

## ～ダウン症の生涯を知る、未来にそなえる～

ダウン症のある人の平均寿命は 60 歳を越え、成人期における過ごし方が重要となってきました。健康で豊かな人生を迎えるために、乳児期から成人期、そして老年期にいたるライフステージを広く見渡し、なにがこれから起きるのか、どのような点に注意して、なにを楽しめばよいのかを知ることが重要でしょう。

本研究会では、ダウン症のある人の生涯を知り、未来に備えることを目標として、そのきっかけとなるようなトピックを集めました。ぜひご参加いただき、一緒に考えていきましょう。