Un Monde de Possibilités

18 Astuces vers l'Empouvoirement

A World of Possibilities! Empowerment 18 Tips

1. Sache que le meilleur reste à venir

The best is yet to come.

2. Tu es quelqu'un de spécial. Sois fier de toi!

I am special. Be proud of oneself.

3. Essayons de le faire!
Let's try it.

4. Souviens-toi, tout ira bien
It’s going to be all right.

II . L'empouvoirement d'autrui:

5. Dis-toi qu'ensemble, oui, on peut le faire!

Yes, we can.

6. Célèbrerons notre diversité

Celebrate diversity.

7. Aie foi en la créativité du groupe

Believe in group creativity.

III. Community Empowerment:

8. Respecte les valeurs des autres

Respect values of others.

9. Paie attention et sois sensible aux besoins des autres

Respond to the needs of others.

10. Identifions nos capacités

Identify our capabilities.

11. Apprenons ensemble afin de nous améliorer

Learn together for improvement.

IV. Pratique en vraie vie:

12. Bâtissons ensemble un sens d'empouvoirement en synergie

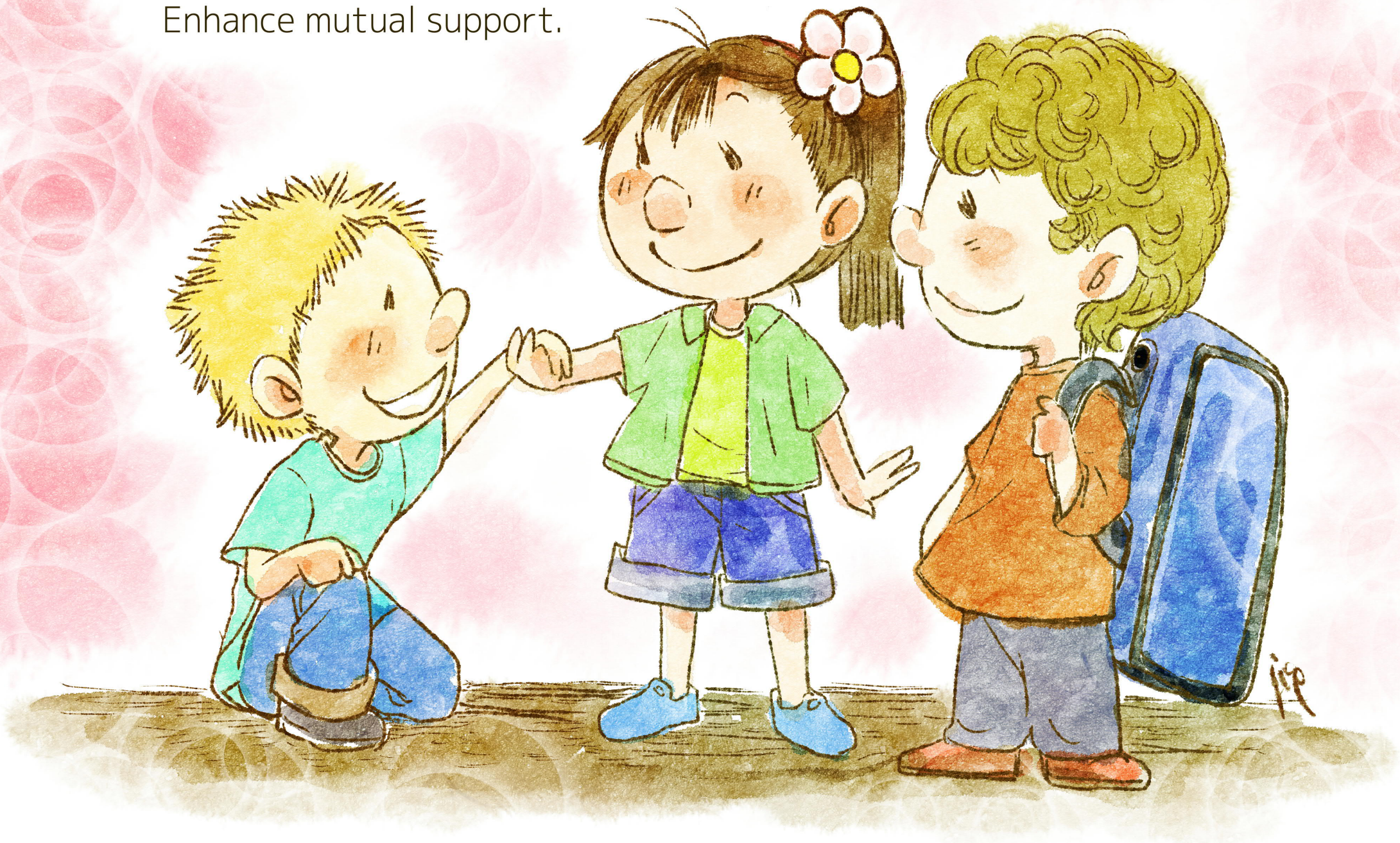
Build empowerment through synergy.

13. Amuse-toi tout en évoluant

Have fun while changing.

14. Cultive un sens de l'entraide

Enhance mutual support.



Listen with empathy.

16. Prends plaisir à pratiquer

Enjoy practicing.

17. Toujours être reconnaissant

Always be thankful.

18. Connectons nos expériences avec le futur
Bridge our experiences to future.

みんなで元気(げんき)に!
エンパワメントのコツ 18 条(じょう)

Make a World of Possibilities!
Empowerment 18 Tips

ISBN　978-4-9905933-4-6
2021 年 12 月 1 日　第一刷発行
著　　者　安梅勅江
挿　　絵　ひろ衛
出　　版　エンパワメント研究教育フォーラム
印刷製本　東京都同胞援護会

2021, December, 1　First Edition
Author: Tokie Anme, PhD
Picture: Hiroe
Publish: Empowerment Research and Education Forum
Printing: Tokyo Doho-Engokai

Un Monde de Possibilités

18 Astuces vers l'Empouvoirement

ISBN　978-4-9905933-4-6

Le 1er Décembre, 2021

1ère Edition

Auteur: Tokie Anme, PhD

Illustration: Hiroe

Traduction: Sana Boutefnouchet

Publication: Empowerment Research and Education Forum

Impression: Tokyo-Doho Engokai