

Index of Social Interaction (ISI)

Nepali Version

सामाजिक अन्तरक्रिया सूचकांक (ISI)

सामाजिक अन्तरक्रिया सूचकांक के हो?

यो एक सूचक हो जसले मानव र वातावरण बीचको सम्बन्धको गुणात्मक र मात्रात्मक पक्षहरू मापन गर्दछ, जुन स्थानीय समुदाय भित्र मानव सम्बन्धको उपस्थिति वा अनुपस्थिति र वातावरणसँग अन्तरक्रियाको आवृत्ति द्वारा मापन गरिन्छ।

सामाजिक अन्तरक्रिया सूचकांक को विशेषताहरू

1. सर्वेक्षण दैनिक जीवनको विस्तार हो, त्यसैले उत्तरदाताहरूले थोरै बोझको साथ जानकारी सजिलै बुझ्न सक्छन्। यो लगभग पाँच मिनेटमा पूरा गर्न सकिन्छ, र जवाफ दिन सजिलो प्रश्नहरू, जस्तै आवृत्ति, प्रयोग गरिन्छ।

2. सम्बन्धका विशेषताहरू पाँच क्षेत्रहरू अनुसार मूल्याङ्कन गर्न सकिन्छ।

3. विश्वसनीयता र वैधता प्रमाणित गरिएको छ।

सामाजिक अन्तरक्रिया सूचकांक डोमेन (5 डोमेन, 18 वस्तुहरू)

१. स्वतन्त्र जीवन:

दैनिक जीवनमा सहजता, सक्रियता, स्वास्थ्यको चिन्ता, नियमित जीवनयापन

2. समाजको लागि चिन्ता

पुस्तक र पत्रिकाको सदस्यता, सुविधाजनक उपकरणहरूको प्रयोग, अखबार सदस्यता, सामाजिक योगदानको जागरूकता, शौकहरू

3. अरूसँग सम्बन्ध

परिवारका सदस्यहरूसँग कुराकानी, गैर-परिवार सदस्यहरूसँग कुराकानी, र भ्रमण गर्ने अवसरहरू

४. दैनिक जीवनमा मनको शान्ति

सल्लाहकार, आपतकालीन सहयोगी

5. स्थानीय समाजमा सहभागिता

भूमिकाहरू पूरा गर्ने, गतिविधिहरूमा भाग लिने, टेलिभिजन हेर्ने, र छिमेकीहरूसँग अन्तरक्रिया गर्ने सामाजिक सूचक प्रश्नहरू

1. तपाईं आफ्नो परिवार र आफन्तहरूसँग कति पटक कुरा गर्ने मौका पाउनुहुन्छ?

1) लगभग हरेक दिन

2) हप्तामा लगभग दुई पटक

3) हप्तामा एक पटक

4) महिनामा एक पटक भन्दा कम

2. तपाइको आफ्नो परिवार वा आफन्तहरू बाहेक अरु मानिसहरूसँग कति पटक कुरा गर्ने मौका मिल्छ?

1) लगभग हरेक दिन

2) हप्तामा लगभग दुई पटक

3) हप्तामा एक पटक

4) महिनामा एक पटक भन्दा कम

3. तपाईंलाई कति पटक मानिसहरू भेट्न आउँछन्?

1) लगभग हरेक दिन

2) हप्तामा एक पटक

3) महिनामा एक पटक

4) प्रत्येक तीन महिनामा एक पटक भन्दा कम

4. तपाईं आफ्नो छिमेकीहरूसँग, सामुदायिक केन्द्र गतिविधिहरू, इत्यादिमा भाग लिने अवसरहरू कति पटक पाउनुहुन्छ?

- 1) लगभग हरेक दिन
- 2) हप्तामा एक पटक
- 3) महिनामा एक पटक
- 4) प्रत्येक तीन महिनामा एक पटक भन्दा कम
5. के तपाईं टिभी वा अनलाइन भिडियोहरू (जस्तै YouTube) हेर्नुहुन्छ?

- 1) लगभग हरेक दिन
- 2) हप्तामा लगभग दुई पटक
- 3) हप्तामा एक पटक
- 4) विरलै
६. के तपाईं पत्रपत्रिका पढ्नुहुन्छ ?

- 1) लगभग हरेक दिन
- 2) हप्तामा लगभग दुई पटक
- 3) हप्तामा एक पटक
- ४) विरलै पढ्ने

७. के तपाईं किताब र पत्रिका पढ्नुहुन्छ?

- 1) लगभग हरेक दिन
- 2) हप्तामा लगभग दुई पटक
- 3) हप्तामा एक पटक
- ४) विरलै पढ्ने

८. बहिरी काम, घरायसी काम, इत्यादिको सन्दर्भमा तपाईंको कुनै निश्चित भूमिका छ?

- 1) सधैं

२) कहिलेकाहीँ

३) कहिलेकाहीँ

४) विशेष गरी केहि छैन

९. आफू समस्यामा पर्दा कुरा गर्न सक्ने कोही हुनुहुन्छ?

१) सधैं त्यहाँ

२) कहिलेकाहीँ

३) कहिलेकाहीँ

४) विशेष गरी त्यहाँ छैन

१०. कुनै आपतकालीन अवस्थामा आफूलाई मद्दत गर्न सक्ने कोही हुनुहुन्छ?

१) सधैं त्यहाँ

२) कहिलेकाहीँ

३) कहिलेकाहीँ

४) विशेष गरी त्यहाँ छैन

११. तपाईं आफ्ना छिमेकीहरूसँग कतिको राम्रोसँग मेलमिलाप गर्नुहुन्छ?

१) मद्दतको लागि सोध्दै

२) छोटो कुराकानी

३) अभिवादन

४) लगभग कहिल्यै

१२. के तपाईं शौक गर्न रमाउनु हुन्छ?

१) धेरै धेरै

२) एकदम राम्रो

3) धेरै छैन

4) कुनै विशेष शौक छैन

13. के तपाईं इन्टरनेट, स्मार्टफोन र मोबाइल फोन जस्ता सुविधाजनक उपकरणहरू प्रयोग गर्नुहुन्छ?

1) धेरै धेरै

2) एकदम राम्रो

3) विरलै

4) प्रयोग नगरिएको

14. के तपाईं आफ्नो स्वास्थ्यमा ध्यान दिनुहुन्छ?

1) धेरै धेरै

2) एकदम राम्रो

3) धेरै छैन

4) दिइएको छैन

15. के तपाईंको नियमित जीवनशैली छ?

1) धेरै धेरै

2) एकदम राम्रो

3) धेरै राम्रो छैन

4) अनियमित

16. के तपाईं आफ्नो जीविकोपार्जनका आफ्नै तरिकाहरू बनाउनुहुन्छ?

1) धेरै धेरै

2) एकदम राम्रो

3) धेरै राम्रो छैन

4) धेरै रचनात्मक छैन

17. के तपाईं बीभीन्नकूरामा सक्रिय दृष्टिकोण लिने व्यक्ति हुनुहुन्छ?

1) धेरै धेरै

2) एकदम राम्रो

3) धेरै छैन

4) नगर्ने

18. के तपाईं समाजमा कुनै न कुनै रूपमा योगदान गर्न सक्नुहुन्छ जस्तो लाग्छ?

1) धेरै

2) निष्पक्ष

3) धेरै होइन

4) उपयोगी छैन

सामाजिक अन्तरक्रिया सूचकांक कसरी विश्लेषण गर्ने

- प्रयोगकर्ताको परिकल्पनाको आधारमा विश्लेषण विभिन्न तरिकामा गर्न सकिन्छ।

- तपाईं वस्तु, क्षेत्र वा समग्र अनुसार स्कोर गर्न सक्नुहुन्छ।

वैधता र विश्वसनीयताको प्रमाणीकरणको सन्दर्भमा, निम्न विश्लेषणात्मक कोटीहरू लागू गरियो:

क्षेत्र	प्रश्नहरू	विश्लेषण श्रेणी
जीवनमा स्वतन्त्रता	स्वास्थ्य सरोकार: के तपाईं स्वास्थ्यप्रति सचेत व्यक्ति हुनुहुन्छ? सक्रियता: के तपाईं चीजहरूमा तपाईंको दृष्टिकोणमा सक्रिय हुनुहुन्छ? जीवनशैली नवाचार: के तपाईं आफ्नो जीवनशैलीमा कुनै रचनात्मक परिवर्तन गर्नुहुन्छ? नियमित जीवन: के तपाईंको जीवन नियमित छ?	1 बिन्दु हो 0 अंक होइन
सामाजिक चिन्ता	अखबार सदस्यता: के तपाईं पत्रिकाहरू पढ्नुहुन्छ? पुस्तक/पत्रिका सदस्यताहरू: के तपाईं पुस्तकहरू/पत्रिकाहरू पढ्नुहुन्छ? शौक: के तपाईंलाई कुनै शौक छ? सुविधाजनक उपकरणहरूको प्रयोग: के तपाईं इन्टरनेट, स्मार्टफोन, वा मोबाइल फोन जस्ता सुविधाजनक उपकरणहरू प्रयोग गर्नुहुन्छ? समाजको लागि योगदान: के तपाईं समाजमा केहि योगदान गर्न सक्नुहुन्छ जस्तो लाग्छ?	
अरुसँग सम्बन्ध	परिवारसँग कुराकानी: कति पटक के तपाईंसँग छ? परिवार बाहेक अन्य व्यक्तिहरूसँग कुराकानी: तपाईंको परिवार / आफन्तहरू बाहेक अन्य व्यक्तिहरूसँग कुरा गर्ने मौका तपाईंलाई कति पटक प्राप्त हुन्छ? भ्रमणका लागि अवसरहरू: तपाईंलाई भेट्न मानिसहरू कति पटक आउँछन्?	

जीवनमा मनको शान्ति	प्रश्नकर्ता : समस्यामा पर्दा कुरा गर्न सक्ने कोही हुनुहुन्छ ? आपतकालीन मद्दत: आपतकालीन अवस्थामा मद्दत गर्न कोही उपलब्ध छ?
दैनिक समाजमा सहभागिता	गतिविधिहरूमा सहभागिता: तपाईंलाई छिमेकी संघ, केन्द्र, वा सामुदायिक केन्द्र गतिविधिहरूमा भाग लिने अवसर कतिको छ? टिभी हेर्ने: के तपाईं टिभी वा अनलाइन भिडियोहरू (जस्तै YouTube) हेर्नुहुन्छ? भूमिका पूर्ति: के तपाईंसँग कुनै परिभाषित भूमिकाहरू छन्, जस्तै काम, घरको काम, आदि? छिमेकी सम्बन्ध: तपाईं आफ्ना छिमेकीहरूसँग कतिको मिलनसार गर्नुहुन्छ?

कारक विश्लेषण द्वारा वर्गीकृत पाँच सबस्केलहरू

Cronbach α = .78 विश्वसनीयता = 0.81

1 बिन्दु हो (1, 2, 3 4-बिन्दु स्केलमा)

0 बिन्दु नम्बर (4-बिन्दु स्केलमा 4)

Translated by: Smarika Shrestha