

Боломж дүүрэн сайхан дэлхий минь!

Хүчирхэгжилтийн 18 санаа

A World of Possibilities! Empowerment 18 Tips



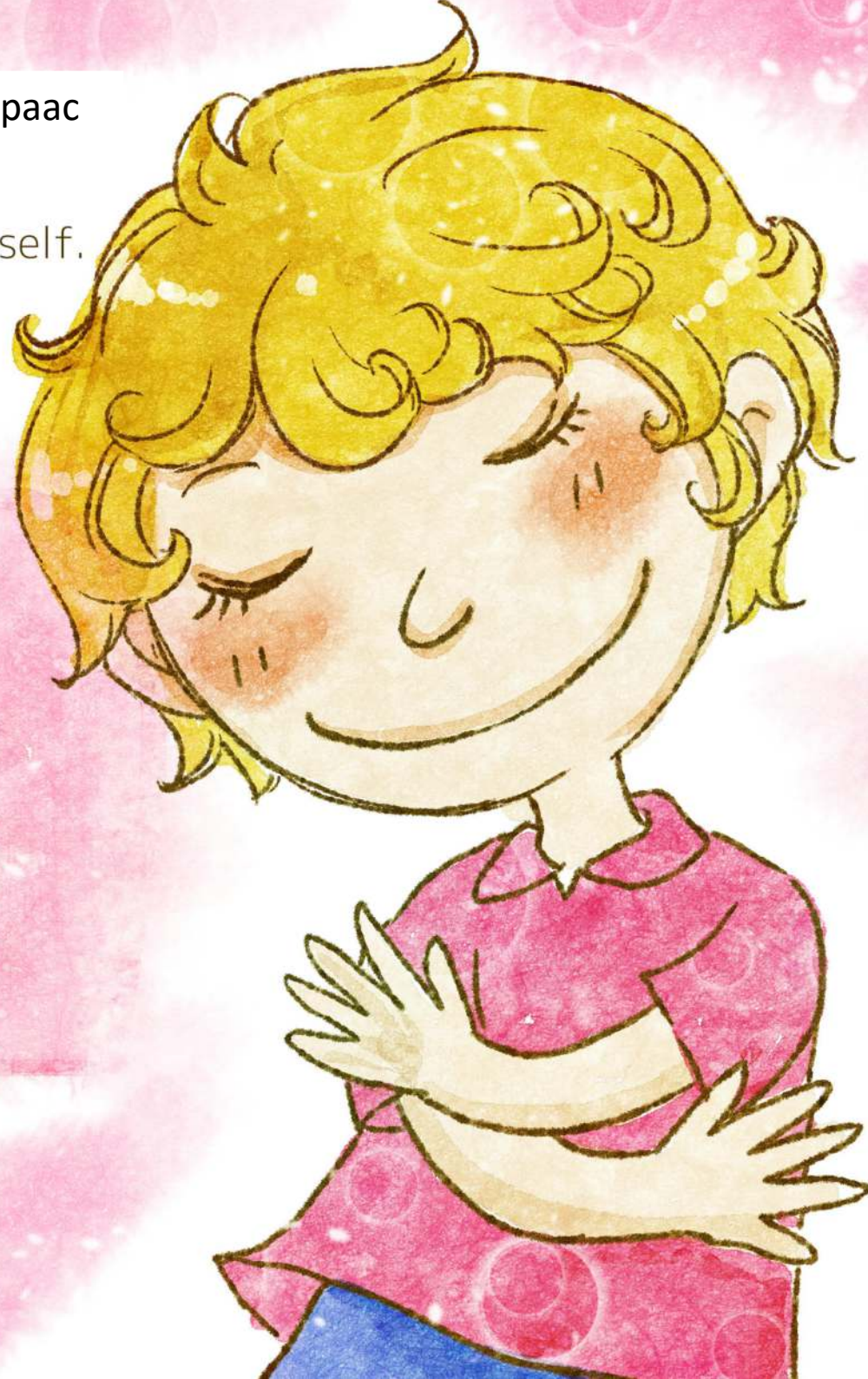
1. Хамгийн сайхан нь тун удахгүй ирнэ ээ.

The best is yet to come.



2. Би бол давтагдашгүй нэгэн учраас
өөрөөрөө бахархдаг.

I am special. Be proud of oneself.



199

3. Хичээгээд үзье л дээ.

Let's try it.



4. Бүх зүйл сайхан болох нь тодорхой.

It's going to be all right.



II. Анд найзуудтайгаа хамтдаа хүчирхэгжих нь:

5. Тийм ээ, бид чадна.

Yes, we can.



6. Бие биенээсээ өөр байгаа нь гайхамшиг.

Celebrate diversity.





7. Бүгдээрээ хамт бүтээж чадна.

Believe in group creativity.



III. Хотол олноороо хүчирхэгжих нь:

8. Бусдын үнэ цэнийг хүндэлье.

Respect values of others.



9. Бусдын хэрэгцээг мэдэрч ойлгоё.

Respond to the needs of others.



10. Хамтдаа өөрсдийн чадварыг таньж мэдье.

Identify our capabilities.



11. Үргэлж суралцсаар хамтдаа
дэвжин дээшилъе.

Learn together for improvement.



IV. Хүчирхэгжилтийг амьдралдаа дадал болгох нь:

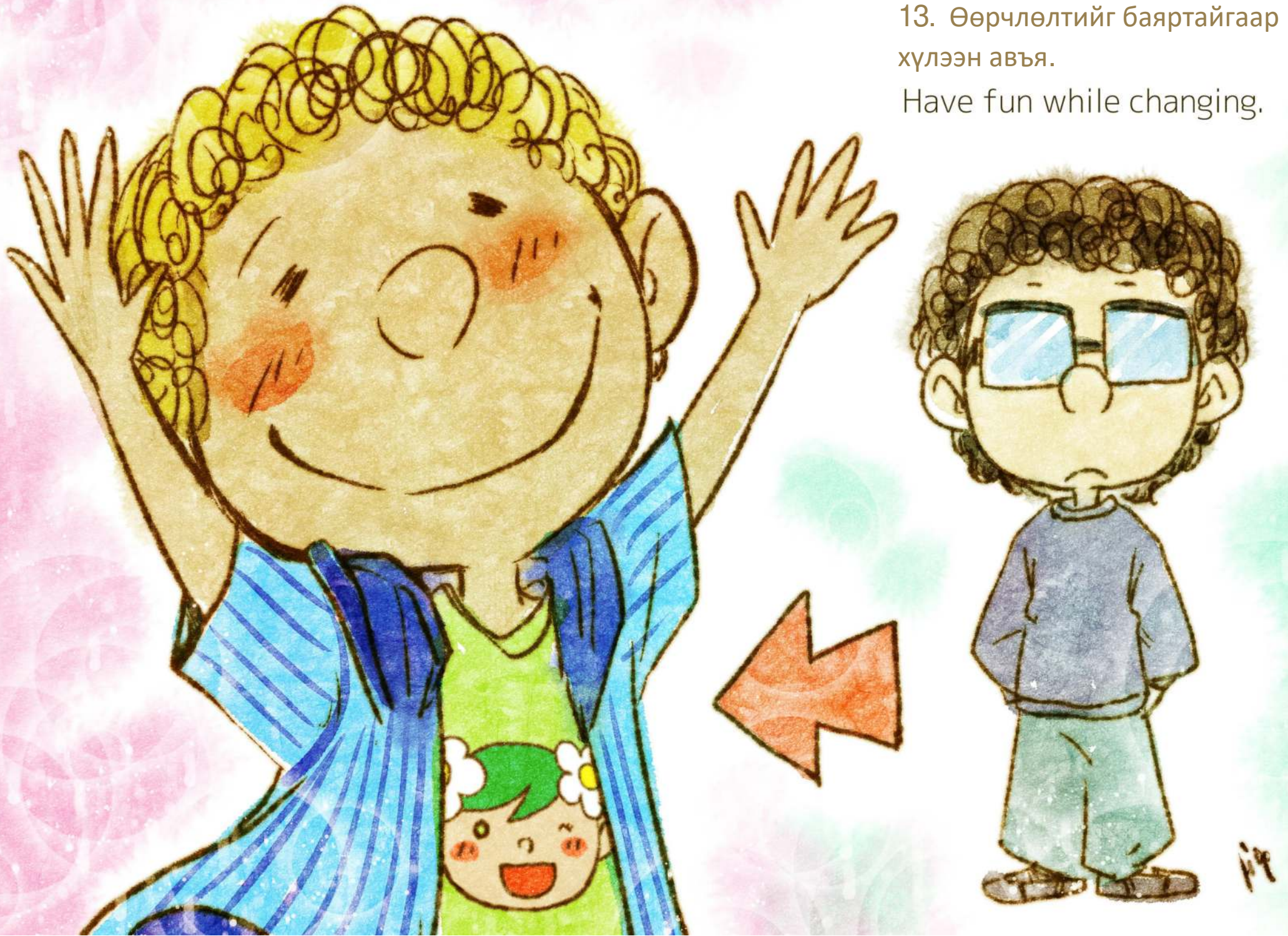
12. Хүчээ нэгтгэн хүчирхэгжье.

Build empowerment through synergy.



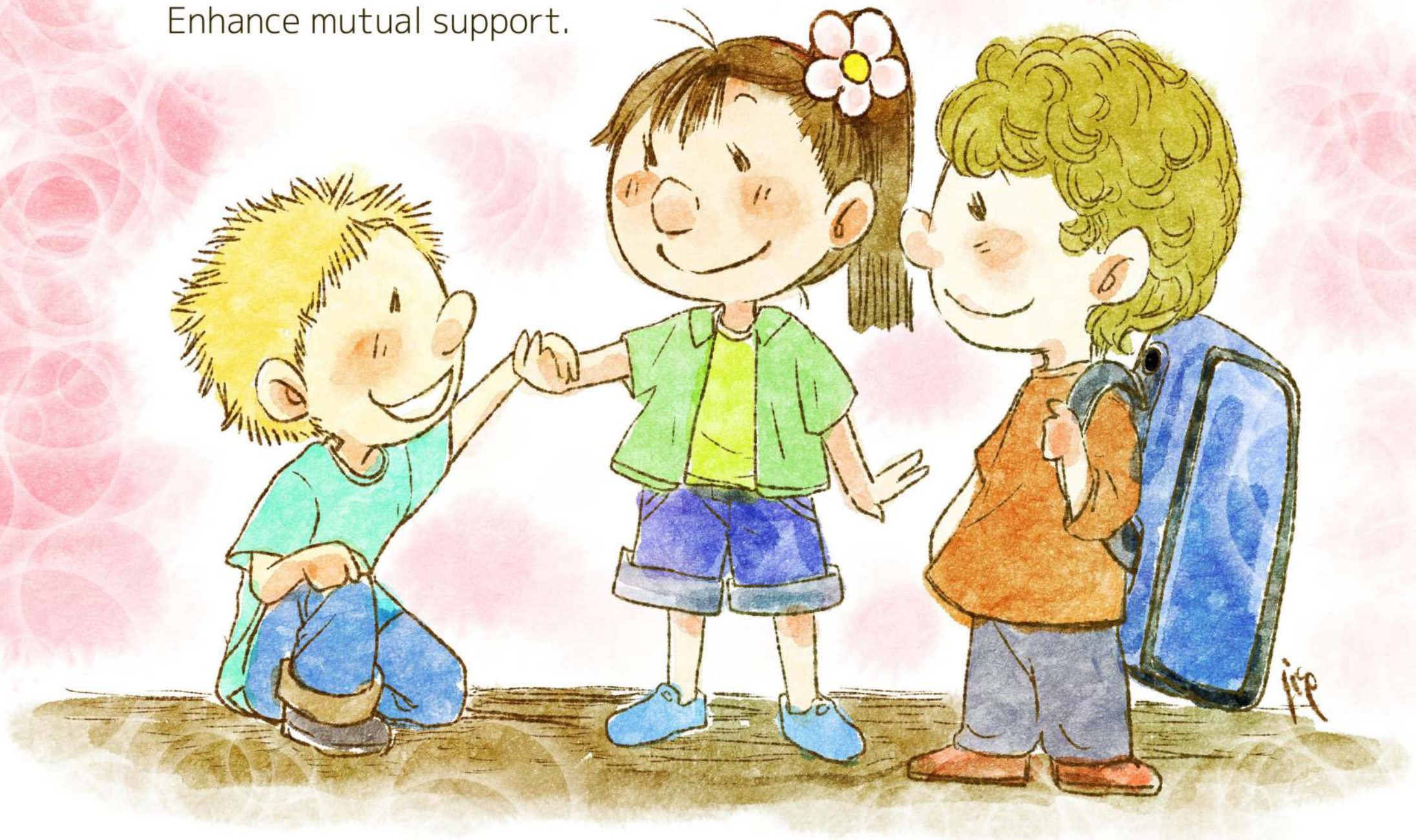
13. Өөрчлөлтийг баяртайгаар
хүлээн авъя.

Have fun while changing.



14. Бие биенээ дэмжье.

Enhance mutual support.



15. Чин сэтгэлээсээ сонсьё.

Listen with empathy.





16. Туршиж үзэх нь гоё.

Enjoy practicing.



169

17. Үргэлж талархъя.

Always be thankful.



Мор



18. Хуримтлуулсан мэдлэг чадвараа
айсуй цагт хүрэх гүүр болгоё.

Bridge our experiences to future.



みんなで元^{げんき}気に!

エンパワメントのコツ 18^{じょう}条

Make a World of Possibilities!

Empowerment 18 Tips

ISBN 978-4-9905933-4-6

2021 年 12 月 1 日 第一刷発行

著 者 安梅勅江

挿 絵 ひろ衛

出 版 エンパワメント研究教育フォーラム

印刷製本 東京都同胞援護会

2021, December, 1 First Edition

Author: Tokie Anme, PhD

Picture: Hiroe

Publish: Empowerment Research and Education Forum

Printing: Tokyo Doho-Engokai

Боломжоор дүүрэн сайхан дэлхийг бүтээе!

Хүчирхэгжилтийн 18 санаа

ISBN 978-4-9905933-4-6

2021 оны 12 - р сарын 1. Анхны хэвлэл

Зохиолч: Др. Токи Анмэ

Зураач: Хирое

Орчуулгыг: Ган-Ядамын Амарсанаа, Мавагийн Чанцалсүрэн

Хэвлэлтэд бэлтгэсэн: Хүчирхэгжих ухаан судлал, боловсролын
форум

Хэвлэлийг: Токио Дохо-Энгокай