントのコツ 18 条

ISBN 978-4-9905933-4-6

2021 年 12 月 1 日 第一刷発行

著 者 安梅勅江

挿 絵 ひろ衛

出 版 エンパワメント研究教育フォーラム

印刷製本 東京都同胞援護会

Make a World of Possibilities!

Empowerment 18 Tips

2021, December, 1 First Edition

Author: Tokie Anme, PhD

Picture: Hiroe

Publish: Empowerment Research and Education Forum

Printing: Tokyo Doho-Engokai

الدنيا بجميع الإمكانيات! 18 نصيحة المساعدة

ISBN 978-4-9905933-4-6

2021, December 1, الطبعة الأولى

الكاتب: Tokie Anme, PhD

المصور: Hiroe

مترجم: Hilda Meriyandah A.

الناشر: Empowerment Research and Education Forum

الطبعة: Tokyo Doho-Engokai