

Un Monde de Possibilités

18 Astuces vers l'Empouvoirement

A World of Possibilities! Empowerment 18 Tips



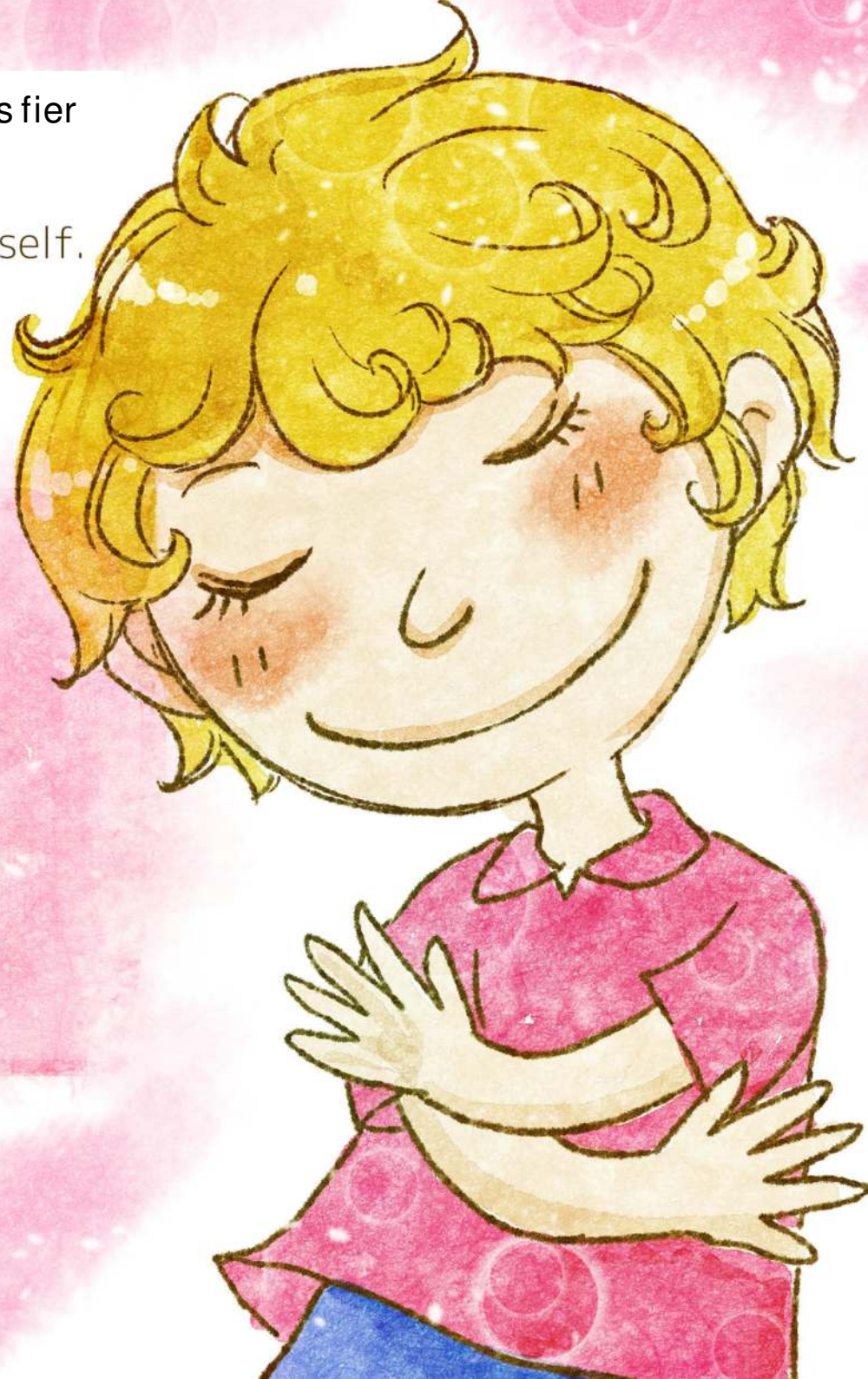
1. Sache que le meilleur reste à venir

The best is yet to come.



2. Tu es quelqu'un de spécial. Sois fier
de toi!

I am special. Be proud of oneself.



AP

3. Essayons de le faire!

Let's try it.



4. Souviens-toi, tout ira bien

It's going to be all right.



II . L'empouvoirement d'autrui:

5. Dis-toi qu'ensemble, oui, on peut le faire!

Yes, we can.



6. Célébrerons notre diversité

Celebrate diversity.





7. Aie foi en la créativité du groupe
Believe in group creativity.



III. Community Empowerment:

8. Respecte les valeurs des autres

Respect values of others.



9. Paie attention et sois sensible aux
besoins des autres

Respond to the needs of others.



10. Identifions nos capacités

Identify our capabilities.



11. Apprenons ensemble afin de
nous améliorer
Learn together for improvement.



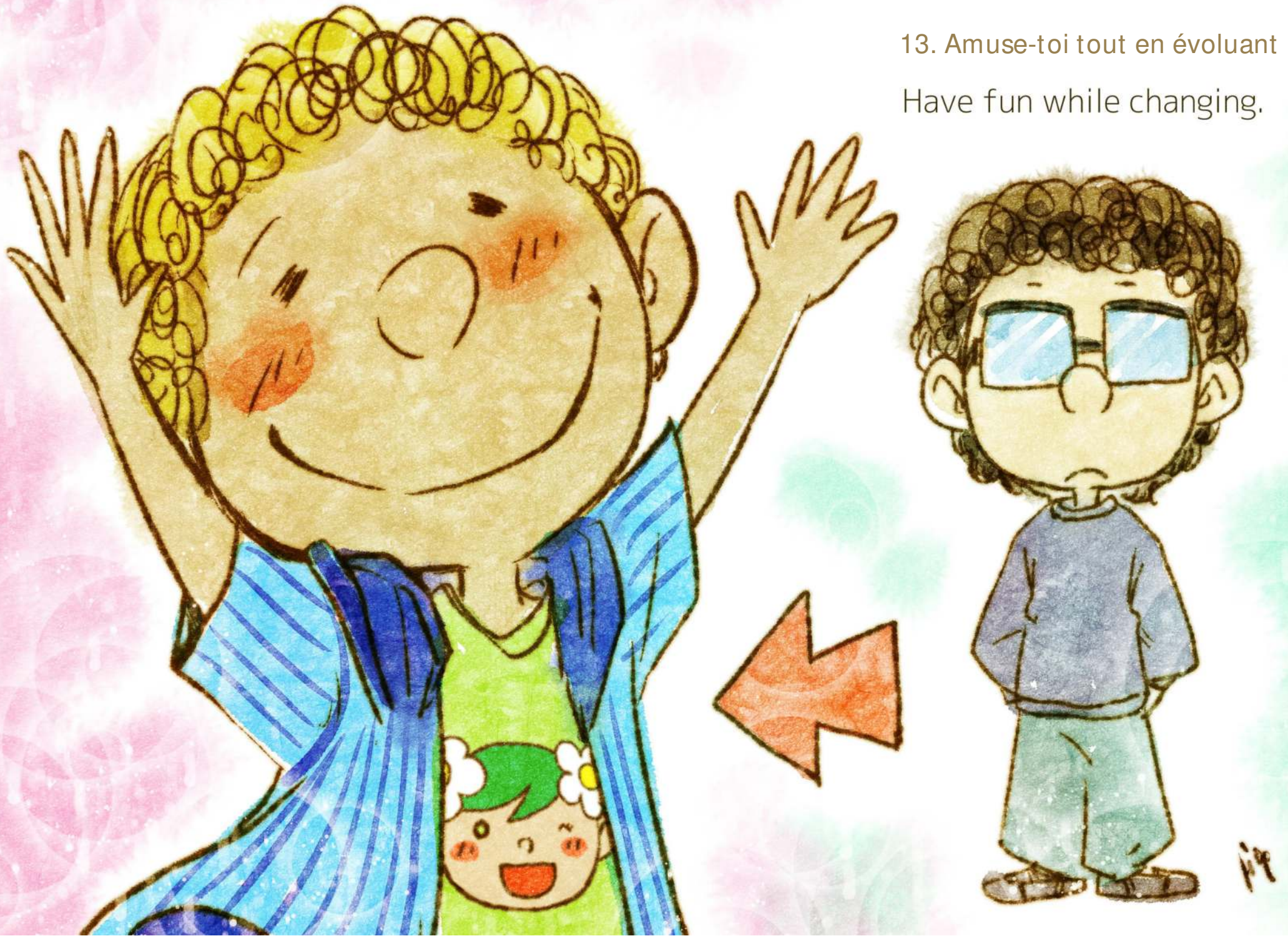
IV. Pratique en vraie vie:

12. Bâtissons ensemble un sens d'empouvoirement en synergie

Build empowerment through synergy.

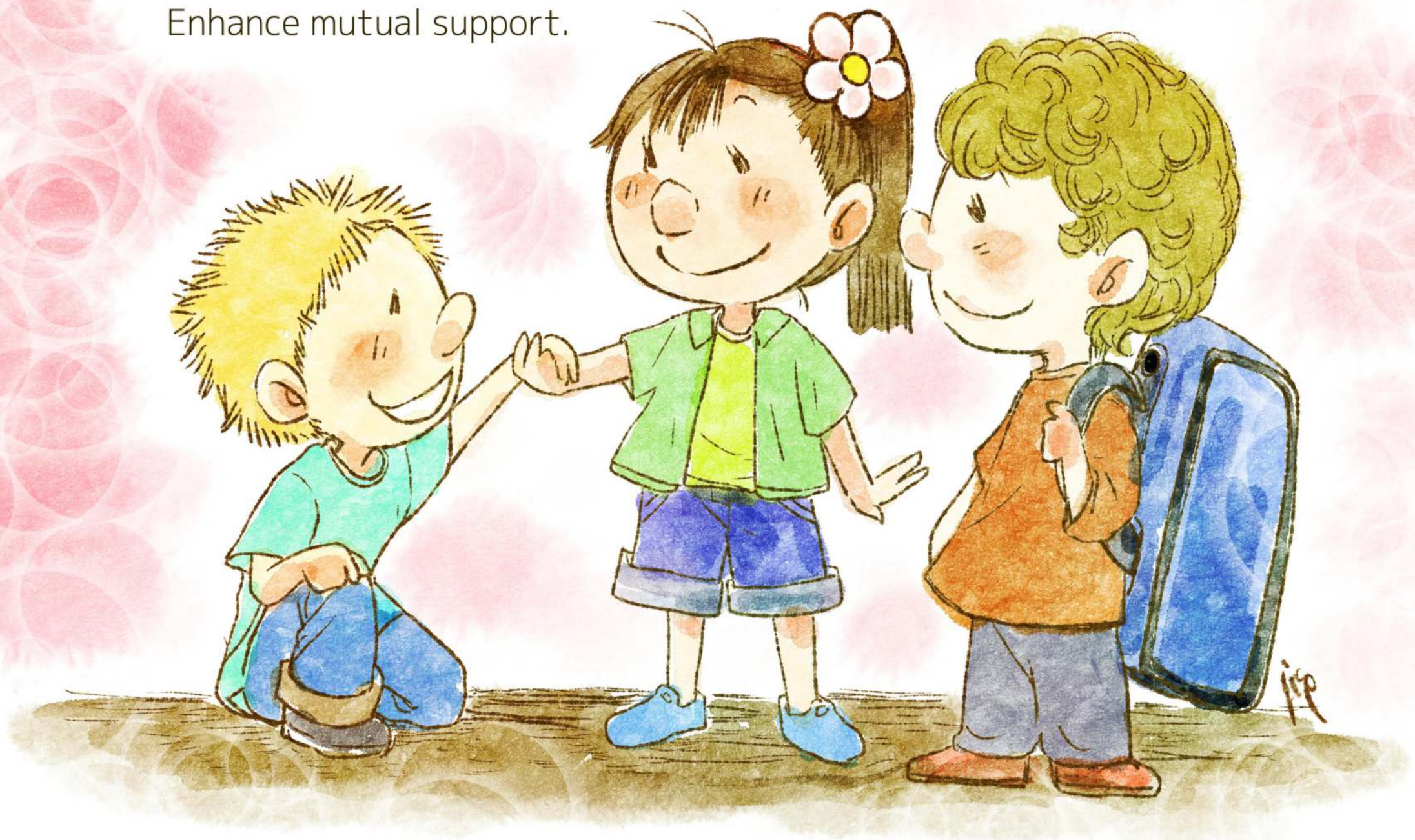


13. Amuse-toi tout en évoluant
Have fun while changing.



14. Cultive un sens de l'entraide

Enhance mutual support.



15. Ecoutes les autres avec empathie

Listen with empathy.





16. Prends plaisir à pratiquer
Enjoy practicing.



169

17. Toujours être reconnaissant

Always be thankful.



hop



18. Connectons nos expériences avec
le futur

Bridge our experiences to future.



みんなで元^{げんき}気に!
エンパワメントのコツ 18^{じょう}条

Make a World of Possibilities!
Empowerment 18 Tips

ISBN 978-4-9905933-4-6

2021 年 12 月 1 日 第一刷発行

著 者 安梅勅江

挿 絵 ひろ衛

出 版 エンパワメント研究教育フォーラム

印刷製本 東京都同胞援護会

2021, December, 1 First Edition

Author: Tokie Anme, PhD

Picture: Hiroe

Publish: Empowerment Research and Education Forum

Printing: Tokyo Doho-Engokai

Un Monde de Possibilités

18 Astuces vers l'Empouvoirement

ISBN 978-4-9905933-4-6

Le 1^{er} Décembre, 2021

1^{ère} Edition

Auteur: Tokie Anme, PhD

Illustration: Hiroe

Traduction: Sana Boutefnouchet

Publication: Empowerment Research and Education Forum

Impression: Tokyo-Doho Engokai