Index of Social Interaction (ISI)

Bangla Version

সামাজিক মিথস্ক্রিয়া সূচক (ISI)

সামাজিক মিথস্ক্রিয়া সূচক কী?

এটি এমন একটি সূচক যা মানুষের সাথে মানুষের এবং পরিবেশের সম্পর্কের গুণগত এবং পরিমাণগত দিকগুলি পরিমাপ করে, যা স্থানীয় সম্প্রদায়ের মধ্যে মানুষের সম্পর্কের উপস্থিতি বা অনুপস্থিতি এবং পরিবেশের সাথে মিথস্ক্রিয়ার ফ্রিকোয়েন্সি দ্বারা পরিমাপ করা হয় ।

সামাজিক মিথস্ক্রিয়া সূচকের বৈশিষ্ট্যসমূহ

1. এই জরিপের প্রশ্নসমূহ দৈনন্দিন জীবনের একটি অংশ, তাই উত্তরদাতারা খুব সহজেই তথ্যগুলো বুঝতে পারবেন। এটি প্রায় পাঁচ মিনিটের মধ্যে শেষ করা যায়, এবং এতে খুব সহজ প্রশ্ন ব্যবহার করা হয়েছে যাতে বুঝতে কোন অসুবিধা না হয়, যেমন একটি কাজ কতবার করা হয় ।
2. সম্পর্কের বৈশিষ্ট্য পাঁচটি ক্ষেত্রে মূল্যায়ন করা যায়।
3. এর নির্ভরযোগ্যতা এবং বৈধতা যাচাই করা হয়েছে। (ভ্যালিডিটি এবং রিলায়াবিলিটি)

সামাজিক মিথস্ক্রিয়া সূচকের ক্ষেত্রসমূহ (৫টি ক্ষেত্র, ১৮টি উপাদান)

১. স্বাধীন জীবনযাপন

দৈনন্দিন জীবনে বুদ্ধিমত্তার ব্যবহার, সক্রিয়তা, স্বাস্থ্য সম্পর্কে সচেতনতা, নিয়মতান্ত্রিক জীবনযাপন।

২. সমাজ সচেতনতা

সমাজে অবদান রাখার বিষয়ে সচেতনতা, নিয়মিত পত্রিকা পড়া, বই ও ম্যাগাজিনের সদস্যতা, প্রয়োজনীয় ও আধুনিক সরঞ্জামের ব্যবহার, নিজস্ব শখ থাকা।

৩. অন্যদের সাথে সম্পর্ক

পরিবারের সদস্যদের সঙ্গে আলাপচারিতা, পরিবারের বাইরের মানুষের সঙ্গে আলাপচারিতা, অন্যদের বাড়িতে বেড়াতে যাওয়ার সুযোগ।

৪. দৈনন্দিন জীবনে মানসিক স্বস্তি

পরামর্শদাতা, জরুরি সহায়তাকারী।

৫. সমাজে সক্রিয়ভাবে অংশগ্রহণ

দায়িত্ব পালন, সমাজ সেবামুলক বিভিন্ন কার্যক্রমে অংশগ্রহণ, টেলিভিশন দেখা, প্রতিবেশীদের সাথে মিথস্ক্রিয়া।

সামাজিক মিথস্ক্রিয়া সূচকের প্রশ্নসমূহ

১. আপনি কত সময় পরপর আপনার পরিবার ও আত্মীয়দের সাথে কথা বলার সুযোগ পান?

১) প্রায় প্রতিদিন

২) সপ্তাহে প্রায় দুইবার

৩) সপ্তাহে প্রায় একবার

৪) মাসে একবারের কম

২. আপনি কত সময় পরপর আপনার পরিবার বা আত্মীয়দের বাইরে অন্যদের সাথে কথা বলার সুযোগ পান?

১) প্রায় প্রতিদিন

২) সপ্তাহে প্রায় দুইবার

৩) সপ্তাহে প্রায় একবার

৪) মাসে একবারের কম

৩. আপনার বাড়িতে কত ঘন ঘন অতিথি আসে?

১) প্রায় প্রতিদিন

২) সপ্তাহে প্রায় একবার

৩) মাসে একবার

৪) প্রায় তিন মাসে একবারের কম

৪. আপনি কি কত সময় পরপর প্রতিবেশী সংগঠন, কমিউনিটি সেন্টারের কার্যক্রমে অংশগ্রহণ করার সুযোগ পান?

১) প্রায় প্রতিদিন

২) সপ্তাহে প্রায় একবার

৩) মাসে একবার

৪) প্রায় তিন মাসে একবারের কম

৫. আপনি কি টিভি বা অনলাইন ভিডিও (যেমন ইউটিউব) দেখেন?

১) প্রায় প্রতিদিন

২) সপ্তাহে প্রায় দুইবার

৩) সপ্তাহে প্রায় একবার

৪) কখনো কখনো

৬. আপনি কি খবরের কাগজ পড়েন?

১) প্রায় প্রতিদিন

২) সপ্তাহে প্রায় দুইবার

৩) সপ্তাহে প্রায় একবার

৪) কখনো কখনো পড়ি

৭. আপনি কি বই এবং পত্রিকা পড়েন?

১) প্রায় প্রতিদিন

২) সপ্তাহে প্রায় দুইবার

৩) সপ্তাহে প্রায় একবার

৪) কখনো কখনো পড়ি

৮. আপনার কি কাজের ক্ষেত্রে যেমন গৃহস্থালির কাজ বা অন্যান্য কাজে কোনো নির্দিষ্ট দায়িত্ব রয়েছে?

১) সবসময়

২) মাঝেমধ্যে

৩) কখনো কখনো

৪) বিশেষভাবে কিছু নেই

৯. যদি বিপদে পরেন, তাহলে কি এমন কেউ আছেন যার সাথে আপনি কথা বলতে অথবা পরামর্শ করতে পারেন?

১) সবসময় থাকে

২) মাঝেমধ্যে থাকে

৩) কখনো কখনো থাকে

৪) বিশেষভাবে কেউ নেই

১০. জরুরি পরিস্থিতিতে কি এমন কেউ আছে যারা আপনাকে সাহায্য করতে পারে?

১) সবসময় থাকে

২) মাঝেমধ্যে থাকে

৩) কখনো কখনো থাকে

৪) বিশেষভাবে কেউ নেই

১১. আপনি আপনার প্রতিবেশীদের সাথে কি ধরনের সম্পর্ক রাখেন?

১) সহায়তা চাওয়ার মত

২) সংক্ষিপ্ত আলাপ করার মত

৩) দেখা হলে সালাম দেয়ার মত

৪) একদম ই রাখি না

১২. আপনি কি শখ উপভোগ করেন?

১) খুবই উপভোগ করি

২) মাঝেমধ্যে উপভোগ করি

৩) অতটা উপভোগ করি না

৪) কোনো বিশেষ শখ নেই

১৩. আপনি কি ইন্টারনেট, স্মার্টফোন বা মোবাইল ফোন ব্যবহার করেন?

১) খুবই ব্যবহার করি

২) মাঝেমধ্যে ব্যবহার করি

৩) কখনো কখনো ব্যবহার করি

৪) ব্যবহার করি না

১৪. আপনি কি আপনার স্বাস্থ্য সম্পর্কে সচেতন?

১) খুবই সচেতন

২) মোটামুটি সচেতন

৩) অতটা সচেতন নই

৪) একদম ই সচেতন নই

১৫. আপনি কি নিয়মতান্ত্রিক জীবনযাপন করেন?

১) খুবই নিয়মতান্ত্রিক

২) মোটামুটি নিয়মতান্ত্রিকণ

৩) অতটা নিয়মতান্ত্রিক নয়

৪) অনিয়মতান্ত্রিক জীবনযাপন

১৬. আপনি কি নিজের জীবনযাপনের উপায় নিজেই তৈরি করেন??

১) খুবই করি

২) মাঝেমধ্যে করি

৩) অতটা করি না

৪) অতটা সৃজনশীল নই

১৭. আপনি কি একটি সক্রিয় মনোভাব নিয়ে কাজ করেন?

১) খুবই করি

২) মাঝেমধ্যে করি

৩) অতটা করি না

৪) একদম ই করিনা

১৮. আপনি কি মনে করেন আপনি সমাজে কোনোভাবে অবদান রাখতে পারবেন?

১) খুবই করি

২) মাঝেমধ্যে করি

৩) অতটা করি না

৪) একদম ই করিনা

সামাজিক মিথস্ক্রিয়া সূচক অ্যানালাইসিস পদ্ধতি

- ব্যবহারকারীর হাইপোথিসিসের ওপর নির্ভর করে বিভিন্ন উপায়ে অ্যানালাইসিস করা যেতে পারে।
- প্রতিটি উপাদান অনুযায়ী, নির্দিষ্ট ক্ষেত্র অনুযায়ী, অথবা সামগ্রিকভাবে স্কোর নির্ধারণ করা যাবে।
- বৈধতা ও নির্ভরযোগ্যতা যাচাইয়ের ক্ষেত্রে নিম্নলিখিত বিশ্লেষণ বিভাগ প্রয়োগ করা হয়েছে:

ক্ষেত্র	প্রশ্ন	অ্যানালাইসিস ক্যাটাগরি
স্বাধীন জীবনযাপন	স্বাস্থ্য সম্পর্কে সচেতনতা: আপনি কি স্বাস্থ্য সম্পর্কে সচেতন ব্যক্তি? সক্রিয় উদ্যোগ: আপনি কি যেকোনো বিষয়ে সক্রিয়ভাবে পদক্ষেপ নেন? জীবনধারায় নতুনত্ব: আপনি কি আপনার জীবনধারায় কোনো সৃজনশীল পরিবর্তন আনেন? নিয়মতান্ত্রিক জীবন: আপনার জীবন কি নিয়মতান্ত্রিক?	‘হ্যাঁ’: 1 পয়েন্ট ‘না’: 0 পয়েন্ট
সমাজ সচেতনতা	সংবাদপত্র পড়া: আপনি কি সংবাদপত্র পড়েন? বই/ম্যাগাজিন পড়া: আপনি কি বই বা ম্যাগাজিন পড়েন? শখ: আপনি কি কোনো শখ উপভোগ করেন? আধুনিক প্রযুক্তির ব্যবহার: আপনি কি ইন্টারনেট, স্মার্টফোন বা মোবাইল ফোনের মতো সুবিধাজনক ও প্রয়োজনীয় আধুনিক প্রযুক্তি ব্যবহার করেন? সমাজে অবদান: আপনি কি মনে করেন যে আপনি সমাজে কোনোভাবে অবদান রাখতে পারেন?	
অন্যদের সাথে সম্পর্ক	পরিবারের সঙ্গে কথোপকথন: আপনি কতবার পরিবারের সঙ্গে কথা বলেন? পরিবারের বাইরে অন্যদের সঙ্গে কথোপকথন: আপনি কতবার পরিবারের বা আত্মীয়দের বাইরে অন্যদের সঙ্গে কথা বলার সুযোগ পান? অতিথির আগমন: আপনার বাড়িতে কত ঘন ঘন অতিথি আসে?	
দৈনন্দিন জীবনে মানসিক স্বস্তি	পরামর্শদাতা: যখন আপনি বিপদে পড়েন, তখন কি এমন কেউ আছে যার সঙ্গে আপনি কথা বলতে পারেন? জরুরি সহায়তাকারী: জরুরি পরিস্থিতিতে আপনাকে সাহায্য করার মতো কেউ কি আছেন?	

সমাজে সক্রিয়ভাবে অংশগ্রহণ	সমাজসেবা মুলক কর্মকাণ্ডে অংশগ্রহণ: আপনি কতবার কোন সমাজসেবা মুলক কর্মকাণ্ডে যেমন পাড়া সমিতি বা কমিউনিটি সংস্থার কার্যক্রমে অংশগ্রহণের সুযোগ পান? টিভি দেখা: আপনি কি টিভি বা অনলাইন ভিডিও (যেমন ইউটিউব) দেখেন? দায়িত্ব পালন: আপনার কি কাজের ক্ষেত্রে যেমন গৃহস্থালির কাজ বা অন্যান্য কাজে কোনো নির্দিষ্ট দায়িত্ব রয়েছে? প্রতিবেশীদের সঙ্গে সম্পর্ক: আপনি আপনার প্রতিবেশীদের সাথে কি ধরনের সম্পর্ক রাখেন?	

ফ্যাক্টর অ্যানালাইসিসের মাধ্যমে শ্রেণিবদ্ধ পাঁচটি উপস্কেল

Cronbach α = .78, নির্ভরযোগ্যতা (Reliability) = .81

- **1 পয়েন্ট:** হ্যাঁ (৪-পয়েন্ট স্কেলে ১, ২, ৩)
- **0 পয়েন্ট:** না (৪-পয়েন্ট স্কেলে ৪)

Translated by: Afsari Banu Alpona