

# 市民公開講座 『アレルギー疾患治療の最前線』

## 「ぜんそくはもっと良くなる」

山形大学医学部附属病院 第一内科 井上純人



第26回アレルギー週間 市民公開講座  
医療従事者向け研修会 (山形県委託事業)

**アレルギー疾患治療の  
最前線**

**参加  
無料**

2020 2/22 土 AM 10:00 | AM 12:00

会場 山形テルサ 1階テルサホール  
山形県山形市双葉町1-2-3 TEL: 023-646-6677



25年前の夜間外来

毎晩のようにぜんそく発作の患者が運ばれました  
不幸にして亡くなる方もいました。

1 「花粉症治療の最前線」  
山形大学医学部 耳鼻咽喉・頭頸部外科学講座 助教 鈴木 祐輔 先生

1995年のぜんそく死亡……6000人

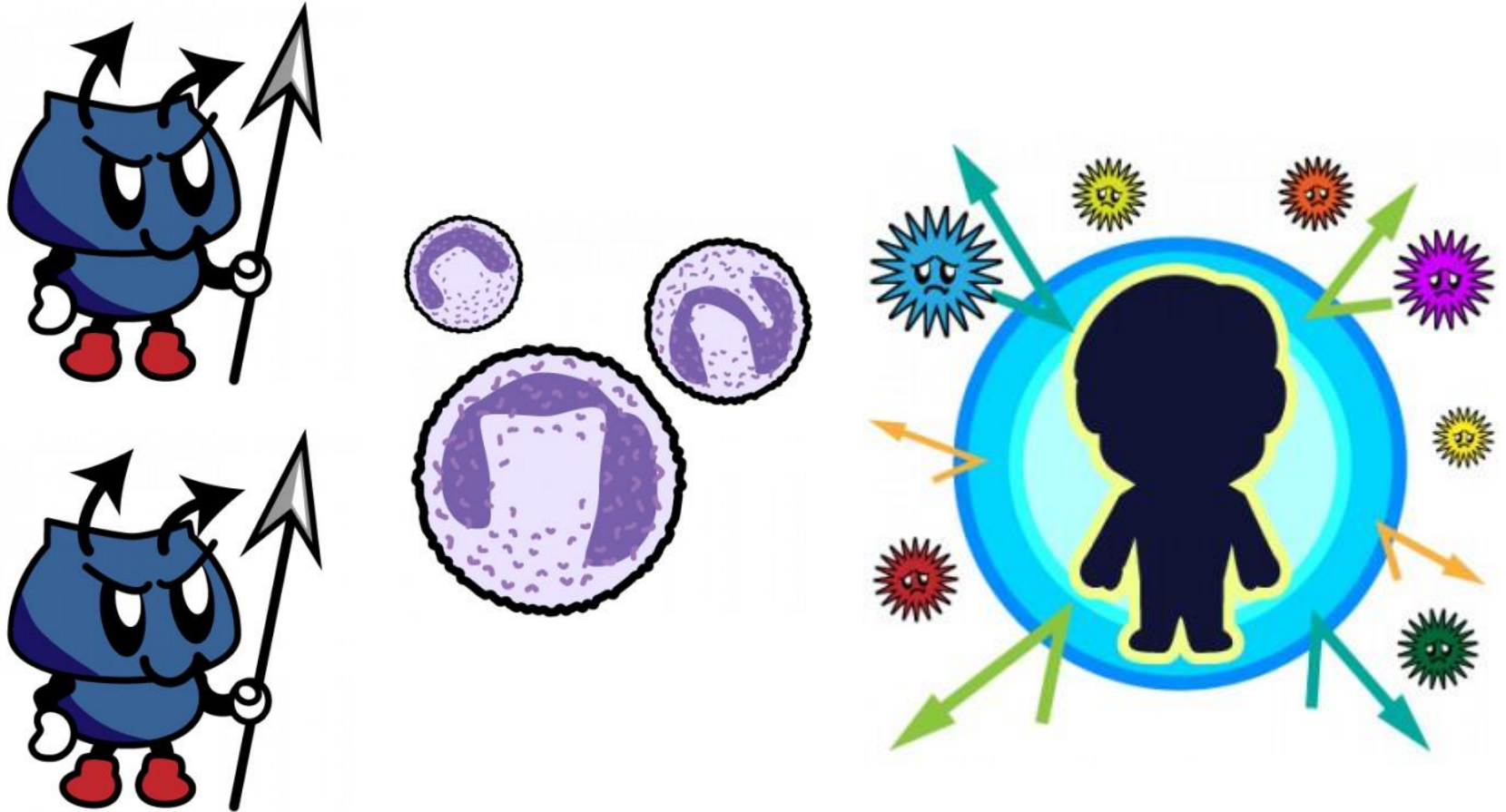
山形県立中央病院 小児科 医長 小野田 正志 先生  
山形大学医学部 小児科学講座 非常勤講師

4 「ぜんそくはもっと良くなる」  
山形大学医学部 内科学第一講座 講師 井上 純人 先生

協力：日本アレルギー協会 東北支部 杏林製薬（株）  
後援：厚生労働省 日本医師会 日本アレルギー学会

お問い合わせ：山形大学医学部  
耳鼻咽喉・頭頸部外科学講座  
☎023-628-5380 担当：鈴木

# アレルギーって何でしょう？



免疫(めんえき)・・・体を病原体から守るための仕組み

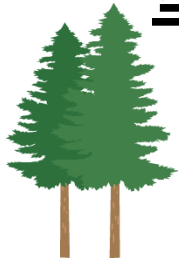
# アレルギーって何でしょう？



ダニ

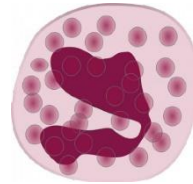
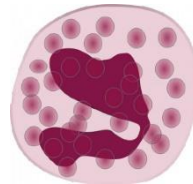
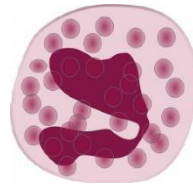


室内塵



花粉

## アレルギー



本来無害のはずの物質に免疫が反応してしまう

# 本日のお話

- 「ぜんそく」ってどんな病気？
- ぜんそく治療の考え方
- ぜんそくはもっと良くなる

# 「ぜんそく」ってどんな病気？

ゼーゼーする

咳が止まらない

息苦しい



痰がつまる



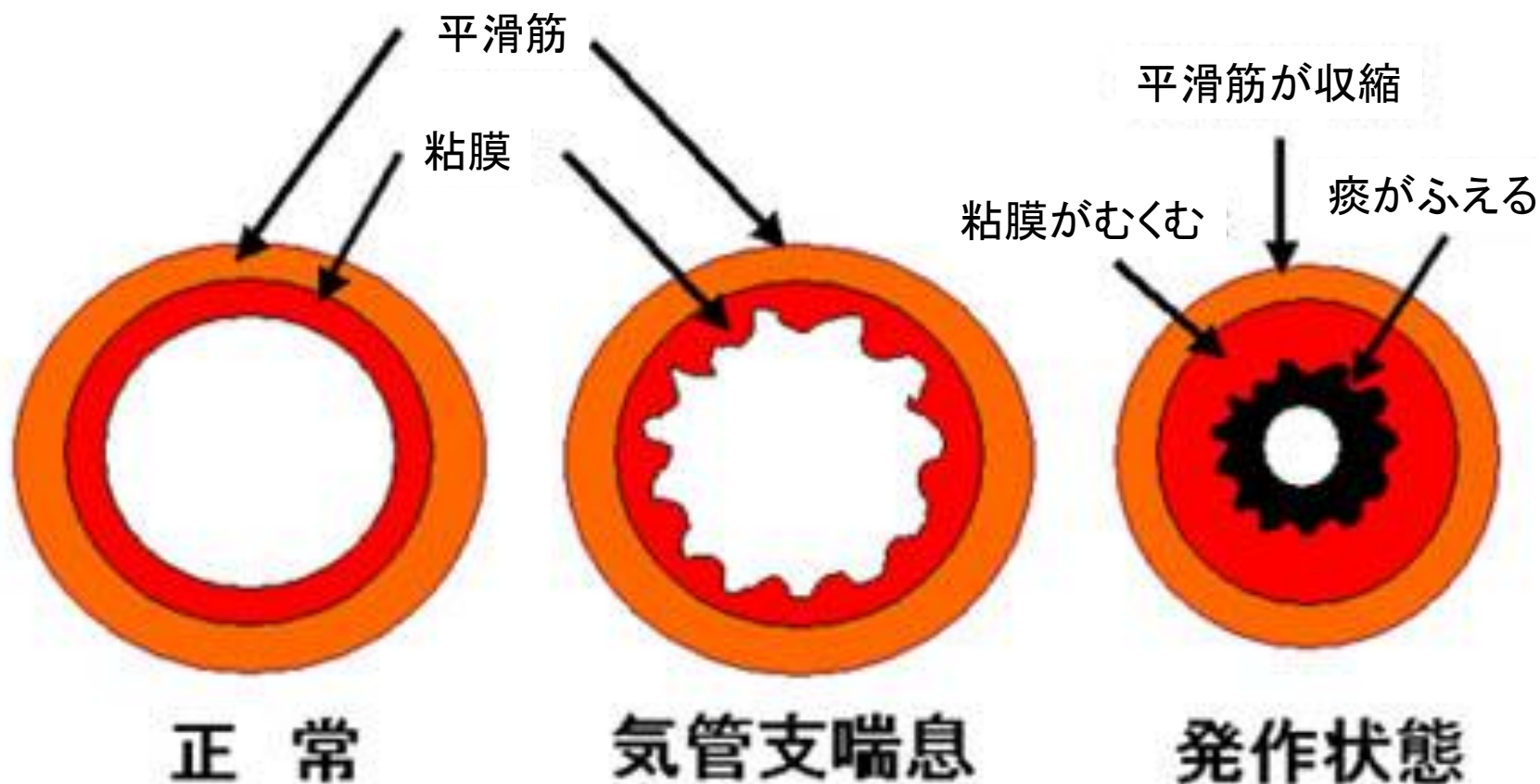
呼吸できない

苦しくて横になれない

# 気管支ぜんそくとは

- 気管支の炎症
- 気管支が細くなる  
→ゼイゼイ、呼吸困難、咳

# 気管支ぜんそくは気管支の炎症による病気



**発作がない時でも炎症がある**



ぜんそく患者はたくさんいる

- 子供の約10%

- 成人の約10%

# 発病・増悪因子

## アレルゲン



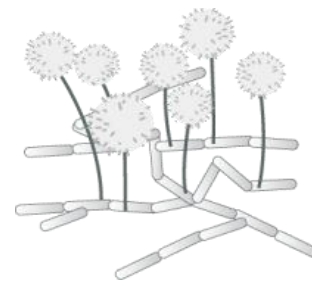
動物のふけ



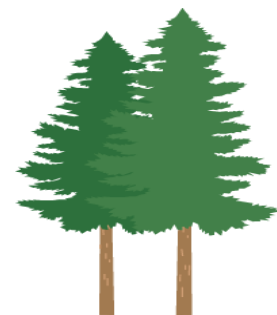
ダニ



室内塵



かびの胞子



花粉



車の排気ガス



疲労・  
ストレス



感染  
温度  
湿度



たばこの煙

タバコを吸っている方は是非禁煙を

ぜんそく患者の家族も禁煙しましょう



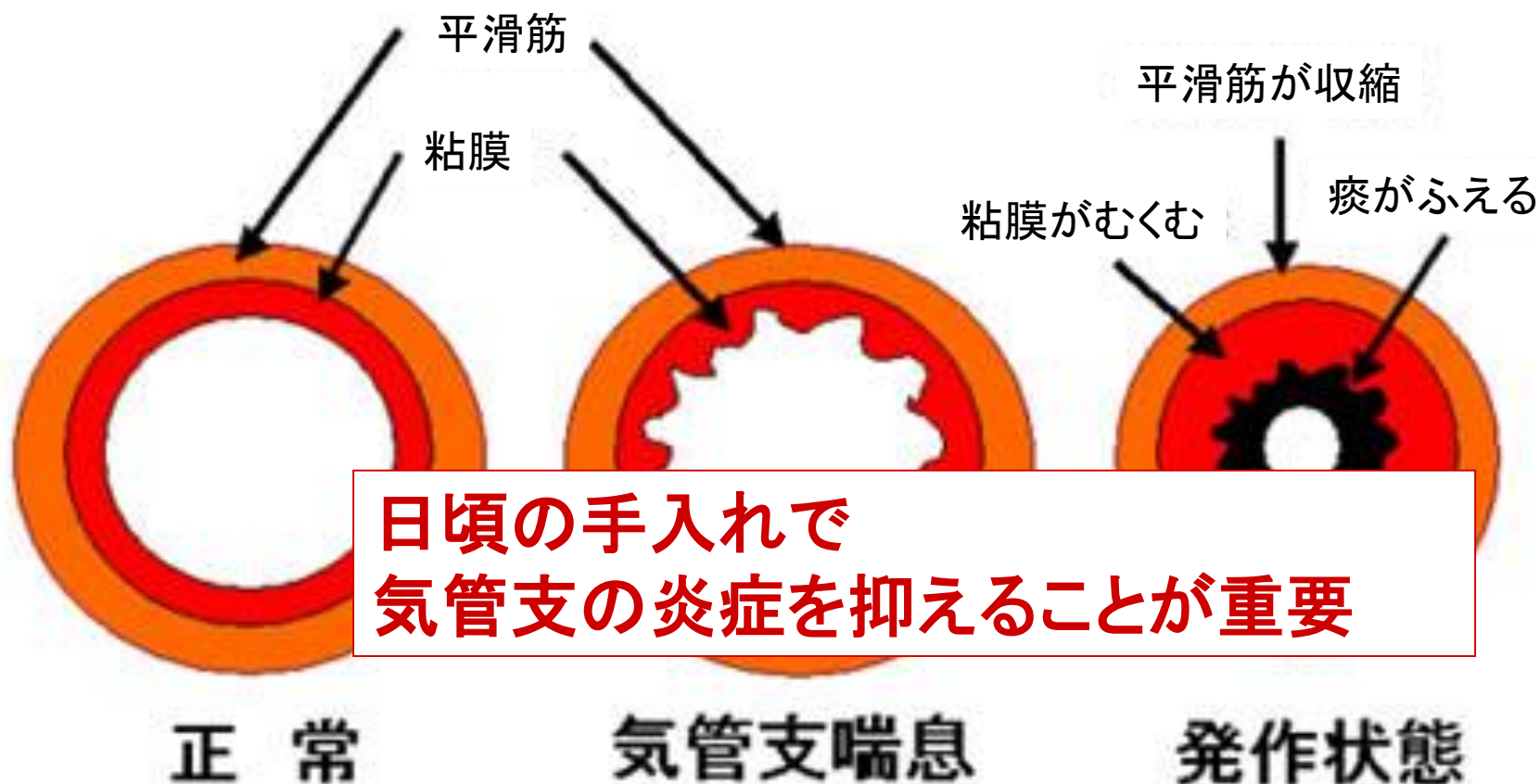
家族の喫煙はぜんそくに良  
くありません

御自身の健康のためにも是  
非禁煙を

# 電子タバコ、加熱式タバコなら大丈夫？

- 有害物質を減らしてあるとは言っていますが、、、
- これらの使用により肺の健康障害例が多数報告されています。
- 今までのタバコと比較した有害物質以外のものはどの程度あるのか「分かりません」。
- 何十年使用した結果どういう問題があるか「分かりません」。

# 気管支ぜんそくは気管支の炎症による病気



# ぜんそく治療の基本は吸入薬です

タービュヘイラー



ディスクス



エアロゾール



レスピマツト

吸入ステロイドによる治療が主体です



エリプタ



# 気管支ぜんそくの治療

コントローラー：発作が起こらないようにする予防薬

吸入ステロイド薬

長時間作用性 $\beta$ 刺激薬

ロイコトリエン受容体拮抗薬

テオフィリン徐放製剤

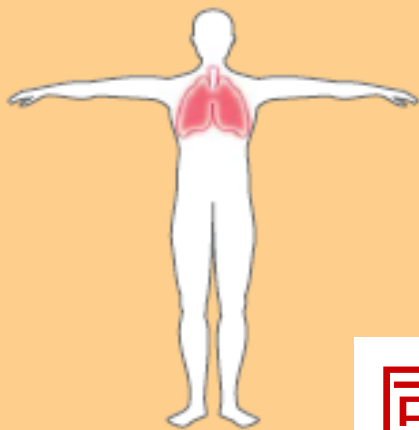
リリーバー：起こった発作を止める

短時間作用性 $\beta$ 刺激薬

テオフィリン徐放製剤

全身性ステロイド薬

# 吸入薬と内服や点滴との違い



吸入薬・・・吸入した部分のみに薬が行き渡る

妊娠している人でも通常に使用できるものもある

**同じ「ステロイド」でも吸入剤と  
内服や点滴は大きく違います！**



内服、点滴・・・全身に薬剤が行き渡る

他の部分に作用が出ることもある



# 薬剤について正しい知識・情報を！

- ステロイドは怖い、副作用が多い

- 吸入ステロイドと内服、点滴のステロイドは大きく違います

- 吸入剤は危険な薬

- どのような薬剤でも「乱用」すれば危険です。正しい使用法を守ることは重要です。

Q: ぜんそくには夜シムビコートタービュヘイラーを吸入していますが・・・  
よくなりません。



本来1日2回吸入する薬剤です。(効果は12時間程度)

きちんとした使い方をしなければどんなに良い薬剤でも効果を実感することはできないでしょう。

こんなことはありませんか？

- 薬についてきた説明書だけ読んで吸入している。
- 良くわからないので適当に吸入している。
- きちんとやっているはずだけど余ってしまう。
- 部屋に置いたまま。

# 気管支ぜんそく治療の考え方

毎日の水仕事で手荒れがひどい...

手が荒れてからクリームを塗っても  
治りにくい



クリームを塗って  
手荒れ予防

# 他にもこんな考え方があります

- 虫歯になってから歯磨きをしても治らない
- 日焼けになってから日焼け止めを塗っても良くならない

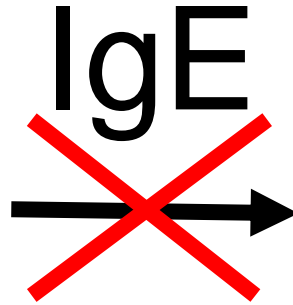
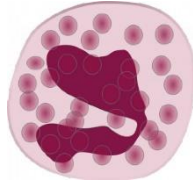


悪くなる前に予防しておくこと  
日々の手入れが大事

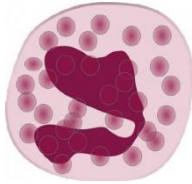
最新の治療、未来の治療



ダニ

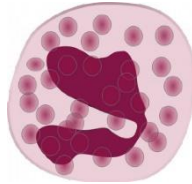


室内塵



IL-5

アレルゲン



IL-4



IL-13

アレルギー反応の根本を止める薬剤です

# ぜんそくに対する抗体製剤

- オマリズマブ (ゾレア) (抗IgE抗体)
- メポリズマブ (ヌーカラ) (抗IL-5抗体)
- ベンラリズマブ (ファセンラ) (抗IL-5R $\alpha$ 抗体)
- デュピルマブ (デュピクセント) (抗IL-4R $\alpha$ 抗体)



## 現在開発中の薬剤、新しい治療

- 抗インターロイキン13抗体（レブリキズマブ）
- 抗インターロイキン17抗体（ブロダルマブ）  
など多数の薬剤が開発中
  
- 気管支サーモプラスティー  
→ 気管支の筋肉を温熱で弱める方法  
2015年4月から保険適応です

ぜんそく患者さんで・・・

- ・40歳以上
- ・喫煙経験がある
- ・ぜんそく治療をしても効果が不十分

是非「COPD」を考えてください



# COPDを 知ってほしい まずは禁煙から

COPDは、タバコを吸うことにより、肺の組織が壊れて、呼吸がしづかくなる病気です。症状は、息切れ、せき、たん、呼吸困難などです。早期に発見し、治療を受けることで、症状を軽減し、生活の質を向上させることができます。禁煙は、COPDの予防と治療に最も効果的な方法です。

## シー オー ビー ディー COPDの原因の約90%<sup>\*</sup>は、たばこの煙。 (慢性閉塞性肺疾患)

\*参照：COPD診断と治療のガイドライン（第3版）／一般社団法人日本呼吸学会

2020年死亡原因 世界第3位  
※WHO世界保健統計年報（1970年）

その症状、  
COPDかもしれません。

- せきやたんがある
- 急ぐと息が切れる
- たばこを吸っている(吸っていた)

あなたの肺年齢をチェックする検査があります。  
「COPD啓発」で検索。

早期の診断と治療が大切です。  
かかりつけの医療機関で  
ご相談ください。

たばこのパッケージに表示する注意文言に「COPD」が加まりました。  
表示面積を拡大し、健康への影響を伝えています。

\*たばこ事業法施行規則の一部を改正する省令（関係法令第4号）により改正。2020年春をめどに主要銘柄の店頭等については完全切り替え予定。



COPD啓発プロジェクト  
COPD Awareness Campaign



もっと詳しく知ってください。 [COPD啓発](#) [検索](#)

私たちは、COPD啓発プロジェクトを応援しています。

日本COPD対策推進会議（日本医師会、日本呼吸器学会、経機予防会、日本呼吸ケアリハビリテーション学会、GOLDB本委員会）、日本薬学会

（提供）日本ペーパードライイングルバム株式会社、タタック、スミスカラン株式会社、ノバルティスファーマ株式会社、チェスト株式会社、Meiji Seika ファルマ株式会社、アストラゼネカ株式会社、株式会社メディアハウスホールディングス

煙のない社会で

健康寿命をのびせう！

Smart Life Project



# COPD

慢性閉塞性肺疾患

タバコなどで肺が壊れる病気

健康日本21で

2022年までに認知率80%

を目標としています

現在認知率25%→是非普及を！

# ぜんそく発作の時は・・・

風邪をひいた

タバコや線香の煙を吸った

温度や湿度の急な変化

→呼吸が苦しくなる、ゼイゼイする  
咳が止まらない

発作の時に

- どのような治療をするか
  - 治まらなかったらどうするか
- 話し合っておきましょう

# こんな質問がありました

## • もう手遅れですか？

今からでも決して遅くありません。  
禁煙すれば一日目から効果は出ます。  
きちんとした治療で劇的に変わる人もいます。

## • 治らないのですか？

成人になって発症する病気で治る(完治)するものは少ないです(高血圧、糖尿病、高脂血症...)。でも良くすることはできます。