

FINAL! 2025

ワザケン (公衆衛生看護 技術開発研究会)

すきっと保健師

岡本玲子よりご挨拶

1995年から名称を数回変えながら保健師に焦点をあてた研究会と学習会を続けてきました。大阪大学では、2016年からワザケン、2018年からすきっと保健師を共同研究者、院生とともに展開してきました。

この度、岡本の定年退職に合わせ、これらを今年度にて終了することにいたしました。Final3回は岡本が担当します。ご参加いただければ幸いです。



第34回ワザケン

2025年9月20日 (土)

13:30-15:00

ワザケンファイナル [2nd]

どう見せる? 保健師のワザ

～ワザ研究の方法論～



ご参加お待ちしております!



ご視聴くださった皆様、ありがとうございました。YouTubeにUPしました。保健師のワザの見える化に取り組んできた思いと足跡に触れていただければ幸いです。

<https://youtu.be/q6vKkFXBN00>



第33回ワザケン

2025年5月31日 (土)

13:30-15:00

ワザケンファイナル [1st]

何がスゴイ? 保健師のワザ

～すごワザベスト3～



今回は、いよいよワザケン&すきっとのラスト回です。コロナ前まで毎回対面で開催していた、なつかしの中之島センターでのハイブリッド開催としました。QRコードよりお申し込みいただければ幸いです。

パーティーのみ参加もありで～す! お楽しみ企画もありま～す!

ご視聴くださった皆様、ありがとうございました。YouTube 保健師のワザ! 発見伝【ワザケン】にUPしています。保健師のスゴさを確認するためにご活用いただければ幸いです。

<https://youtu.be/k5waKMdtP9w>



第35回ワザケン(対面定員110名)

(すきっと保健師合同・ハイブリッド)

2025年11月29日 (土) 14-16

大阪大学中之島センター

ワザケンファイナル [3rd]

保健師はアクションリサーチャー!
～その価値は永遠に。保健師の自信と誇りのための最終講義～



第35回ワザケン終了後 17-19

★元気の出る保健師パーティ★

(同会場・事前申込 会費6千円)

♡みなでともにたのしく♡

これからの元気をGetしよう!



すきっと保健師

＊コミュニティの人々が大好き! という保健師が、主体的に学び、相互に支え合う、学び合いの場を提供します (好き人=すきっと)

＊保健師のCPDとキャリア開発のために、みんなでもっと楽しくSkills Training する場を提供します (Skills Training=すきっと)

＊自身のReflectionを通して、保健師としての自信と誇りを育み、互いに成長を確認し合い、スキットすることをめざします (スキット!)

主催: 大阪大学公衆衛生看護学教室 (教授: 岡本玲子、高等共創研究院教授: 蔭山正子、准教授: 小出恵子、助教: 田中美帆、教室院生一同)

ワザケン (公衆衛生看護技術開発研究会)

社会の変化に応じて、人々の「生」を衛るために公衆衛生の専門職はその活動を推進し、歴史を刻んできました。

とりわけ、公衆衛生看護を担う保健師は、ゆりかごから墓場まで、あらゆる状態・状況にある人々を対象に、より健康な方向をめざして、様々な活動を展開してきました。

公衆衛生看護技術研究会(ワザケン)は、わたしたち保健師の公衆衛生看護技術を可視化し、確認・習得・普及するための教育研究活動を継続しています。

保健師の自信と誇りをより高められるよう、みんなでもっと歩めればと思います。ぜひご参加くださいますよう、お願いします。

2025年度世話人: 岡本玲子・蔭山正子・小出恵子・田中美帆 (大阪大学)、岩本里織 (神戸市看護大学)、塩見美抄 (京都大学)、草野恵美子 (大阪医科大学)、合田加代子・髙英代 (大阪歯科大学)、大阪大学公衆衛生看護学教室

ワザケンのあゆみ

【YouTube】のURLはこちら➡ <https://www.youtube.com/channel/UCai7gDFCFmeBI5-HIQOeAuQ>

回	月日・テーマ	講師	所属	保健師やったりワザってる！	回	月日・テーマ	講師	所属	保健師やったりワザってる！
1	2017.2.18 地域の強みを高める公衆衛生看護技術	川口真由美	高石市保健福祉部地域包括ケア推進課 課長代理	住民主体のコミュニティカフェの波及を目指し昔のやる気スイッチを次々にonにするスゴワザ。人材活用術にもソコワザ！	16	2021.2.20 多機関・多組織との連携調整の技術～コロナ禍の経験も踏まえて～	山崎初美	神戸市 健康局担当部長・統括保健師	統括保健師として保健師間・多職種間で円滑な人間関係を構築しつつ、門的判断と経験知を活かした柔軟な連携体制で新型コロナウイルス感染症に立ち向かう
		山口世志子	岸和田保健所 地域保健課 班長	在宅医療移行の必要な子どもと家族を支えるチーム医療連携の基盤を整えるスゴワザ。連携シフトは他地域にも普及！					
2	2017.5.20 地域の人々の健康づくりを推進する公衆衛生看護技術	福永淑江	大阪市港区役所 保健福祉部 係長	ピン！ときて高知市から島本町、島本町から大阪市へ輸入した「いきいき百歳体操」。絶対大事の一念で、ふれずに推進、下支え！今も成果を上げてます。	17	2021.5.29 コロナ禍の保健師の奮闘～みて・つないで・動かした実践を語る～	河西あかね	東京都福祉保健局保健政策部・東京都多摩府中保健所地域保健推進担当課長	誰もが初体験のコロナ禍で、保健師の本分を医師はじめ住民や多職種の方々に理解してもらい実のある協働を展開！セスある見える化と対話が任せ！
		新家静	高槻市保健師 前奈良市健康増進課	感受性と使命感を育ててもらった新任期、大学院で目からウロコの理論活用、CHSのスキルで皆と協働し段階的に難病患者の支援体制を整えました！					
3	2017.8.19 行政の隙間を埋める起業保健師の公衆衛生看護技術	北原慶作	合同会社 W.N.ライフ・ながの代表	行政保健師の支援から埋もれた人々を、常に対象者目線で、枠に促われない支援。開業保健師としての活動は、保健師の新たな働き方の可能性が！	18	2021.9.4 コロナ禍の母子保健活動の実践	多田由美子	玉野市健康増進課課長補佐	コロナによって翻弄されつつも、スピード感を持って対応し、母子に切れ目のない支援に繋がるような変わらない保健師マインドとワザ💖
		二宮佐和子	非常勤特定法人コミュニティ・ケア・ネットいずみ 副代表理事	行政保健師として培った知と技術と魂を地域全体のケア水準の向上に活かすべく一念発起して起業。自らのワザを惜みなく全国発信・伝承しています！			萩原雅子	同上 健康推進係係長	
4	2017.11.18 地域に入り人々を動かす公衆衛生看護技術	梶山直美	大阪府看護協会 労働環境支援部部長 前堺市参事	経験を重ねながら行政保健師の使命を感じし、確固たる姿勢で住民の尊厳を守る。みる、つなぐ、うごかすのスゴワザ。全庁的なマネジメント術も任せ！	19	2021.11.27 離島でのコロナ対応の実践～そのとき保健師は？そして新人は？～	大場裕子	岐阜支庁岐阜保健所地域健康増進課課長	コロナ禍で多忙な中でも確実な支援、誰一人取り残されない支援につなげるために島ならではの特性や強みを活かし、常に住民に寄り添う姿勢を忘れない保健師のワザ💡
		小路浩子	神戸女子大学看護学部講師 前忠岡町保健師	障害があっても、場が人をつなぎ元気になる！どんな人にも決して見捨てず、保健師が社会との接点として存在する！それは保健師だから成せるワザ			規家美咲	同上 保健師	
5	2018.2.17 時代の変化に応じるスクラップ＆ビルド	岩知道望	岡山県津山市子ども保健部こども子育て相談室 主任保健師	ハイリスク母子対象のクローズド事業をスクラップ。何が大事か、保健師間で意見交換を重ね、地域ですべての親子が育ち合う、交流ベースの事業に転換！	20	2022.2.19 ★公衆衛生看護学会学術集会で得た学びを深めよう！～ナッジ理論・ACES・ミネソタモデル～	岡本玲子、薩山正子、小出恵子、院生（大阪大学）他 研究会メンバー一同	横濱市担当係長横濱市行動デザインチーム（Y&T）代表NPO法人PolicyGarage理事	1月に開催された日本公衆衛生看護学会/国際保健師ネットワーク（GNPHN）合同学術集会での学びを共有する場となりました！
		佐原直美	静岡県磐田市健康増進課 課長	保健活動の根幹である地域づくりの推進へ。確固たる意志で保健師組織を業務分担任から地区分担任へ、事務職と協働した全庁的な体制変換のスゴワザ					
6	2018.5.19 地域に潜む課題把握と活動創出の技術	有馬和代	大阪市東淀川区役所地域包括ケア推進担当保健主幹	すべての結核患者に尊厳ある治療・療養環境を！ホームレスの人々がおかれている状況に端を発し、人として生きることと支えるDOTSを創始。	21	2022.05.14 最新知見をアップデートし続ける新時代の保健師【YouTube】	高橋勇太	横浜市担当係長横濱市行動デザインチーム（Y&T）代表NPO法人PolicyGarage理事	人脈を大事に、ワークライフバランスのとれたバリバリキャリアを実現。最新知見をアップデートし続ける気持ちは、情報の入手と社会への発信の両方向性！
		吉田由佳	兵庫県養父市健康福祉部健康課 保健師	高齢者が笑って暮らせる地域に！現行の施策への疑問から、高齢者意識調査を経て、新たな介護予防事業を創出。その熱意と明るさに皆が惚れる。					
7	2018.8.18 行政の支援が行き届きにくい方々への支援	原政代	東京保健医療大学和歌山看護学部 教授	生活保護課の保健師活動の先駆けとして、他職種を尊重しながら、組織を改革し、生活保護世帯の人々の生活と健康を守る仕組みを構築。	22	2022.09.3 コロナ禍における人材育成こそコロナ禍だからこそ大事にしている新人保健師育成技術【YouTube】	東口三容子	堺市健康福祉局健康部 理事	いかなる状況下でも地域に責任をもつ保健師を育てるために、組織体制を整え、保健師自らの「手」と「ことば」で、未来を担う新任保健師に魂と技を伝承する！
		亀岡照子	前大阪市保健師	あいりん地域のすべての人々の支援に奮闘。関係機関との強いネットワークを基盤に常に当事者目線で信頼関係をつくり、自律を支援。					
8	2018.11.17 保健師活動（知識・技術・魂）の伝承技	石川節子	熊取町健康福祉部健康・いきいき高齢課 熊取ふれあいセンター	町民の幸せを願い、みんなで創り出した数々の住民主体の地域活動。地域愛に根ざした協働力は直に学んできた後輩保健師によって引き継がれていく。	23	2022.11.19 コロナ禍での”攻め”のフレイル予防ワザ	三浦茜	高槻市長寿介護課主査	自粛・自粛...の中、ピンチをチャンスに変え新たな発想で次々とフレイル予防を展開。豊かな関係性作りと確かな根拠で”割り続ける”保健師ワザ！
		柳瀬厚子	公益財団法人兵庫県生きがい創造協会（前兵庫県理事）	地域の実態を掘り起こし、数々の公共政策を創出し！信念と覚悟をもって取り組む姿勢と人材育成システムの整備によって成長した保健師は数知れない。					
9	2019.2.9 当事者性を活かす公衆衛生看護技術～精神障がい当事者のピア活動～	上坂智洋子	洲本保健所健康増進課 担当課長補佐	精神障がい当事者と運命共同体となって地域を変えた。当事者の発案に刺激を受け、既存の枠を飛び越えた活動を展開。有名な当事者活動の裏にこの人あり！	25	2023.5.20 ★行政保健師から訪問看護ステーションでの保健師活動【YouTube】	大場エミ	ゆりかご訪問看護ステーション管理者	個別支援で経験した数々の「心が震える瞬間」が原動力。無意識の領域で対象者と交流するワザ。保健師の感情を認めて組織変革につながるワザ。
		大西万理子	一般社団法人くらしき代表理事（前岡山県保健師）	予算獲得や施策反映が得意。保健師として最後に誇りついていたのは、人間としての存在力が開かれる精神障がい当事者活動。黒子に徹し当事者が輝く場をつくる。					
10	2019.5.25 ★子育て世代包括支援センターにおける保健師の専門性と技術	村上麻貴	和泉市生きがい健康部健康づくり推進室 総括主任	新しい枠組みの中で、元来、包括・継続支援を行う地区指を母子保健コーディネーターに切れ目ない支援強化に向けて周産期ネットワーク部会を構築！	27	2023.12.3 ウィズコロナ★変化した介護予防展開のワザ【YouTube】	西本美和	滋賀県大津市健康保険部長寿政策課課長全国保健師協会副会長	ウィズコロナ時代、変化を察知して調査した高齢者の暮らしの実態をエビデンスに、地域の潜在的な資源を活用して産官学連携の新たな介護予防を展開！
		鍛冶みか	同上 総括主査	名張市福祉子ども保健センターに完全移行。全て完結するから切れ目がない...地域包括支援センターと共存する名張版ネットワークを確立。その確立には人材育成とソーシャル・キャピタル醸成の両輪が！					
11	2019.8.25 日本で子どもを産み育てる外国人家族を支えるワザ	安岡香織	堺市南保健センター 主幹	増えて行く外国人への対応に、住民はみな同じサービスの質を！の精神で、若手の力も活かして予算ゲットし言語障壁なくす媒体・体制整えた。文化や価値観異なる違ってもみない。外国人もコミュニティの一員に！をめざして、保健師一丸となって、集いの場を構築、これからは資源駆使して支えてく！	29	2024.5.18 ★みんなの力を活かして協働する保健師多様なカタチのゆるがないワザ！！	井倉一政	NPO法人三重ナースマネジメント協会 理事長	ソウゾウ（想像・創造）する開業保健師として精神障害者へのすまい提供やNPO法人をつくる！
		市川智子	堺市南保健センター 係長	生活習慣病を重症化させない！家庭訪問の実態を大事に展開しよう！とチームで共有。優先度の高い健康課題に絞り、予算を抑えて効率化した事業に転換			田島由香	合同会社子ども偏食・食生活ネットワーク協会代表	専門職の支援をする中で感じた悔しさから子どもたちの食と健康を支えるネットワーク事業をつくる！
12	2019.11.16 時代の変化に応じるスクラップ＆ビルドの活動	近藤康子	高槻市健康福祉部保健所 保健予防課 副主幹	顔がわかる関係づくりから多職種連携へ。自宅で療養したいという住民のニーズを感じ、緊急医療事業の経験から地域在宅医療・包括ケア連携を構築！	30	2024.9.21 地域住民主体を支えるコミュニティづくり～公衆衛生看護の実践・研究・伝承～【YouTube】	草野恵美子	大阪府医科薬科大学看護学部教授	コミュニティ・エンパワメントによる母親主体の子育てネットワークを設立！
		和家佐日登美	前奈良県医療政策局 主幹	新人時代から積み重ねてきた人とのつながりと個別支援が活かされて、本庁や企画部門での様々な事業や体制づくりを実現。基本は個別支援にある！			合田加代子	大阪府医科大学 教授	保健師の主体性と地域・住民へのまなざしが住民の主体性を育む。住民と協働で編み出すエビデンスと信頼関係を基盤としたコミュニティづくりのワザ！
13	2020.2.15 本庁・企画部門で発掘される施策化のワザ～一人ひとりを大事にするこの結実として～	山野井尚美	岡山県保健福祉部健康推進課 課長 全国保健師協会会長	本庁や企画部門で、現場感覚を持って住民の声を伝える役割を發揮、住民の顔を浮かべながら目指す姿を描いていく。他の職種の熱意に火をつける着火役！	31	2024.11.16 まちを元気に！「個」から「地域」へ広げよう 地域包括ケアシステムの改善と推進【YouTube】	石川節子	熊取町健康福祉部統括理事	継続性を重視して高齢者の多様なニーズに対応。誰ひとり取り残さない支援システムの構築はみみなで楽しく！
		國富優香	岡山県保健福祉部健康推進課 総括参事	未曾有の大災害に「住民の生命と生活を護る」信念のもと、人々の声を聴き、実態を可視化し、中長期的視野から、迅速かつブレない統括保健師のワザ			藤並麻衣	熊取町健康福祉部介護保険課地域包括ケア推進グループ 主査	
14	2020.9.27 阪神淡路大震災時の活動に学ぶ保健師の健康危機管理の原点【YouTube】	中野則子	前兵庫県看護協会会長 元兵庫県保健師	未曾有の大災害に「住民の生命と生活を護る」信念のもと、人々の声を聴き、実態を可視化し、中長期的視野から、迅速かつブレない統括保健師のワザ	32	2025.2.15 大阪府の妊産婦のメンタルヘルスに関する取り組み～大阪府妊産婦こころの相談センターの活動を中心に～	東山佳代	大阪府藤井寺保健所 地域保健課	目指す姿を胸に本庁から保健所に飛び出した。母子と精神をつなぐ多職種の力量を高める仕組みをモデル的に、府下全域に広げた本庁保健師のワザ。
15	2020.11.21 地域の強みを高める保健師のスゴワザ発見伝！【YouTube】	岡本玲子・薩山正子・小出恵子・田中美帆（大阪大学）、岩本里織（神戸市看護大学）、塩見美紗（京都大学）、草野恵美子（大阪府立大学）	岡本玲子・薩山正子・小出恵子・院生（大阪大学）他 研究会メンバー一同	ワザケンで聴いた多くの語りから「地域の強みを高める公衆衛生看護技術」をまとめた書籍にしました！保健師のスゴワザを共有し、自信と誇りにしましょう！			濱田有加里	大阪府健康医療部保健医療室 地域保健課 精神保健グループ	