

(ISI) سماجی تعامل کا انڈیکس

سماجی تعامل کا انڈیکس کیا ہے؟

یہ ایک ایسا اشاریہ ہے جو انسانوں اور ماحول کے درمیان تعلقات کے معیاری اور مقداری پہلوؤں کو ناپتا ہے۔ یہ مقامی کمیونٹی میں انسانی تعلقات کی موجودگی یا غیر موجودگی اور ماحول کے ساتھ تعامل کی تعدد کو ماپنے کے لیے استعمال ہوتا ہے۔

سماجی تعامل کے انڈیکس کی خصوصیات

1.

سروے روزمرہ کی زندگی کا ایک توسیعی حصہ ہے، لہذا جواب دہندگان معلومات کو آسانی سے سمجھ سکتے ہیں۔ یہ تقریباً پانچ منٹ میں مکمل کیا جا سکتا ہے، اور ایسے سوالات جن کا جواب دینا آسان ہے، جیسے تعدد، استعمال کیا جاتا ہے۔

تعلقات کی خصوصیات کو پانچ شعبوں میں جانچنے
2. کی اجازت دیتا ہے

3. اس کی اعتباریت اور درستگی کی تصدیق ہو چکی ہے۔

سماجی تعامل انڈیکس کے شعبے (5 شعبے، 18 نکات)

خود مختار زندگی

- روزمرہ زندگی میں مہارت، فعالیت، صحت کا خیال، باقاعدہ طرز زندگی

سماجی دلچسپی

- کتابوں اور رسالوں کی رکنیت، جدید آلات کا استعمال، اخبار کی رکنیت، سماجی خدمات کا شعور، مشاغل

دوسروں کے ساتھ تعلقات

- خاندان کے افراد کے ساتھ گفتگو، غیر خاندان کے افراد کے ساتھ گفتگو، ملاقات کے مواقع

روزمرہ زندگی میں اطمینان

- مشیر، ہنگامی مددگار

مقامی معاشرے میں شرکت

- فرائض کی تکمیل، سرگرمیوں میں شرکت، ٹی وی دیکھنا، ہمسایوں کے ساتھ میل جول

سماجی تعامل کے انڈیکس کے سوالات

1. آپ کو اپنے خاندان اور رشتہ داروں سے بات کرنے کا موقع کتنی بار ملتا ہے؟

1. تقریباً ہر روز

2. ہفتے میں تقریباً دو بار

3. ہفتے میں تقریباً ایک بار

4. مہینے میں ایک بار سے بھی کم

آپ کو اپنے خاندان یا رشتہ داروں کے علاوہ دوسروں سے بات کرنے کا موقع کتنی بار ملتا ہے؟

1. تقریباً ہر روز

2. ہفتے میں تقریباً دو بار

3. ہفتے میں تقریباً ایک بار

4. مہینے میں ایک بار سے بھی کم

3. آپ کے پاس لوگوں کی آمد کتنی بار ہوتی ہے؟

1. تقریباً ہر دن

2. تقریباً ہفتے میں ایک بار

3. تقریباً مہینے میں ایک بار

4. تین ماہ میں ایک بار سے کم

آپ کو محلے کی تنظیموں، کمیونٹی سینٹر کی سرگرمیوں وغیرہ میں حصہ لینے کے مواقع کتنی بار ملتے ہیں؟

1. تقریباً ہر دن

2. تقریباً ہفتے میں ایک بار

3. تقریباً مہینے میں ایک بار

4. تین ماہ میں ایک بار سے کم

5. کیا آپ ٹی وی یا آن لائن ویڈیوز (جیسے یوٹیوب) دیکھتے ہیں؟

1. تقریباً ہر دن
2. تقریباً ہفتے میں دو بار
3. تقریباً ہفتے میں ایک بار
4. شاذ و نادر

6. کیا آپ اخبار پڑھتے ہیں؟

1. تقریباً ہر دن
2. تقریباً ہفتے میں دو بار
3. تقریباً ہفتے میں ایک بار
4. شاذ و نادر پڑھنا

7. کیا آپ کتابیں اور میگزین پڑھتے ہیں؟

1. تقریباً ہر دن
2. تقریباً ہفتے میں دو بار
3. تقریباً ہفتے میں ایک بار
4. شاذ و نادر پڑھنا

8. کیا آپ کے پاس کام، گھریلو کاموں وغیرہ کے لحاظ سے کوئی طے شدہ ذمہ داریاں ہیں؟

1. ہمیشہ
2. کبھی کبھی
3. کبھی کبھار
4. کچھ خاص نہیں

9. کیا کوئی ایسا شخص ہے جس سے میں مشکل وقت میں بات کر سکوں؟

1. ہمیشہ موجود ہوتا ہے

2. کبھی کبھی

3. کبھی کبھار

4. خاص طور پر موجود نہیں ہوتا

10. کیا کوئی ایسا شخص ہے جو ایمرجنسی میں میری مدد کر سکتا ہو؟

1. ہمیشہ موجود ہوتا ہے

2. کبھی کبھی

3. کبھی کبھار

4. خاص طور پر موجود نہیں ہوتا

11. آپ اپنے پڑوسیوں کے ساتھ کتنا میل جول رکھتے ہیں؟

1. مدد مانگنا

2. مختصر بات چیت

3. سلام کرنا

4. تقریباً کبھی نہیں

12. کیا آپ کو مشغلے پسند ہیں؟

1. بہت زیادہ

2. بہت

3. زیادہ نہیں

4. کوئی خاص مشغلے نہیں

کیا آپ آسانی سے استعمال ہونے والے آلات جیسے انٹرنیٹ، اسمارٹ فونز، اور
13. موبائل فون استعمال کرتے ہیں؟

1. بہت زیادہ

2. بہت

3. شاذ و نادر

4. استعمال نہیں کرتے

14. کیا آپ اپنی صحت پر توجہ دیتے ہیں؟

1. بہت زیادہ

2. بہت

3. زیادہ نہیں

4. بالکل نہیں

15. کیا آپ کی زندگی کا معمول باقاعدہ ہے؟

1. بہت زیادہ

2. کافی اچھا

3. زیادہ اچھا نہیں

4. بے قاعدہ

16. کیا آپ اپنے طرز زندگی کو بہتر بنانے کے لیے کوئی کوشش کرتے ہیں؟

1. بہت زیادہ

2. کافی حد تک

3. بہت زیادہ نہیں۔

4. بالکل نہیں

17. کیا آپ ایک ایسا شخص ہیں جو اپنی کوششوں میں سرگرم ہیں؟

1. بہت زیادہ

2. بہت

3. زیادہ نہیں

4. بالکل نہیں

کیا آپ کو لگتا ہے کہ آپ کسی نہ کسی طریقے سے معاشرتی طور پر حصہ ڈال سکتے ہیں؟
18.

1. بہت زیادہ

2. بہت

3. زیادہ نہیں

4. غیر مفید

سوشل انٹریکشن انڈیکس کا تجزیہ کس طرح کیا جائے

تجزیہ مختلف طریقوں سے کیا جا سکتا ہے جو صارف کے مفروضے پر منحصر ہے۔

آپ آئٹم کے لحاظ سے، زمرے کے لحاظ سے، یا مجموعی طور پر اسکور کر سکتے ہیں۔

صداقت اور اعتبار کی تصدیق کے حوالے سے، مندرجہ ذیل تجزیاتی کیٹیگریز اپلائی کی گئیں

سوالات	زمرہ	
زندگی میں خود مختاری	صحت کے مسائل: کیا آپ صحت کے بارے میں آگاہ شخص ہیں؟ پرو ایکٹیوٹی: کیا آپ چیزوں کے لیے فعال طریقہ اختیار کرتے ہیں؟ طرز زندگی کی جدتیں: کیا آپ اپنی زندگی کے طرز کو تخلیقی طریقے سے تبدیل کرتے ہیں؟ باقاعدہ زندگی: کیا آپ کی زندگی باقاعدہ ہے؟	پوائنٹ جی 1 ہاں پوائنٹس نہیں 0
سماجی تشویش	اخبار کی سبسکرپشن: کیا آپ اخبار پڑھتے ہیں؟	پوائنٹ جی 1 ہاں پوائنٹس نہیں 0

	کتابیں/میگزین سبسکریپشن: کیا آپ کتابیں/میگزین پڑھتے ہیں؟ مشغلی: کیا آپ کو کوئی مشغلی پسند ہیں؟ آسانی سے استعمال ہونے والے آلات کا استعمال: کیا آپ آسانی سے استعمال ہونے والے آلات جیسے انٹرنیٹ، اسمارٹ فونز یا موبائل فون استعمال کرتے ہیں؟ معاشرتی طور پر حصہ ڈالنا: کیا آپ کو لگتا ہے کہ آپ معاشرے میں کچھ حصہ ڈال سکتے ہیں؟	
پوائنٹ جی 1 ہاں پوائنٹس نہیں 0	خاندانی گفتگو: آپ کے ساتھ کتنی بار گفتگو ہوتی ہے؟ خاندان کے علاوہ لوگوں سے گفتگو: آپ کو خاندان/رشتہ داروں کے علاوہ لوگوں سے بات کرنے کا موقع کتنی بار ملتا ہے؟ ملنے کے مواقع: آپ کے پاس لوگوں کے آپ سے ملنے کے مواقع کتنی بار آتے ہیں؟	دوسروں کے ساتھ تعلقات
پوائنٹ جی 1 ہاں پوائنٹس نہیں 0	سائل: کیا کوئی ایسا ہے جس سے آپ مصیبت میں بات کر سکیں؟ ہنگامی مدد: کیا کوئی ہنگامی صورت حال میں مدد کے لیے دستیاب ہے؟	زندگی میں ذہنی سکون
پوائنٹ جی 1 ہاں پوائنٹس نہیں 0	سرگرمیوں میں شرکت: آپ کو پڑوس کی انجمن، مرکز، یا کمیونٹی سینٹر کی سرگرمیوں میں کتنی بار حصہ لینے کا موقع ملتا ہے؟	روزمرہ کے معاشرے میں شرکت

	ٹی وی دیکھنا: کیا آپ ٹی وی دیکھتے ہیں یا آن لائن ویڈیوز (جیسے یوٹیوب)؟ کردار کی تکمیل: کیا آپ کے پاس کوئی متعین کردار ہیں، جیسے کام، گھریلو کام وغیرہ؟ پڑوسیوں کے تعلقات: آپ اپنے پڑوسیوں کے ساتھ کتنا مل جلتے ہیں؟	
--	--	--

(factor analysis) فیکٹر تجزیہ کے لحاظ سے درجہ بند پانچ ذیلی سکیلز

Cronbach α = .78 reliability = .81

1 پوائنٹ جی ہاں (4 نکاتی پیمانے پر 1، 2، 3)

0 پوائنٹ نمبر (4 نکاتی پیمانے پر 4)

Translated by: Ammara Ajmal