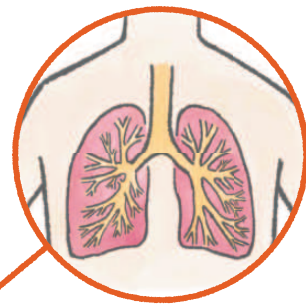


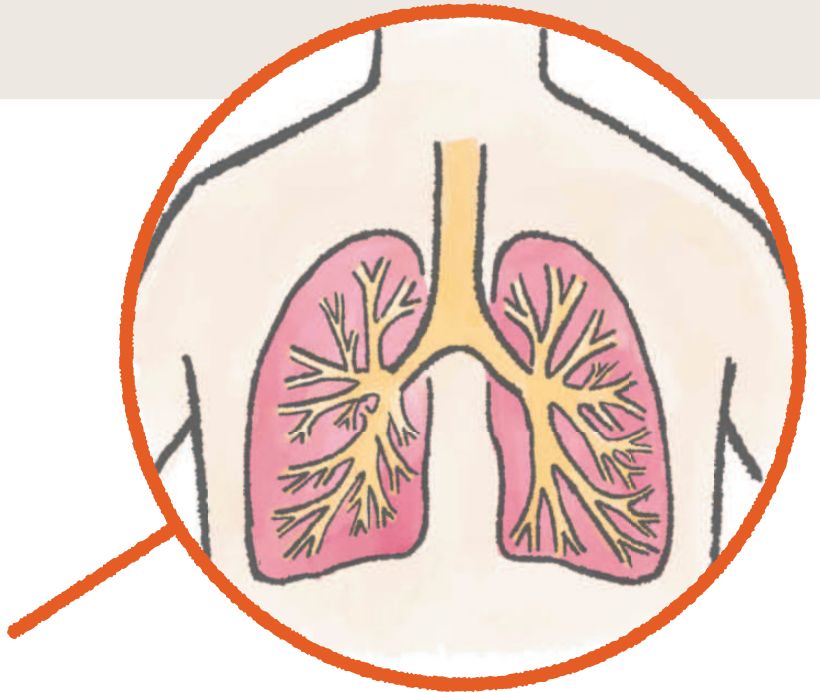
わかりやすい版



はい
肺がん



はい 肺がんとは?



はい 肺は どこにある?

▶ はい わたし むね なか
肺は、私たちの胸の中にある
くう き ふくろ
空気の袋のようなものです。
みぎがわ ひだりがわ
右側と左側に1つずつあります。
はい わたし
肺は私たちが
いき す は
息を吸ったり 吐いたりするのに
やく だ
役立っています。

▶ はい
肺にできるがんを、
はい
肺がんといいます。

はい 肺がんは どんな病気?

▶ はい ちい
肺がんがまだ小さいときには、
どこかが いた
痛くなったり
たいちょう わる
体調が悪くなることはありません。
はい おお つぎ
肺がんが大きくなると、次のような
しょうじょう なが つづ
症状が長く続くことがあります。

- ・ せきが で
出る
- ・ いき くる
息が 苦しくなる
- ・ むね いた
胸が 痛い
- ・ たんに ち
血が まじる

いき くる わね いた
息が苦しい、胸が痛い

せき が出
せきが出る

たん ち 血が まじ
たんに血がまじる



しょうじょう で
こうした症状が出たり、
たいちょう ちが
体調がいつもと違うなど
かん
感じたりしたら、
か ぞく し えんしゃ そうだん
家族や支援者に 相談しましょう。
じ ぶん ひ と り なや
自分一人で 悩まないでください。

ただし、これらの症状は
はい びょうき
肺がんではない病気でも
お
起こることがあります。

▶日本では 1年間に
に ほん ねんかん
およそ12万人が 肺がんになります。
さい す ひと おお
60歳を過ぎた人が多いですが、
わか ひと
若い人でも なることがあります。

▶たばこを吸う人は
はい
肺がんになりやすくなります。
また、周りの人が吸う
まわ ひと す
たばこの煙でも
けむり

はい
肺がんになりやすくなります。

ただし、たばこに かんけい
関係なく
はい
肺がんになることもあります。

▶肺がんは、早めに見つければ
はい ばや み
治療して なおすことができます。
ちりょう
がんが進んでしまうと、せきが出たり、
さい す
息が苦しくなったりしますが、
いき くる
くすり つか ちりょう
薬を使って 治療します。

はい
肺がんになっても
ちりょう げん き す
治療して 元気に過ごしている人は
ひと
たくさんいます。

はい 肺がんだと わかったら？

1

しんさつ そうだん
診察・相談



2

けんさ
検査



▶^{はい}肺がんかもしれないときは、まず^{けんさ}検査をします。

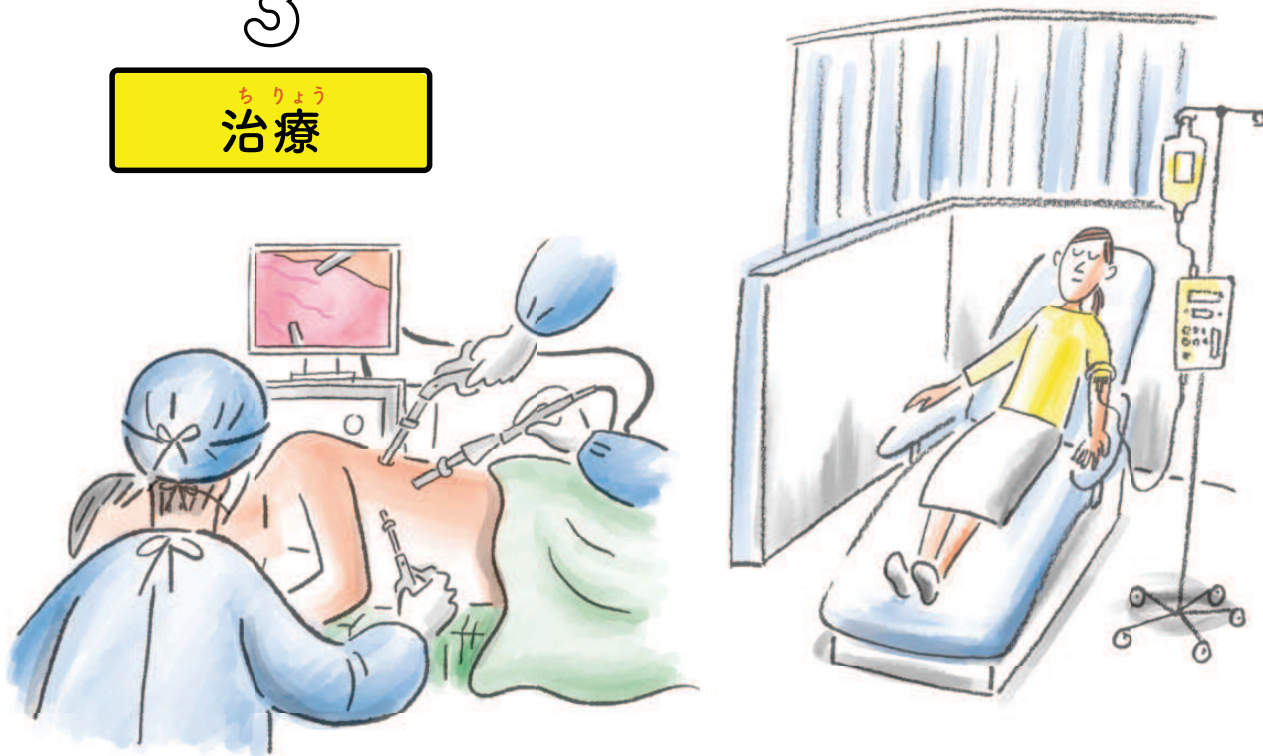
そして、もし^{はい}肺がんが見つかったら、^{ちりょう}治療をします。

^{はい}肺がんになったら、どんな^{けんさ}検査や^{ちりょう}治療をするのか、少し^{すこ}見てみましょう。

ただし、^{けんさ}検査や^{ちりょう}治療の方法は、その人の^{ひと}状態などで^か変わります。

3

^{ちりょう} 治療



4

^{ちりょうご} 治療後の生活



検査^{けんさ} - 肺がん^{はい けんさ}の検査^{けんさ}をする

どんな検査^{けんさ}をする？

▶ はい 肺がんかもしれないときは、
つぎ 次のような 検査^{けんさ}をします。
がんがあるかどうかを 調べたり、
もし がんがあったら、
どこにあるか、どのくらいの
おお 大きさかを 調べます。

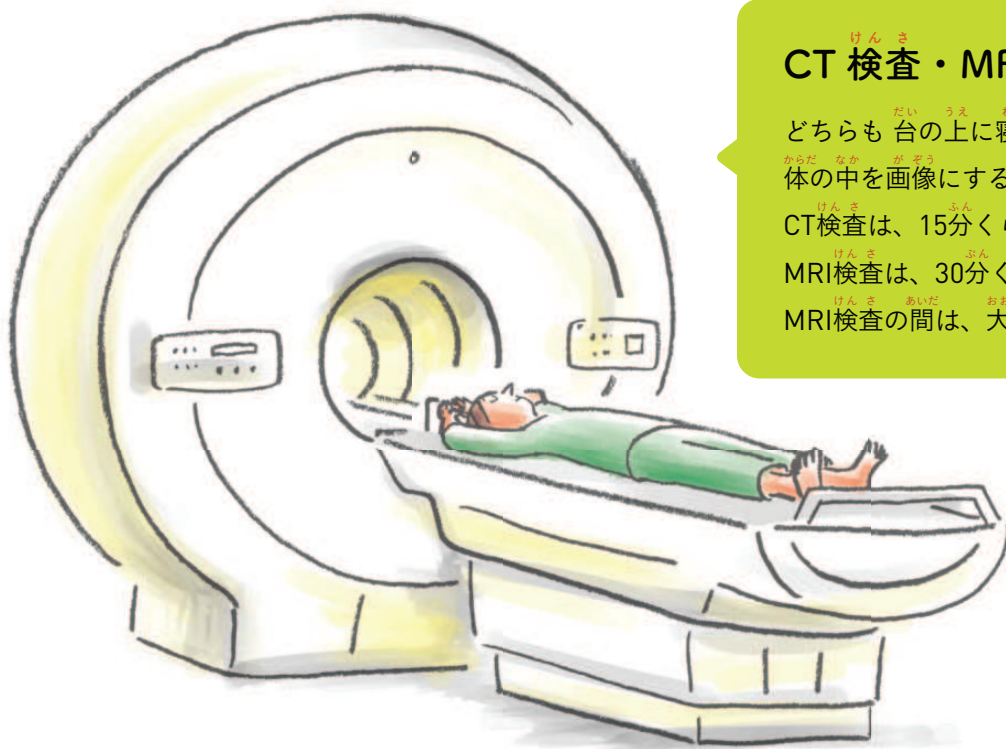
レントゲン^{けんさ}検査

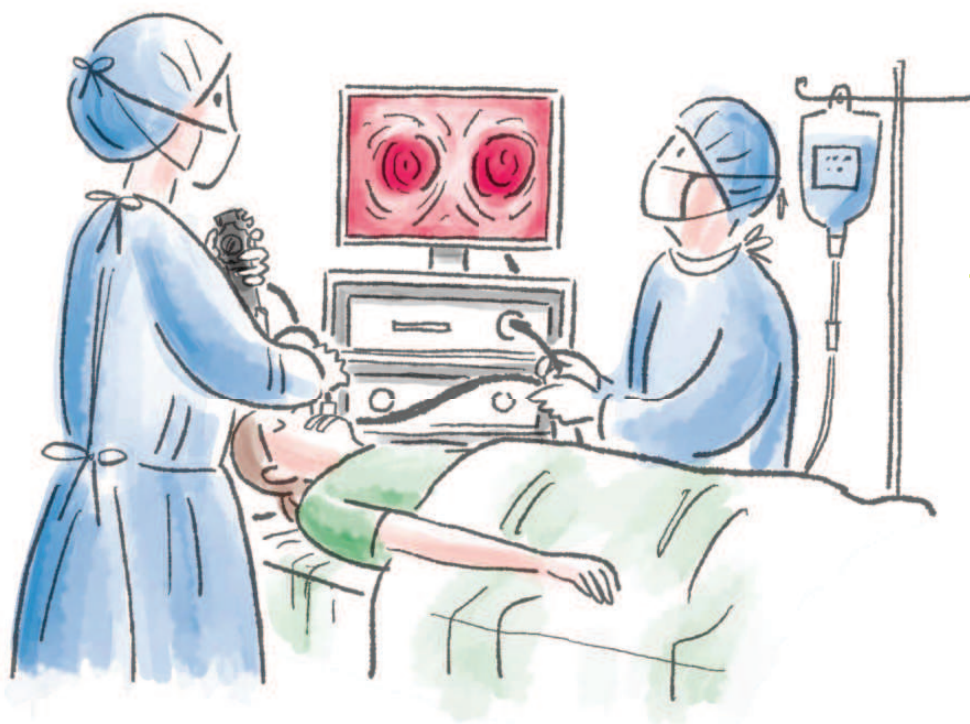
レントゲンをとります。
すぐに終わる簡単な検査^{けんさ}で、
いた 痛いこともありません。



CT 検査^{けんさ}・MRI 検査^{けんさ}

どちらも 台の上に寝て
からだの中を画像にする検査^{けんさ}です。
CT検査は、15分くらいで終わります。
MRI検査は、30分くらいかかります。
MRI検査の間は、大きな音がします。





びょうり けん さ 病理検査

はい がんのかのうせい
肺がんの可能性があれば、
はい さいぼう と
肺の細胞を取って
がんの種類などを調べます。
ちい さいぼう はい い
小さなカメラを肺に入れて
さいぼう すこ と
細胞を少しだけ取ります。
このけん さ
検査をしているとき、
せきなどで
くる
苦しくなることがあります。
でも、けん さ まえ
検査の前に
ますい
麻酔をして
なるべく楽に けん さ
検査を
う
受けられるようにします。



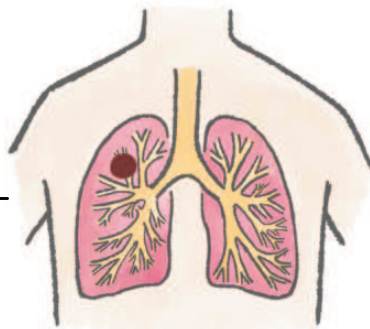
けん さ バイオマーカー検査

けん さ と さいぼう ち
検査で取った細胞や血から
どんなタイプのがんなのかなどを
しら
調べてもらいます。

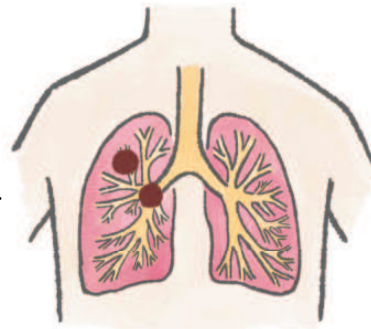
肺がんが どれくらい 進んでいる？

がんの大きさや場所などは、イラストと違うこともあります。

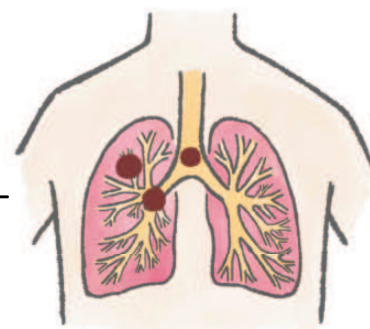
Ⅰ期



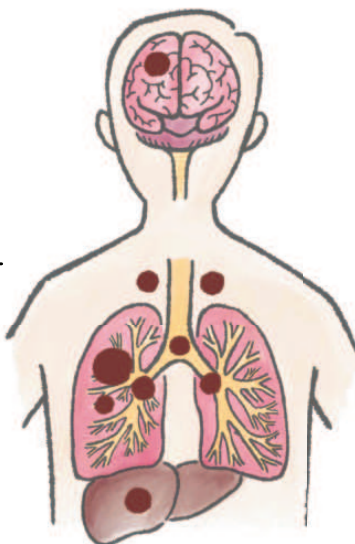
Ⅱ期



Ⅲ期



Ⅳ期



肺がんの進み具合

▶ 肺がんは、どれくらい進んでいるか（ひどくなっているか）によって

Ⅰ期、Ⅱ期、Ⅲ期、Ⅳ期

というように 分かれています。

▶ Ⅰ期が いちばん 軽い がんです。

片方の肺の中に

小さながんがある状態です。

▶ Ⅱ期は、がんが大きかったり、小さくても 片方の肺の外側に 広がっていたりします。

▶ Ⅲ期は、Ⅱ期よりも がんが大きかったり、片方の肺の外側に 大きく広がっていたりします。

▶ Ⅳ期は、もう片方の肺や 肝臓、骨など ほかの場所にも がんが広がっている状態です。



肺がんが見つかったら

肺がんの治療には、
手術をして肺がんを切り取る方法、
「放射線」を体に当てる方法、
薬を使う方法があります。
また、体や心のつらさを
やわらげる治療もあります。

どんな治療をするのがいいか、
医師がていねいに
説明してくれます。

治療^{ちりょう} 1 手術^{しゅじゅつ}をする治療^{ちりょう}



▶ 脇^{わき}のあたりに 小さな穴^{ちい けつ}を開けて、

胸腔鏡^{きょうくうきよう}（内視鏡^{ないしきよう}）という

小さなカメラ^{ちい}を入れます。

別に^{べつ}空けた穴^あから

はさみ^いなどを入れて

肺がん^{はい}がある部分^{ぶぶん}を切り取ります。

手術^{しゅじゅつ}の前^{まえ}には 麻酔^{ますい}をするので、

眠^{ねむ}っている間に 終わります。

▶ わきの下^{した}を 切って

手術^{しゅじゅつ}することもあります。

▶ 手術^{しゅじゅつ}の前^{まえ}や後^{あと}には、入院^{にゅういん}します。

入院^{にゅういん}しているときにも、

好きなテレビ^みを見たり、

本^{ほん}を読^よんだりできます。

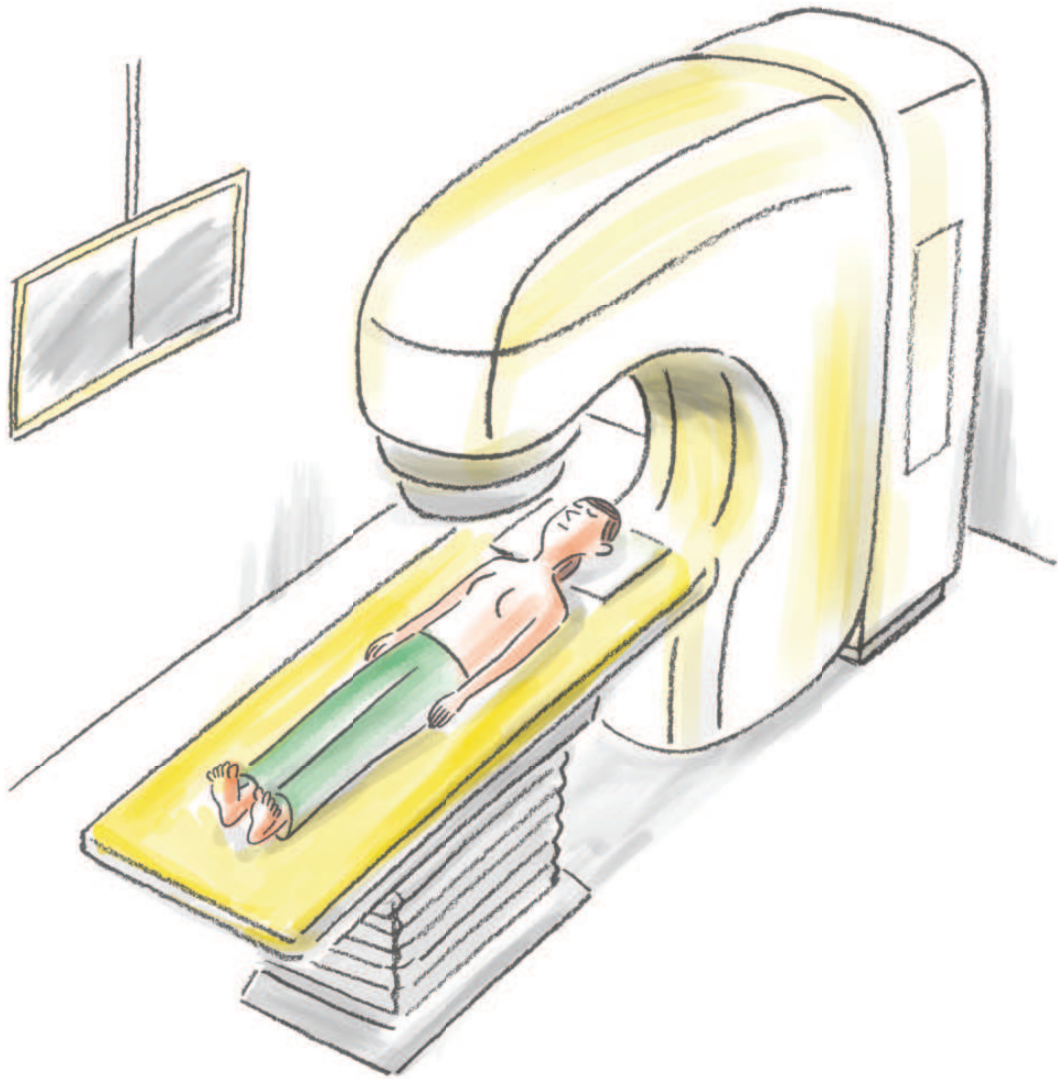
▶ 手術^{しゅじゅつ}の後^{あと}には、

呼吸^{こきゅう}の訓練^{くんれん}や たんを出^だす訓練^{くんれん}、

歩^{ある}く訓練^{くんれん}などをして、

もとの生活^{せいかつ}に戻^{もど}るようにします。

治療-2 放射線を当てる治療



▶ 肺がんをなおしたり、
症状をやわらげたりするために、
「放射線」を使う治療があります。
放射線は、目に見えない光の流れです。
これを当てて、がんを
なくしたり小さくしたりします。

▶ 放射線というと
怖いイメージがあるかもしれませんが、
正しく使えば治療に役立つものです。

▶ 放射線を当てるときは、
ベッドのようなところに寝て
何分間か動かないでいます。
機械で体に放射線を当てます。
痛みはまったくありません。

治療^{ちりょう} 3 ^{くすり}薬^{つか}を使う治療^{ちりょう}



▶ ^{はい}肺がんを ^なおしたり、
^{しょうじょう}症状を ^やわらげたりするために、
^{くすり}薬^{つか}を使うことも ^あります。
 また、ほかの^{ちりょう}治療と ^あわせて
^{つか}使ったり、
 がんがこれ以上 ^い大きくなるのを
^{おく}遅らせるためにも ^{つか}使います。

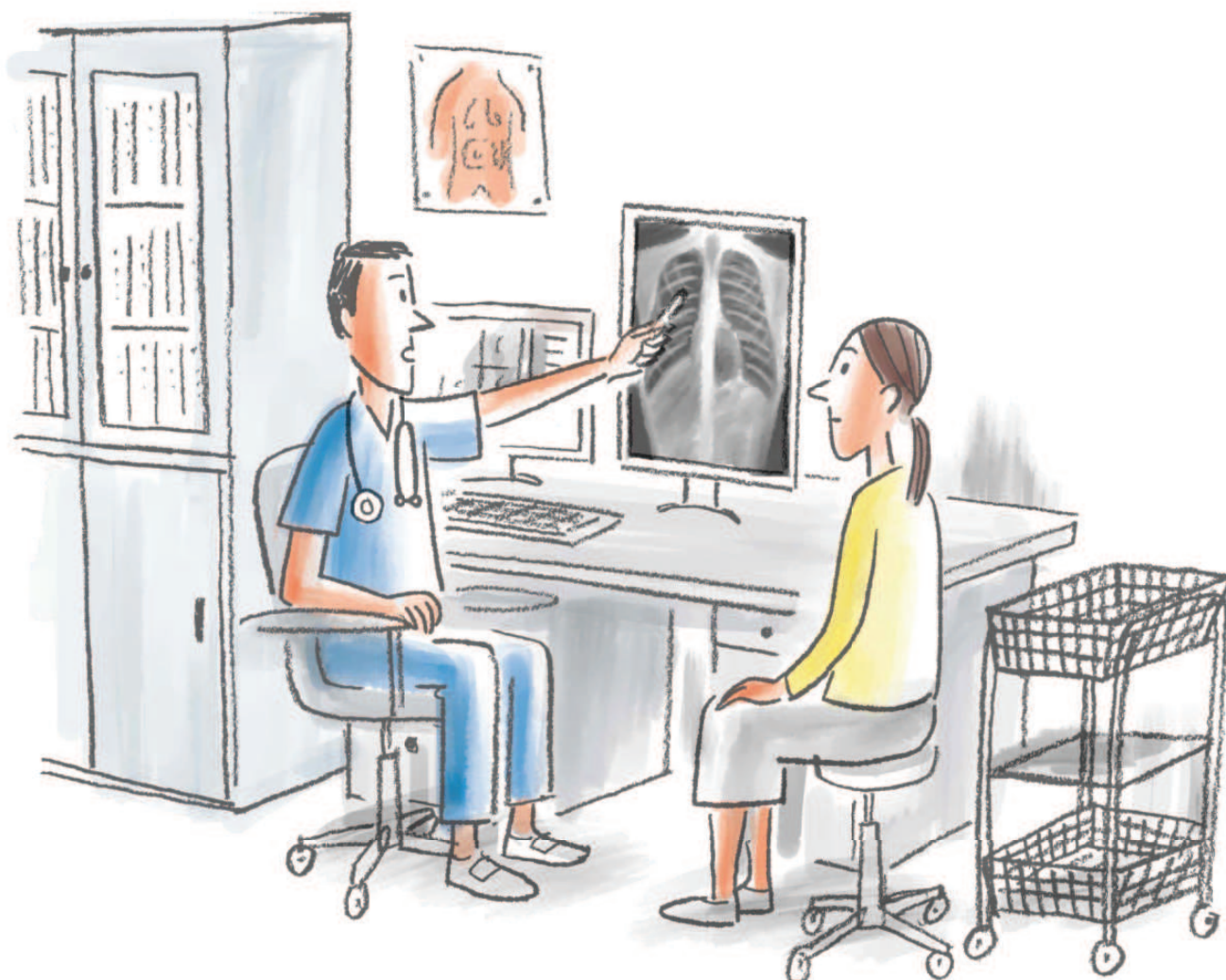
▶ ^{くすり}薬^のには、^{くすり}飲み薬と
^{てんてき}点滴^いで入れる^{くすり}薬^のがあります。
^{たいちょう}体調^{はい}や^{じょうたい}肺がんの状態によって
^{つか}使う^{くすり}薬^{ちが}が ^{ちが}違います。

治療 - 4 つらさを やわらげる 治療 ち りょう



▶ 肺がんになると、体が痛くなるなど
つらい症状が出る場合があります。
がんになったことで
心がつらくなる人もいます。
また、がんの治療によって
だるくなったり、手足がしびれたり、
吐き気がしたりすることもあります。

▶ そのような症状を
薬でやわらげたり、
心のカウンセリングをすることなどを
支持療法や緩和ケアといいます。
▶ 支持療法や緩和ケアは、
がんの進み具合に関係なく
おこなわれます。
体や心がつらかったら、
一人で悩まないで
病院のスタッフに伝えてください。



▶ ちりょう
治療して

がんをなくすことができれば、
ひとまずあんしんです。

ただし、ちい せいのこ
小さながんが残っていて、
またおお
また大きくなることがあります。
これを さいはつ
これを 再発といいます。

▶ また、がんの細胞が

ほかの場所に移って、
そこで 大きくなることもあります。
これを せんい
これを 転移といいます。

▶ さいはつ てん い お
再発や転移が 起こっていないか

しら
調べるために、

ちりょう なんねんかん
治療したあとも 何年間か

ときどき けんさ
検査をします。

ふだんはふつう せいかつ
ふだんは普通に生活しながら、
けんさ ひ びょういん い
検査の日に 病院に行きます。

▶ がんが さいはつ てん い
がんが 再発や転移をしていたら、

ちりょう
治療のしかたを

い し そうだん
医師と相談します。

生活は どうなる？



たばこは吸わないように



▶ 治療のあとは、
前と同じような生活で 大丈夫です。
食べものも 前と同じように
食べていいです。

たばこは やめる

▶ 今まで たばこを吸っていた人は、
たばこをやめましょう。
たばこを吸うと、
また 肺が うまく
はたらかなくなったりします。



はい
肺がんは、
はや^み
早めに見つかれば
ちりょう
治療をして
なおすことができます。
がんが^{すす}進んでいても
くすり^{ほうしゃせん} 薬や放射線を使って
いた^{いた}
痛みやつらさを
やわらげることができます。
ふ^{あん}
不安なことや
わからないことがあれば、
びょういん^{びょういん} 病院のスタッフや、
がん^{そうだん} 相談支援センターに
なん^{なん} 何でも 相談してください。



わかりやすい版

肺がん

ねん がつ 3 月 発行
2022年3月発行

へんしゅう 編集 一般社団法人スローコミュニケーション
デザイン 細山田デザイン事務所
イラスト ハラアツシ

さくせい ば たい 作成母体
れい わ ねん ど こうせい どう かく がん せう じ 補 助 金
令和3年度厚生労働科学研究費補助金
がん 対策 推進 総合 研究 事業
「障害のあるがん患者のニーズに基づいた
情 報 普及 と 医 療 者 向け 研修 プログラム の
開発 に関する 研究」 班

さっ し ち でき しょう が い ひと
この冊子は、知的障害のある人など
かん た ん に ほ ん ご ひょう げ ん ひつ よう ひと
簡単な日本語表現を必要とする人たちに
む 向けてつくられています。
より 詳しい 情報 は
「がん 情報 サービス」 で ご 覧 い た だけ ます。

