

FINAL! 2025

ワザケン（公衆衛生看護 技術開発研究会） すきっと保健師

岡本玲子よりご挨拶

1995年から名称を数回変えながら保健師に焦点をあてた研究会と学習会を続けてきました。大阪大学では、2016年からワザケン、2018年からすきっと保健師を共同研究者、院生とともに展開してきました。

この度、岡本の定年退職に合わせ、これらを今年度にて終了することにいたしました。Final3回は岡本が担当します。ご参加いただければ幸いです。



第34回ワザケン

2025年9月20日（土）
13:30-15:00

済

ワザケンファイナル [2nd]
どう見せる？保健師のワザ
～ワザ研究の方法論～



ご参加お待ち
しています！



ご視聴くださった皆様、ありがとうございました。
YouTubeにUPしました。保健師のワザの見える化に取り組んできた思いと足跡に触れていただければ幸いです。

<https://youtu.be/q6vKkFXBNO0>

第33回ワザケン

2025年5月31日（土）
13:30-15:00

済

ワザケンファイナル [1st]
何がスゴイ？保健師のワザ
～すごワザベスト3～



次回は、いよいよワザケン&すきっとのラスト回です。
コロナ前まで毎回対面で開催していた、なつかしの中之島センターでのハイブリッド開催としました。
QRコードよりお申し込みいただければ幸いです。

パーティーのみ参加も
ありで～す！お楽しみ
企画もあります！

ご視聴くださった皆様、ありがとうございました。
YouTube 保健師のワザ!発見伝【ワザケン】
にUPしています。保健師のスゴさを確認するため
にご活用いただければ幸いです。

<https://youtu.be/k5waKMdtP9w>

第35回ワザケン(対面定員110名)

（すきっと保健師合同・ハイブリッド）
2025年11月29日（土）14-16

大阪大学中之島センター

ワザケンファイナル [3rd]

保健師はアクションリサーチャー！
～その価値は永遠に。保健師の自信
と誇りのための最終講義～



第35回ワザケン終了後 17-19

★元気の出る保健師パーティ★
(同会場・事前申込 会費6千円)
♡みなでともにたのしく♡
これから元気をGetしよう！



すきっと保健師

＊コミュニティの人々が大好き！という保健師が、主体的に学び、相互に支え合う、学び合いの場を提供します（好き人＝すきっと）

＊保健師のCPDとキャリア開発のために、みんなでともに楽しくSkills Training する場を提供します（Skills Training＝すきっと）

＊自身のReflectionを通して、保健師としての自信と誇りを育み、互いに成長を確認し合い、

スキッとすることをめざします（スキッ！）

主催：大阪大学公衆衛生看護学教室（教授：岡本玲子、高等共創研究院教授：蔭山正子、准教授：小出恵子、助教：田中美帆、教室院生一同）

ワザケン（公衆衛生看護技術開発研究会）

社会の変化に応じて、人々の「生」を衛るために公衆衛生の専門職はその活動を推進し、歴史を刻んできました。

とりわけ、公衆衛生看護を担う保健師は、ゆりかごから墓場まで、あらゆる状態・状況にある人々を対象に、より健康な方向をめざして、様々な活動を展開してきました。

公衆衛生看護技術研究会（ワザケン）は、わたしたち保健師の公衆衛生看護技術を可視化し、確認・習得・普及するための教育研究活動を継続しています。

保健師の自信と誇りをより高められるよう、みんなでともに歩めればと思います。ぜひご参加くださいますよう、お願ひします。

2025年度世話人：岡本玲子・蔭山正子・小出恵子・田中美帆（大阪大学）、岩本里織（神戸市看護大学）、塩見美抄（京都大学）、草野恵美子（大阪医科大学）、合田加代子・齋高英代（大阪歯科大学）、大阪大学公衆衛生看護学教室

ワザケンのあゆみ

【YouTube】のURLはこちら➡ <https://www.youtube.com/channel/UCai7gDFCFmeBi5-HIQOeAuQ>

回	月日・テーマ	講師	所属	保健師やっぱりワザって！	回	月日・テーマ	講師	所属	保健師やっぱりワザって！
1	2017.2.18 地域の強みを高める公衆衛生看護技術	川口真由美	高知市保健福祉部地域保健課長代理	住民主体のコミュニケーション力の高めを目指すアピールを実現するスゴワザ。人材活用術にもソッコン！	16	2021.2.20 多機関・多組織との連携調整の技術～コロナ禍の経験も踏まえて～	山崎初美	神戸市健康局担当部長・統括保健師	統括保健師として保健師間・多職種間で円滑な人間関係を構築しつつ、門の判断と経験知識を活かした柔軟な連携技術で新型コロナウイルス感染症に立ち向かう
		山口世志子	岸和田保健所地域保健課 課長	在宅医療移行の必要な子どもと家族を支えるチーム医療連携の基盤を整えるスゴワザ。連携シートは他地域にも普及！					
2	2017.5.20 地域の人々の健康づくりを推進する公衆衛生看護技術	福永淑江	大阪市港区役所保健福祉部 係長	ピン！ときて高知市から島本町・島本町から大阪市へ輸入した「いきいき百歳体操」。絶対大事の心で、ぶれずに推進、下支え！今も成果を上げています。	17	2021.5.29 コロナ禍の保健師の奮闘～～みて・つないで・動かした実践を語る～	河西あかね	東京都福祉保健局保健政策部・東京都多摩府中保健所地域保健推進担当課長	誰もが初体験のコロナ禍で、保健師の本分を医師ははじめ住民や多職種の間に理解してもらいたい実のあら感想を展開！センスあふれる見える化と対話を重視！
		新家静	高槻市保健師前奈良市健康増進課	感受性と使命感を育ててもらった新任期、大学院で自らワクの理解活用、CHSのスキルを貯め協働で段階的に難病患者の支援体制を整えました！					
3	2017.8.19 行政の隙間を埋める起業保健師の公衆衛生看護技術	北原慶作	合同会社WNライフ・ながの代表	行政保健師の支援から埋められた人々を、常に対象者目線で、梓に捉われない支援。開業保健師としての活動は、保健師の新たな働き方の可能性が！	18	2021.9.4 コロナ禍の母子保健活動の実際	多田由美子	玉野市健康増進課長補佐	コロナによって翻弄されつつも、スピード感をもって対応！母子に切れ目なく丁寧に繋がり続ける変わらない保健師マインドとワザ
		二宮佐和子	非常利特定法人コミュニティ・ケア・ネットトライ・副代表理事	行政保健師として培った知と技術と魂を地域全体のケア水準の向上に活かすべく一念発起して起業。自らのワザを惜しみなく全国発信・伝承しています！					
4	2017.11.18 地域に入り人々を動かす公衆衛生看護技術	梶山直美	大阪府看護協会労働環境支援部長前堺市参事	経験を重ねながら行政保健師の使命を感じ、確実に姿勢で市民の尊厳を守る、みる、つなく、うごかすスゴワザ。全庁的なマネジメントも圧巻！	19	2021.11.27 離島でのコロナ対応の実際～～そのとき管理者は？そして新人は？～	大場裕子	離島市立病院保健所地域健康増進課長	コロナ禍で多忙な中でも確実な支援、誰一人取り残されない支援につなげたために島ならではの特徴や強みを活かして常に住民に寄り添う姿勢を忘れない保健師のワザ
		小路浩子	神戸女子大学看護学部講師前忠岡町保健師	障害があっても、場がんをつなぎ元気になる！どんな人も決して見捨てず、保健師が社会との接点として存在する！それは保健師だから成せるワザ					
5	2018.2.17 時代の変化に応じるスクラップ＆ビルド	岩知道望	岡山県津市子ども保健部子ども育て相談室主任保健師	ハイリスク母子対象のクローズド事業をスクラップ。何が大変か、保健師で意見交換を重ね、地域で育つ人の親子が育ち合う、交流ベースの事業へ転換！	20	2022.2.19 ★ 公衆衛生看護学会学術集会で得た学びを深めよう！～ナッジ理論・ACEs・ミネソタモデル～	岡本玲子・藤山正子・小出恵子・院生（大阪大学）他研究会メンバー一同	岡本玲子・藤山正子・小出恵子・院生（大阪大学）他研究会メンバー一同	1月に開催された日本公衆衛生看護学会国際保健師ネットワーク（GNPHN）合同学术集会での学びを共有する場となりました！
		佐原直美	静岡県磐田市健康増進課長	保健活動の根幹である地域づくりの推進へ。確固たる意志で保健師組織を業務分担から地区分担へ、事務職と協同した全庁的な体制変換のスゴワザ					
6	2018.5.19 地域に潜む課題把握と活動創出の技術	有馬和代	大阪市東淀川区役所地域包括ケア推進担当保健室幹	すべての結核患者に尊敬ある治療・療養環境を！ホームレスの人々がおかれている状況に端を以て、人として生きることを丸ごと支援するDOTSを創始。	21	2022.5.14 最新知見をアップデートし続ける新時代の保健師【YouTube】	高橋勇太	横浜市担当係長横浜市行動デザインチーム（BDT）代表NPO法人PolicyGarage理事	人脈を大事に、ワークライフルансのとれたパラレルキャリアを実現。最新知見をアップデートし続ける鍵は、情報の入手と社会への発信の双方両向！
		吉田由佳	兵庫県秦市健康福祉部健康課 保健師	高齢者が笑って暮らす地域に！現行の施策への疑問から、高齢者意識調査を経て、新たに介護予防事業を創出。その熱意と明るさに皆が惚れ込む。					
7	2018.8.18 行政の支援が行き届きにくい方々への支援	原政代	東京保健医療大学和歌山看護学部教授	生活保護課の保健師活動の先駆けとして、他職種を尊重しながら組織を改革し、生活保護世帯の人々の生活と健康を護る仕組みを構築。	22	2022.9.3 コロナ禍における人材育成～～コロナ禍だからこそ大事にしている新人保健師育成技術～～【YouTube】	東口三容子	堺市健康福祉局健康部理事	いかなる状況下でも地域に責任をもつ保健師を育てるために組織体制を整え、保健師からの「手」とともに「口」は、未来を担う新任保健師に頭と技を伝承する！
		亀岡照子	前大阪市保健師	あいりん地域のすべての人々の支援に奮闘。関係機関との強いネットワークを基盤に、常に当事者目線で信頼関係をつくり、自律を支援。					
8	2018.11.17 保健師活動（知識・技術・魂）の伝承	石川節子	熊取町健康福祉部健康・いきいき高齢課熊取ふれあいセンター	町民の幸せを願い、みんなで創出してきた数々の住民主体の地域活動。地域愛に根ざした協働力は直に見えることを丸ごとやって引き継がれていく。	23	2022.11.19 コロナ禍での“攻め”的フレイル予防ワザ	三浦茜	高槻市長寿介護課主査	自畫・自演...の中、ピンチをチャンスに変え新たな発想で次々とフレイル予防を展開。豊かな関係性作りと確かな根拠で“削り続ける”保健師ワザ！
		柳瀬厚子	公益財団法人兵庫県生きかいで創造協会（前兵庫県理事会）	地域の実態を握りこし、数々の公共政策を創出！信念と覚悟をもって生きることを丸ごと支援するDOTSを創出。その熱意と明るさに皆が惚れる。					
9	2019.2.9 当事者性を活かす公衆衛生看護技術～精神障がい当事者のピア活動～	上坂智洋子	洲本保健所健康管理課 担当課長補佐	精神障がい当事者と運命共同体となって地域を変えた。当事者の想に刺激を受け、既存の枠を飛び越えて活動展開。有名な当事者活動の裏にこの人あり！	24	2022.2.18 オンラインにより難場を越えてつながり、保健活動に生かす技術～～【YouTube】	黒瀬綾子	鳴門市役所健康福祉部健康増進課	オンラインだからこそ職位や職種を超えて、タイムリーに学び合える。多職種ネットワークの知識・情報を活用し、先進優良事例の横展開を推進
		大西方理子	一般社団法人くらし（前岡山県保健師）	予算獲得や施策反映が得意。保健師として最後に辿りつくのが当事者としての在り方が問われる精神障がい当事者活動。黒子に徹し当事者が輝く場をつくる。					
10	2019.5.25 ★ 子育て世代包括支援センターにおける保健師の専門性と技	村上麻貴	和泉市生きがい健康部健康づくり推進室総括主任	新しい紹介みの中で、元来、包括・継続支援を行う仕組みを母子保健コーディネーターに、切れ目ない支援強化に向けて周産期ネットワーク部会を構築！	25	2023.5.20 ★ 行政保健師から訪問看護ステーションでの保健師活動【YouTube】	大場エミ	ゆりかご訪問看護ステーション管理責任者	個別支援で経験した数々の「心が震える瞬間」が原動力。無意識の領域で対象者と交流するワザ、保健師の感情を認めて組織変革につなげるワザ！
		鍛治みか	同上 総括主査	地域の実態を握りこし、数々の公共政策を創出！信念と覚悟をもって生きることを丸ごと支援するDOTSを創出。その熱意と明るさに皆が惚れる。					
		西島知子	名張市福祉子ども部健康支援推進担当理事業者・子育て世代包括支援センター長	全て完結するから切れ目がない...地域包括支援センターと共存する名張版ネウボラを確立。その後には入村育成とソーシャル・キャビネットの機能が！	26	2023.9.23 私の保健師人生～～保健師の使命を拓く～～【YouTube】	前川寿子	元大阪市保健師	保健課・福祉課・県相・保健課等、統括保健師としても、その裁量を引き継いだ保健師人生。その想は深く温かく、我ら後輩保健師を色み込んだ！
11	2019.8.25 日本で子どもを産み育てる外人家族を支えるワザ	安岡香織	堺市南保健センター主幹	増えて行く外国人への対応に、住民はみな同じサービスの質を～の精神で、若手の力も活かして算卦ゲットや語彙障壁なくす媒体・体制整えた。文化や価値観がみな違つてみんなない、外国人でもコミュニケーション力の高め！のアピールを実現するスゴワザ。	27	2023.12.3 ウイズコロナ変化した介護予防展開のワザ【YouTube】	西本美和	滋賀県大津市健康保険部長寿政策課長全国保健師長会副会長	ウイズコロナ時代、変化を察知し、開拓した高齢者への接し方。豊かな関係性を育むことで、地域の潜在的な資源を活用して産官学連携の新たな介護予防を展開！
		市川智子	堺市南保健センター係長	新しい紹介みの中で、元来、包括・継続支援を行う仕組みを母子保健コーディネーターに、切れ目ない支援強化に向けて周産期ネットワーク部会を構築！					
		和家佐日登美	前奈良県医療政策局主幹	顔がわかる関係づくりから多機能連携へ。自宅で療養したくなる住民のニーズを感じ、既存事務の統合から地域在宅医療・包括ケア連携会議を開催	28	2024.2.17 対象がみえると活動が変わる～～重複者対応中心から予防重視へ難病活動のシフトチェンジ～～	青山純枝	兵庫県豊岡健康福祉事務所保健師	事例アセスメントと量的データを統合し、課題を見える化。ネットワークを創り、遊び心もプラスした活動は現在も発展中。
12	2019.11.16 時代の変化に応じるスクラップ＆ビルドの活動	近藤康子	高槻市健康福祉部保健予防課 副主幹	生活習慣病を重症化させない！家庭訪問の実態を大事に展開しようとチームで共有。優先度の高い健康問題に絞り、予算を抑え効率化した事業に転換	29	2024.5.18 ★ みんなの力を活かして協働する保健師多様なカタチのゆるがないワザ！！	井倉一政	NPO法人三重ナーススマネジメント協会理事長	ソウゾウ（想像・創造）する開業保健師として精神障害者へのすまい提供やNPO法人をつくる！
		和家佐日登美	前奈良県医療政策局主幹	顔がわかる関係づくりから多機能連携へ。自宅で療養したくなる住民のニーズを感じ、既存事務の統合から地域在宅医療・包括ケア連携会議を開催					
13	2020.2.15 本庁・企画部門で実践される施策化のワザ～～人ひとりを大事にすることの結果として～	山野井尚美	岡山県保健福祉部健全国保健師長会長	新人時代から積み重ねてきたひととのつながりと個別支援が活かされて、本庁や企画部門での様々な事業を体制づくりを実現。基本は個別支援にある！	30	2024.9.21 地域住民主体を支えるコミュニケーション力～～公衆衛生看護の実践・研究・伝承～～【YouTube】	合田加代子	大阪歯科大学 教授	保健師の主体性と地域・住民へのつながりが住民の主体性を育む。住民と協働で織み出すエビデンスと信頼関係を基盤としたコミュニケーションづくりのワザ！
		國富優香	岡山県保健福祉部健全国保健師長会参事	本庁や企画部門で、現場感覚を持って住民の声を伝え、住民の顔を浮かべながら自指す姿を描いていく。他の職種の熱意に火をつける火災！					
14	2020.9.27 阪神淡路大震災時の活動に学ぶ保健師の健康危機管理の原点【YouTube】	中野則子	前兵庫県看護協会長元兵庫県保健師	未曾有の大災害に「住民の生命と生活を護る」信念のもと、人々の声を聴き、実態を可視化し、中長期的施策に活かす、迅速かつ確実な統括保健師のワザ	31	2024.11.16 まちを元気に！「綱」から「地域」へ広げよう～～地域包括ケアシステムの改善と推進【YouTube】	石川節子	熊取町健康福祉部統括理	継続性を重視して高齢者の多様なニーズに対応。誰ひとり取り残さない接客システムの構築！
		岡本玲子・藤山正子・小出恵子・田中美帆（大阪大学）、岩本里織（神戸市看護大学）、見貝美沙（京都大学）、草野恵美子（大阪医科大学）、草野英美（大阪歯科大学）、合田加代子、豊高英代（大阪歯科大学）	ワザケンで語った多くの語りから「地域の強みを高める公衆衛生看護技術」をまとめ書籍にしました！保健師のワザを共有し、自信と誇りにしましょう！						
15	2020.11.21 地域の強みを高める保健師のスゴワザ発見！【YouTube】	岡本玲子・藤山正子・小出恵子・田中美帆（大阪大学）、岩本里織（神戸市看護大学）、見貝美沙（京都大学）、草野恵美子（大阪医科大学）、草野英美（大阪歯科大学）、合田加代子、豊高英代（大阪歯科大学）	ワザケンで語った多くの語りから「地域の強みを高める公衆衛生看護技術」をまとめ書籍にしました！保健師のワザを共有し、自信と誇りにしましょう！	32	2025.2.15 大阪府の妊産婦のメンタリティヘルスに関する取り組み～～大阪府産婦にこころの相談センターの活動を中心に～	東山佳代	大阪府藤井寺保健所 地域保健課	目指す姿を胸に本府から保健所に飛ばした。母子と精神をつなぐ多職種の力量を高める仕組みをモデル的にづくり、府下全域に広げた本府保健師のワザ！	
		濱田有加里	大阪府健康医療部保健医療・地域保健課 精神保健グループ						