

ばん
わかりやすい版

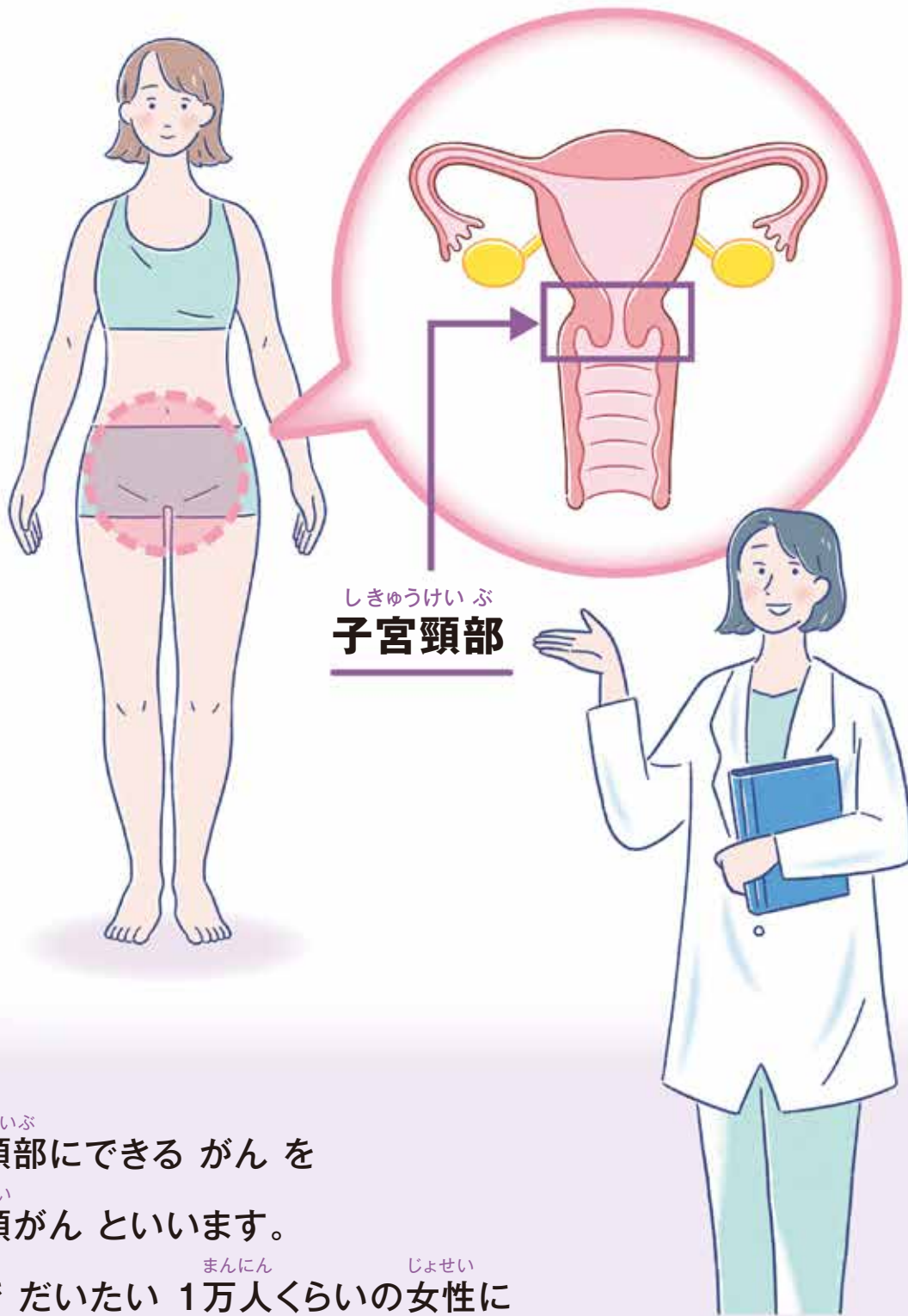
し きゅう けい
子宮頸がん



し きゅう にんしん
子宮は、妊娠したときに
あか そだ ばしよ
赤ちゃんが育つ場所です。

さっし にほん ごひょうげん か
この冊子は やさしい日本語表現で 書かれています。

し きゅう けい
子宮頸がんって なに？



しきゅうけいぶ
子宮頸部

しきゅうけいぶ
子宮頸部にできる がん を

しきゅうけい
子宮頸がん といいます。

ねん まんにん じよせい
1年で だいたい 1万人くらいの女性に

しきゅうけい み
子宮頸がんが 見つかっています。

わか ひと しきゅうけい
若い人が 子宮頸がんになることも あります。

し きゅう けい 子宮頸がんになったら どうなるの？

できたばかりのころ

しょうじょう けんしん み おお
症状は ほとんどありません。検診で 見つかることが 多いです。

ひどくなったら

- せいり ち で
生理ではないのに 血が出ます。
- セックスをしたときに ち で
血が出ます。
- ちつ で えきたい にお
膣から出てくる液体が 匂ったり、
いろ ちいろ きみどりいろ みず
色が 茶色や黄緑色になったり、水っぽくなります。



さらにひどくなったら



した
おなかの 下や
こし いた
腰が 痛くなります。



おしっこ や うんちに
ち ま
血が 混じります。



あし
足が むくみます。

しょうじょう びょうき げん いん あらわ
これらの症状は、ほかの病気などが 原因で 現れることもあります。

し きゅう けい

子宮頸がんになったら どうするの？

けん さ ち りょう なが 検査と 治療の流れ



1 けん さ 検査

し きゅう けい けん さ 子宮頸がんの 検査をする

がんがあるか、どのくらい
ひろ 広がっているかを調べるなど、
いろいろな けん さ 検査があります。

2 ち りょう そう だん 治療の相談

い し ち りょう そう だん 医師と 治療の相談をする

ち りょう 治療したあとの妊娠や
にん しん
セックスのことについても、
てい ねい おし
丁寧に 教えてください。

けんさ しきゅうけい み ちりょう
検査をして 子宮頸がんが 見つかったら 治療をします。

けんさ ちりょう けんこうじょうたい か
検査や治療は、健康状態で 変わります。



3

ちりょう
治療

しきゅうけい ちりょう
子宮頸がんの 治療をする

しゅじゅつ
手術をしたり、
ほうしゃせん くすり つか ほうほう
放射線や薬を使う方法があります。
また、つらさをやわらげます。

4

ちりょう ご せい かつ
治療後の生活

けんさ う
ときどき 検査を受ける

ちりょう ねんかん
治療したあとも5年間は
すう げつ かい けんさ
数か月に1回 検査をします。

1 検査

子宮頸がんの検査をする



リラックスして 検査を受けましょう

- パンツを脱いで 台の上で 検査します。
医師や看護師が やさしくしてくれます。
おなかの上に カーテンを ひいてくれます。
- 膣に 小さな器具や 指を入れて 検査します。
膣が いつもと違う 感じがしたり
少し痛かったりするかもしれません。

どんな検査をするの？

さいぼうしん 細胞診

がんがあるかを調べる検査です。
腔に細くて小さな器具を入れて
細胞を取ります。

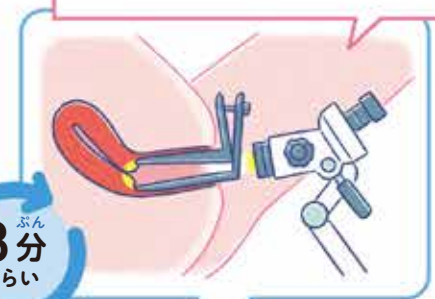


1分
くらい

かくだいきょう つか けんさ コルポスコピー（拡大鏡を使う検査）

細胞診でがんがありそうだった場合の
検査です。がんが見つかったら、細胞を
少し取ります。

すこ
少しチクツとして痛いです。



3分
くらい

ないしん ちよくちようしん 内診、直腸診

医師が触っておこなう検査です。

内診は、医師が指を腔の中に入れて検査します。

直腸診は、医師が指をおしりの穴に入れて検査します。



シーティーけんさ エムアールアイけんさ CT検査・MRI検査

体の中を画像にして検査します。

台の上に寝て検査します。

検査の前に注射を打つことがあります。

MRI検査は、大きな音がしますが、

30分くらいで終わります。

いた けんさ
痛くない検査です。



15分
くらい

シーティーけんさ
CT検査

2 治療の相談

医師と治療の相談をする



子宮頸がんの治療のしかたは 4 つあります

しゅじゅつ
手術をする

しきゅう いちぶ ぜんぶ まわ き と
子宮の一部、または 全部と その周りを 切り取ります。

ほうしゃせん つか
放射線を使う

ほうしゃせん しきゅうけいぶ あ
放射線というものを 子宮頸部などに 当てます。
ね ちりょう う
ベッドに寝て 治療を 受けます。

くすり つか
薬を使う

ほうしゃせん くすり つか
放射線といっしょに 薬を使います。

つらさを やわらげる からだ ところ
体や心のつらさを やわらげます。

子宮頸がんの進み具合



- 子宮頸がんがどのくらい進んで(ひどくなって)いるかによって、I期、II期、III期、IV期に分かれます。
- I期は、がんが子宮頸部だけにある状態です。
- II期からIV期は、がんが子宮頸部の外に広がっています。
- IV期は、大腸や肝臓、肺などに広がっている状態です。
- がんが子宮頸部の外に広がっていることを「転移」といいます。

手術や放射線の治療をすると、
妊娠できなくなることがあります。
自分の命を守るために、
がんの治療をすることは大切です。
自分にどんな治療が必要なのか、
治療するとどのようなことが起こるか、
医師や看護師に確認しましょう。



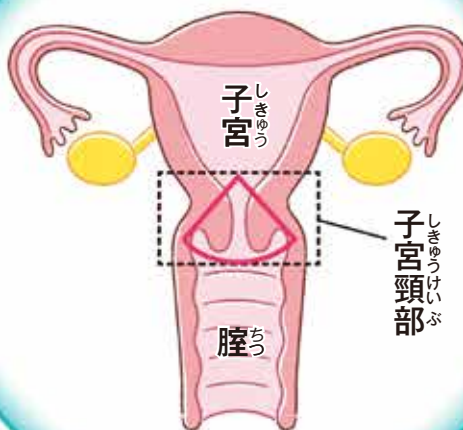
3 治療

手術をする

がんが小さい場合



えん すい せつ じょ じゅ つ
円錐切除術



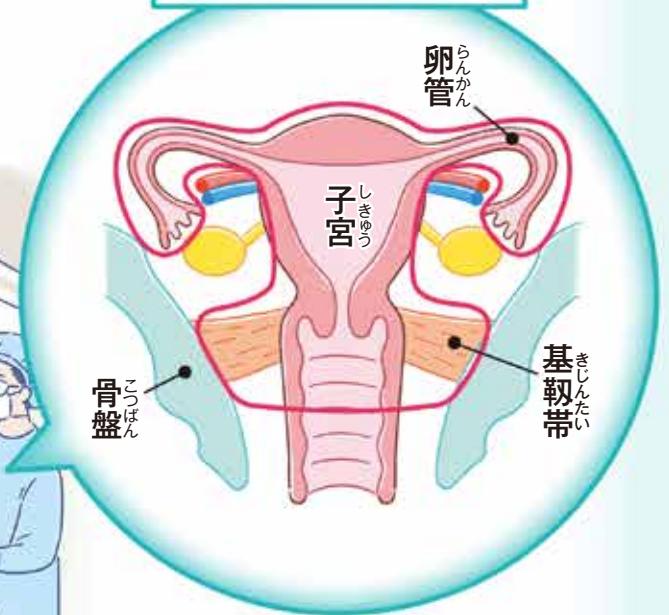
き ほん て き き はん い
基本的な切る範囲

- 手術の前に 麻酔をします。
- 膣から 器具を入れてする 手術 (円錐切除術) や おなかを切って 子宮頸部だけを 切り取る手術です。

◆手術の後に セックスをすることは できます。
妊娠することも できますが、妊娠しにくくなる場合があります。

がんが おお **大きい** ば あい 場合

こう はん し きゅう ぜん て き じ ゅ つ
広汎子宮全摘術



き ほん て き き はん い
基本的な切る範囲

- し ゅ じ ゅ つ ま え ま す い 手術の前に 麻酔をします。
- し き ゅ う ぜん ぶ し き ゅ う ま わ き と し ゅ じ ゅ つ 子宮の全部と 子宮の周りを 切り取る手術です。

◆ し ゅ じ ゅ つ あと 手術の後に セックスをすることは できます。
しかし、にんしん 妊娠することは できなくなります。

放射線を使う



- 放射線は、目に見えない光です。
光を使って、がんをなくしたり小さくしたりします。
がんから出る血を止めたり、
痛みを和らげるためにする場合もあります。
- ベッドに寝て、何分か動かないでいます。

◆ 放射線を当てると、セックスをすることが
難しくなる場合が多いです。妊娠はできなくなります。

薬くすり（抗がん剤こうがんざい：がんを抑える薬おさくすり）を使うつか



- 子宮頸がんしきゅうけいを なおすために、放射線ほうしゃせんといっしょに 薬くすりを使つかいます。
- 薬くすりの治療ちりょうをした後あとには、吐くはなど 副作用ふくさようの症状しょうじょうが 出でることがあります。

◆ 副作用ふくさようは、使つかう薬くすりによっても 違ちがいます。

たとえば、髪かみの毛けが抜ぬけたり、手足てあしがしびれたりといった 副作用ふくさようの 症状しょうじょうが 出でるものも あります。

◆ どんふくさような副作用ふくさようが 出でやすいかは、医い師しに 確かく認にんしてみましょう。

副作用ふくさようで つらいときは、医い師しや看かん護ご師しに 伝つたえてください。

つらさを やわらげる

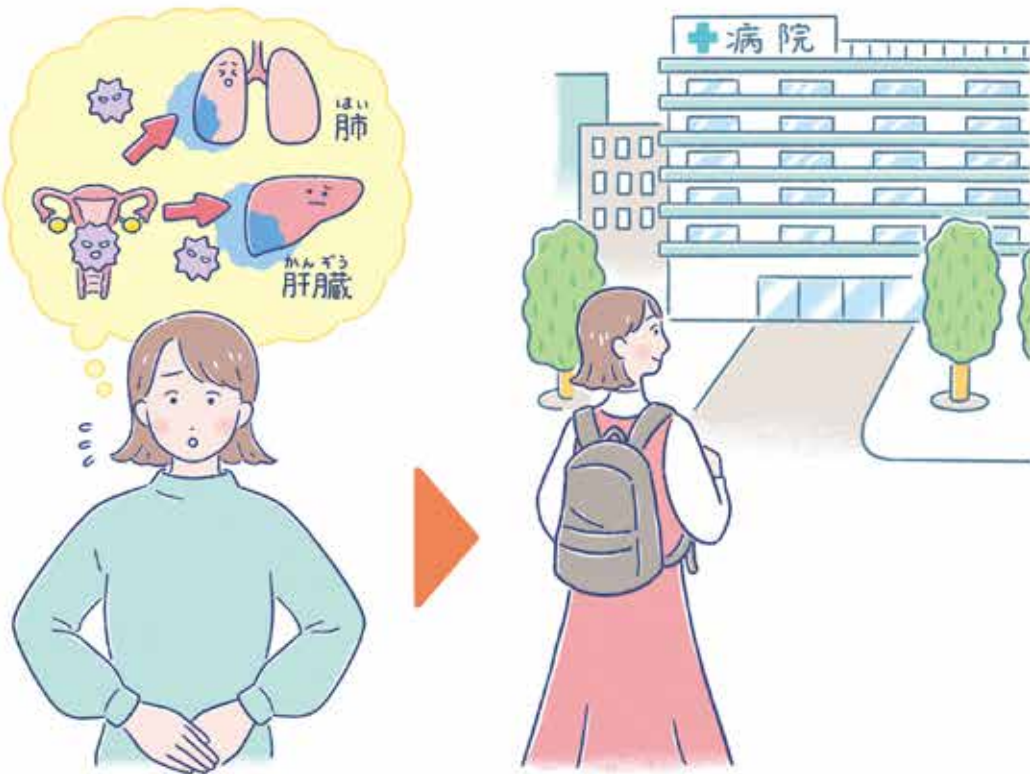


- ^{しきゅうけい}子宮頸がんになると、^{からだ}体が ^{いた}痛くなったり ^{こころ}心が つらくなることがあります。^{ちりょう}がんの治療によって ^{からだ}体が ^{だる}だるくなったり、^{てあし}手足が ^{しび}しびれたり、^{はげ}吐き気が ^{した}したりすることもあります。
- そのような ^{しょうじょう}症状を ^{ほうしゃせん}放射線や ^{くすり}薬で ^{やわら}やわらげたり、^{こころ}心の ^{しじりょうほう}カウンセリング(「^{かんわ}支持療法」や「^{かんわ}緩和ケア」)をします。

◆ ^{からだ}体や ^{こころ}心が つらかったら、^{ひとり}一人で ^{なや}悩まないで ^{びょういん}病院の ^{スタッフ}スタッフに ^{つた}伝えてください。

4 治療後の生活

ときどき 検査を受ける



- 治療して がんを なくすことができれば、ひとまず安心です。
- 同じ場所や その近く、別の場所が がんになることがあります。これを「再発」といいます。とくに、がんが 別の場所に移ってそこで大きくなることを「転移」といいます。
- 再発や転移があっても ひどくなる前に 見つかるように、治療した後も 5年間 は 数か月に1回 検査をします。
- 検査をして がんが見つければ、もう一度 治療をします。



子宮頸がんは、

早めに 見つければ

手術をして

なおすことが できます。

がんが 進んでいても、

薬や 放射線を使って

痛みや つらさを

やわらげることが できます。

不安なことや

わからないことが あれば、

医師や看護師、

がん相談支援センターに

何でも 相談してください。



わかりやすい版 子宮頸がん

2024年 3月 発行

デザイン 株式会社 グラフソニック

イラスト イラストレーター こにしかえ

作成母体 令和5年度厚生労働科学研究費補助金 がん対策推進総合研究事業
「がん罹患前より障害があるがん患者に対する
医療機関における適切な医療・支援の実装に資する研究」班

この冊子は、知的障害のある人など
簡単な日本語表現を必要とする人たちに向けて つくられています。

より詳しい情報は「がん情報サービス」で ご覧いただけます。

