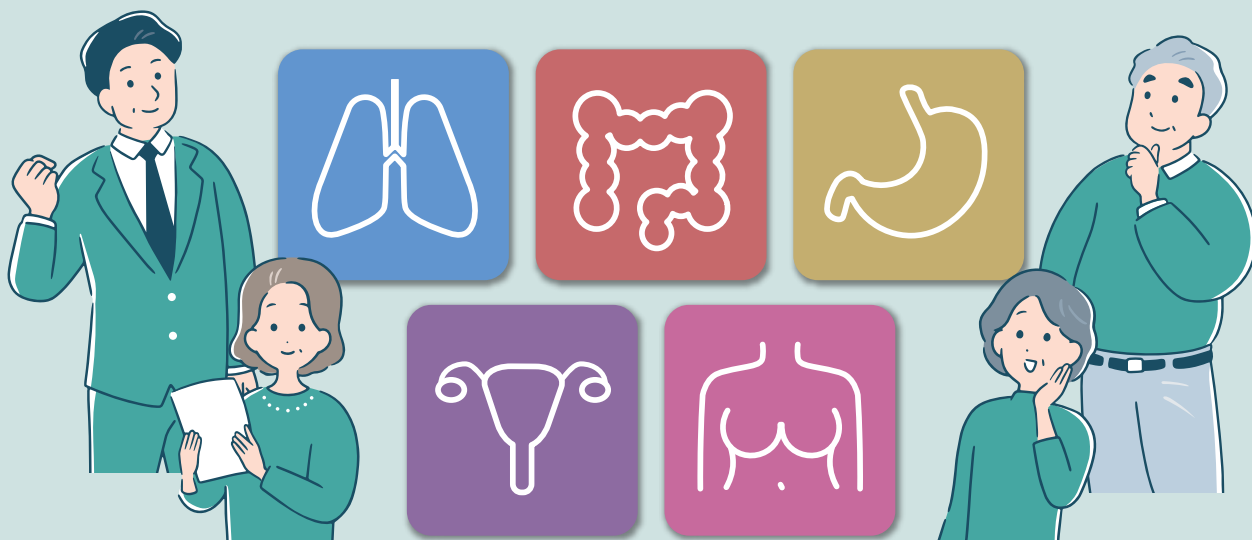


ばん
わかりやすい版

けん しん
がん検診

はや み はや なお
がんを早く見つけて、早く治すために



びょう き し
「がん」という病気を知っていますか？

に ほん ひと な げん いん おお
日本の人たちが亡くなる原因として、もっとも多いのが がんです。

とく さい す な ひと ふ
特に 40歳を過ぎると がん で 亡くなる人が 増えていきます。

しん けん さ けん しん
がんがあるかどうかを調べる検査を「がん検診」と います。

けん しん う はや み
がん検診を受けることで、がんがあっても早く見付きやすくなります。

かん たん ち りょう す かん ぜん なお
そして、簡単な治療で済んだり、がんを 完全に治せることにつながります。

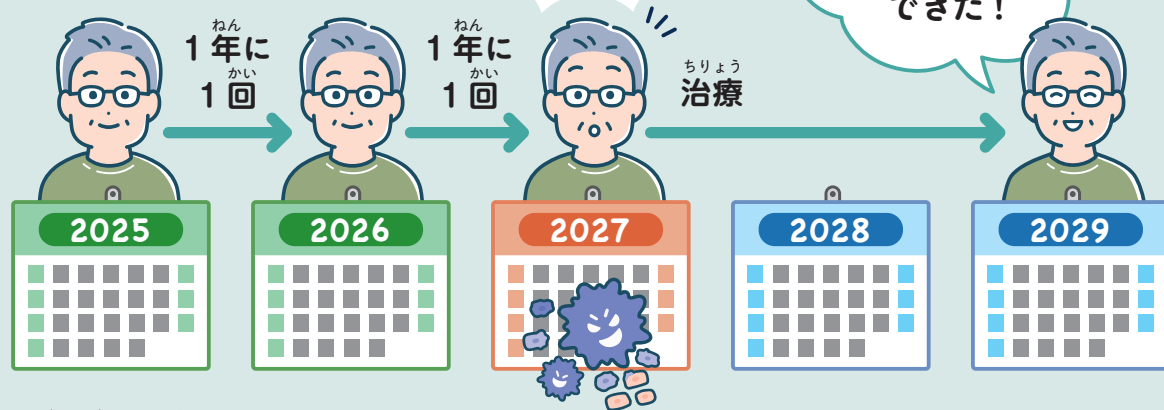
けん しん う
あなたも「がん検診」を受けてみませんか？

さっし に ほん ご ひょうげん か
この冊子は やさしい日本語表現で 書かれています。

1 がん検診は どんなもの？

がんになっていないかどうかを 検査します。

定期的に検診に行くと…



定期的に検診に行かないと…



がんが まだ小さなときには、

1回のがん検診では 見つからないことがあります。

そのため、1年おきや 2年おきなど

定期的に 検診を受けることが 大切です。

ただし、検診は 体に負担が かかります。

検診は 年に何度も受ける必要は ありません。

2 にほん 日本けんしんの がん検診のしくみのしくみ

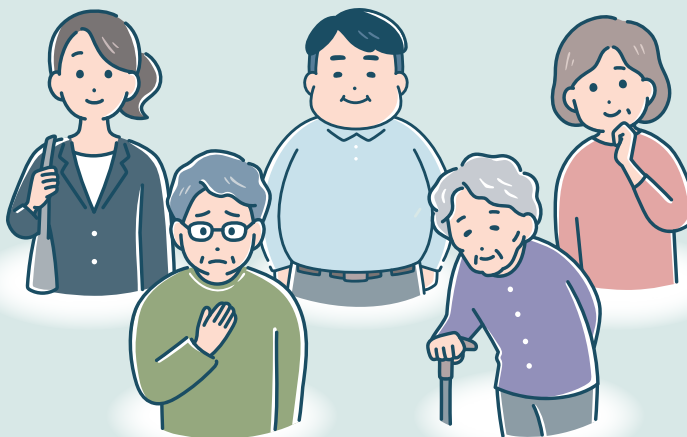
ねんれい 年齢せいべつや性別によって けんしん がん検診の種類が ちが 違います。

さい
20 歳から



しきゅうけい
子宮頸がん
けんしん
検診

さい
40 歳から



はい
肺がん
けんしん
検診



だいちょう
大腸がん
けんしん
検診



い
胃がん
けんしん
検診



しきゅうけい
子宮頸がん
けんしん
検診



にゅう
乳がん
けんしん
検診

・けんしん がん検診は、主に おも 40 歳以上さい い じょうの人が う 受けます。

ただし、しきゅうけい 子宮頸がんけんしんの検診は

さい 20 歳から う 受けることが すすめ すすめられています。

・かいしゃ 会社などの健康診断けんこうしんだんには、けんしん がんの検診が はい 入っていないこともあります。

・ねんれい 年齢や ち いき 地域によっては、けんしん がん検診の ね だん やす 値段が安くなったり

む りょう 無料になる クーポン クーポンが あります あります。

3 それぞれのがん検診は どんなもの？

国が勧めるがん検診の一覧

しゅるい 種類	けん さ しゅるい 検査の種類	ねんれい 年齢など	う かんかく 受ける間隔	そのほか
 肺がん検診	レントゲン検査	40歳以上	1年に1回	50歳以上で、 今までに たばこを たくさん吸った人は、 たんの検査もします。
 大腸がん検診	検便	40歳以上	1年に1回	
 胃がん検診	バリウム検査	50歳以上	2年に1回	どちらか一つを 選びます。 (健康診断のときには、 どちらか一つに 決まっていることも あります。)
	胃カメラ	50歳以上	2年に1回	
 子宮頸がん検診	視診、細胞診	20歳以上 の女性	2年に1回	30歳以上では、 地域によって どちらか一つに 決まっています。
	視診、HPV 検査単独法	30歳以上 の女性	5年に1回	
 乳がん検診	マンモグラフィ	40歳以上 の女性	2年に1回	



はい けん しん 肺がん検診

けん さ レントゲン検査

はい なか しゃしん
肺の中の写真をとってもらいます。

いた
痛いことはありません。

すう びょう
数秒

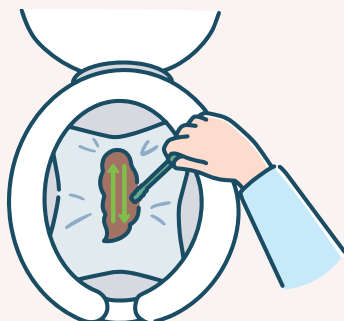


だい ちょう けん しん 大腸がん検診

けん べん 検便



じ ぶん いえ
自分の家などで
うんちをします



せんよう ぼう と
専用の棒で取り、
せんよう よう き い
専用の容器に入れます



けん さ い か まえ
検査に行く3日前から
2日分 取ります。

よう き い
容器に入れたものを
びょういん も
病院に持っていきます



胃がん検診

バリウム検査

つぎ
次のようにして 胃の中の写真をとります。

① 胃がよく写るように2つの薬を飲みます。

あま ず あじ
甘酸っぱい味です。

で が まん
げっぷが出そうになっても我慢します。

② 検査をする機械に 寝ます。機械が動きます。

③ 検査する人が言うとおりに 体を動かします。

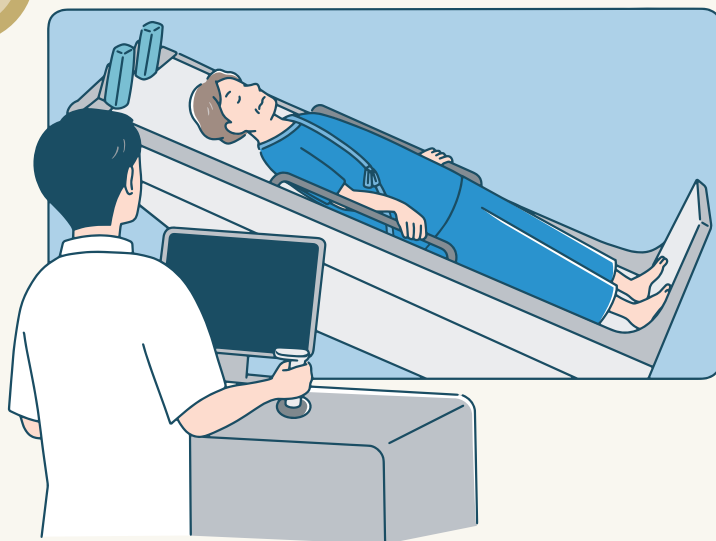
からだ みぎ む ひだり む
体ごと 右に向いたり 左に向いたりします。

かた き かい ね すこ からだ いた
硬い機械に寝るので 少し体が痛いことがあります。

また、機械の向きによって つらい姿勢になることがあります。



5分
くらい



胃カメラ

胃の中に 細長いカメラが入ります。

胃カメラは 口から入れるものと

鼻から入れるものがあります。

検査の前に、痛み止めや 麻酔を します。

それでも、胃カメラが入るとき、

痛かったり 吐き気がすることがあります。

15分
くらい



胃カメラを 口から入れる検査か 鼻から入れる検査の どちらかです。



子宮頸がん検診

視診

医師が子宮のあたりを
見たり触ったりして調べます。

見て調べるときは、
腔の中に器具を入れて検査します。

触って調べるときは、
医師が指を腔の中に入れて検査します。
気持ち悪く感じる場合があります。

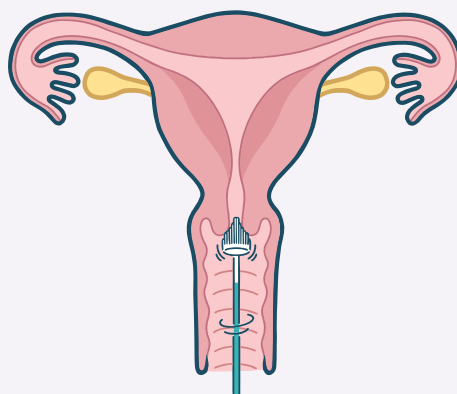
1分
くらい



細胞診・HPV 検査単独法

腔に細くて小さな器具を入れて
細胞を取ります。
気持ち悪く感じる場合があります。

1分
くらい





にゅう けん しん 乳がん検診

マンモグラフィ

おっぱいの中の写真をとります。

板のようなものに

おっぱいを挟んで平らにします。

痛さは人によって違います。



けん しん う おも がん検診を受けたいと思ったら

住んでいる地域の役所から、がん検診の案内が届く場合があります。

なくしたときや届かないときは、地域の役所に尋ねてみてください。

職場の健康診断にがん検診が入っている場合もあります。

確認してみましょう。

と あ さき
問い合わせ先

4 がん検診の結果が出たら

「がんの疑いなし（精密検査不要）」の場合

ひとまずは 安心です。

ただし、何か 気になる症状が出たら、

病院に行って みてもらいましょう。

「がんの疑いあり（要精密検査）」の場合

がん検診だけで「がんがある」と判断することは できません。

本当に がんがあるかどうか 調べるために、

詳しい検査を 受けましょう。

詳しい検査を受けるためには、専門の病院で予約が必要です。

検診を受けた病院などに 相談してみてください。

要精密検査



5 検診だけ 受ければよい？

気になる症状があるときには、
がまんしないで 家族や支援者に相談したり、
検診の時期でなくても 病院で みてもらおうと いいです。
たとえば 以下のような症状は、
がんが原因で 起こることが あります。
(がんが原因でない場合も あります。)



- ・せきが長く続く、たんに血が混じる、胸が痛い
- ・声がかれる、息切れする
- ・胃が痛い、胃が気持ち悪いことが 長く続く
- ・食欲がない、食べものがつまる感じがする
- ・おなかが痛いことが 長く続く
- ・うんちに血が混じる、うんちの状態や回数が今までと違う
- ・おっぱいの中に 固い かたまりのようなものがある、
おっぱいの一部が へこんでいる
- ・乳首から 血のような液が出る
- ・乳首が 赤くて かゆい・皮がめくれて 汁が出ている
- ・(女性が) 生理のときでないのに・生理は終わったのに女性器から血が出る
- ・(女性が) 生理の時期が ばらついている



障害のある人を支援する方に知っておいていただきたいこと

がん検診を受けることに過度な負担がなく、また、もしがんが見つかった時に治療ができる・治療を受けることを納得される方には国が推奨するがん検診はぜひ受けていただきたいものです。

ただ、その方にとって検診の負担が大きすぎる場合には、ご本人とも相談しながら、検診を受けない選択をすることもあり得ます。

がんになりやすい人（なりにくい人）

○胃がんの場合

ヘリコバクター・ピロリ（ピロリ菌）の感染が、がんの主な原因と言われています（そうでない人も一定数います）。

○子宮頸がんの場合

HPV（ヒトパピローマ・ウイルス）に感染していることが、がんの原因のほとんどで、性行為の経験がない場合、子宮頸がんにかかる可能性はほとんどありません。

○大腸がんの場合

寝たきりなど身体活動が低い人の場合、大腸がんになりやすい可能性があります。

★検診を受ける際の難しさ（本人の身体的・精神的負担）の参考にしてください。

○胃がん検診（バリウム）の場合

・撮影時に寝ながら台を傾けて、号令に併せて自ら横方向に回転します。手や足で踏ん張る力が必要です。

・検査後に下剤を服用し、おおむね翌日にバリウム（白い便）がすべて排泄されたか確認してください。

※ピロリ菌感染の有無を確認することも選択肢の1つと考えられます。

○子宮頸がん検診の場合

・子宮入口の細胞を取るため、内診台でじっとしている必要があり、人によっては多少の痛みが伴うことがあります。

○乳がん検診（マンモグラフィー）の場合

・乳房をプラスチック板に挟んで撮影するため、人によっては多少の痛みを伴うことがあります。

★がん検診で要精密検査と判定されたら、必ず専門の医療機関を受診してください。

★検診の対応をしてくれる医療機関については、お住まいの自治体と相談してください。

わかりやすい版 がん検診

2025年3月発行

デザイン かぶしきがいしゃ 株式会社 グラフソニック

イラスト イラストレーター ミツキ

作成母体 さくせい ぼたい 令和6年度厚生労働科学研究費補助金 がん対策推進総合研究事業
「がん罹患前より障害があるがん患者に対する
医療機関における適切な医療・支援の実装に資する研究」班

この冊子は、知的障害のある人など

簡単な日本語表現を必要とする人たちに向けてつくられています。

より詳しい情報は「がん情報サービス」でご覧いただけます。