

FINAL! 2025

ワザケン (公衆衛生看護 技術開発研究会) すきっと保健師

岡本玲子よりご挨拶

1995年から名称を数回変えながら保健師に焦点をあてた研究会と学習会を続けてきました。大阪大学では、2016年からワザケン、2018年からすきっと保健師を共同研究者、院生とともに展開してきました。

この度、岡本の定年退職に合わせ、これらを今年度にて終了することにいたしました。Final3回は岡本が担当します。ご参加いただければ幸いです。



第29回すきっと保健師

2025年9月20日(土) 10-12
プチ体験! 公衆衛生看護におけるエビデンスに基づく事業化・施策化実践モデル

公衆衛生看護学教室院生



第34回ワザケン

2025年9月20日(土)
13:30-15:00
ワザケンファイナル [2nd]
どう見せる? 保健師のワザ
~ワザ研究の方法論~



第35回ワザケン(対面定員110名)
(すきっと保健師合同・ハイブリッド)
2025年11月29日(土) 14-16

大阪大学中之島センター
ワザケンファイナル [3rd]
保健師はアクションリサーチャー!
~その価値は永遠に。保健師の自信と誇りのための最終講義~



第33回ワザケン

2025年5月31日(土)
13:30-15:00
ワザケンファイナル [1st]
何がスゴイ? 保健師のワザ
~すごワザベスト3~



ライブのご視聴ありがとうございました。
YouTube 保健師のワザ! 発見伝【ワザケン】にUPLしています。保健師のスゴさを確認するためにご活用いただければ幸いです。
<https://youtu.be/k5waKMdtP9w>



次回、9月のWEB開催ワザケンの申込時に、最終回11月の対面開催の申し込みも受け付けます。
終了後のパーティーも合わせて、ご参加をご検討いただければ幸いです。

パーティーのみ参加もありで~す! お楽しみ企画もありま~す!

第35回ワザケン終了後 17-19
★元気の出る保健師パーティ★
(同会場・事前申込 会費6千円)
♡みなでともにたのしく♡
これからの元気をGetしよう!



すきっと保健師

- *コミュニティの人々が大好き! という保健師が、主体的に学び、相互に支え合う、学び合いの場を提供します (好き人=すきっと)
- *保健師のCPDとキャリア開発のために、みなでともに楽しくSkills Training する場を提供します (Skills Training = すきっと)
- *自身のReflectionを通して、保健師としての自信と誇りを育み、互いに成長を確認し合い、スキッとすることをめざします (スキッと!)

主催: 大阪大学公衆衛生看護学教室 (教授: 岡本玲子、高等共創研究院教授: 蔭山正子、准教授: 小出恵子、助教: 田中美帆、教室院生一同)

ワザケン (公衆衛生看護技術開発研究会)

社会の変化に応じて、人々の「生」を衛るために公衆衛生の専門職はその活動を推進し、歴史を刻んできました。
とりわけ、公衆衛生看護を担う保健師は、ゆりかごから墓場まで、あらゆる状態・状況にある人々を対象に、より健康な方向をめざして、様々な活動を展開してきました。
公衆衛生看護技術研究会(ワザケン)は、わたしたち保健師の公衆衛生看護技術を可視化し、確認・習得・普及するための教育研究活動を継続しています。
保健師の自信と誇りをより高められるよう、みなでともに歩めればと思います。ぜひご参加くださいますよう、お願いします。

2025年度世話人: 岡本玲子・蔭山正子・小出恵子・田中美帆 (大阪大学)、岩本里織 (神戸市看護大学)、塩見美抄 (京都大学)、草野恵美子 (大阪医科薬科大学)、合田加代子・髙英代 (大阪歯科大学)、大阪大学公衆衛生看護学教室

ワザケンのあゆみ

【YouTube】のURLはこちら➡ <https://www.youtube.com/channel/UCai7gDFCFmeBl5-HIQOeAuQ>

回	月日・テーマ	講師	所属	保健師やっぱりワザってる！	回	月日・テーマ	講師	所属	保健師やっぱりワザってる！
1	2017.2.18 地域の強みをも 高める公衆衛生 看護技術	川口真由美	高石市保健福祉部 地域包括ケア推進課 課長代理	住民主体のコミュニカティブな波及を 目指すのやる気スイッチを次々にonにする スゴワザ。人材活用術にもソコソコ！	16	2021.2.20 多機関・多組織との 連携調整の技術～コ ロナ禍の経験も踏ま えて～	山崎初美	神戸市健康局担 当部長 ・統括保健師	統括保健師として保健師間・多職 種間で円滑な人間関係を構築す つ。目的判断と経験知を活かした 柔軟な連携技術で新型コロナウイルス 感染症に立ち向かう
2	2017.5.20 地域の人々の健康 づくりを推進 する公衆衛生 看護技術	福永淑江	大阪市港区役所 保健福祉部 部長	ピン！ときて高知市から島木町、島木町か ら大阪市へ輸入した「いきいき鳥蔵」。 絶対大事の一念で、ふれんに推進、下支 え！今も成果を上げてます。	17	2021.5.29 コロナ禍の保健師の 奮闘！～みて～つな いで～動かした実践 を語る～	河西あかね	東京都福祉保健局 保健政策部、東京 都多摩府中保健所 地域保健推進担当 課長	誰もが初体験のコロナ禍で、保健 師の本分を医師として住民や多職 種の方々に理解してもらい実のある 協働を展開！センスあふれる見え る化と対話が任務！
		新家静	高槻市保健師 前奈良市健康増進課	感受性と使命感を育ててもらった新任期、 大学院で目からウロコの理論活用、CHSの スキルで首と協働し段階的に難患者の支 援体制を整えました！	18	2021.9.4 コロナ禍の母子保健 活動の実践	多田由美子	玉野市健康増進 課課長補佐	コロナによって翻弄されつつも、ス ピード感を持って対応し、母子に切れ 目のない関わりを維持し、変わらない 保健師の心とワザ！
3	2017.8.19 行政の隙間を埋 める起業保健師 の公衆衛生看護 技術	北原慶作	合同会社 WNライフ・ながの 代表	行政保健師の支援から埋もれた人々を、常 に対象を自ら、常に捉えられない支援。開 業保健師としての活動は、保健師の新たな 働き方の可能性が！	19	2021.11.27 離島でのコロナ対 応の実践～そのと き管理職は？そし て新人は？～	萩原雅子	同上 健康推進 係係長	コロナで多忙な中でも確かな支 援、誰一人取り残されない支援に つなげるために島ならではの特色 や強みを活かして、常に住民に寄り 添う姿勢を忘れない保健師のワザ
		二宮佐和子	非営利特定法人コ ミュニティ・ケア・ ネットいずみ 副代 表理事	行政保健師として培った知と技術と魂を地 域全体のケア水準の向上に活かすべく一 念発起して起業。自らのワザを惜しみなく全 国発信・伝承しています！			大場裕子	陸奥支庁鳴鶴保 健所地域健康増 進課課長	
4	2017.11.18 地域に入り人々 を動かす公衆衛 生看護技術	梶山直美	大阪府看護協会 労働 環境支援部部長 前堺市参事	経験を重ねながら行政保健師の使命を感 知し、確かな姿勢で住民の尊厳を守り、み つなぐ、うごかすスゴワザ。全庁的 なマネジメント術も任務！	20	2022.2.19 ★ 公衆衛生看護学会学 術発表会「得た学びを 活かそう！～ナッジ 理論・ACES・ミネ ソタモデル～	岡本玲子、藤山正子、小出恵子、院生 (大阪大学)他 研究会メンバー＝同	1月に開催された日本公衆衛生看護 学会「公衆衛生看護ネットワーク」 (GNPHN) 合同学術発表会での学び を共有する場となりました！	
		小路浩子	神戸女子大学 看護学部講師 前忠 岡町保健師	障害があっても、場があるつなげ元気がな れる！どんな人も決して見捨てず、保健師 が社会と接点として存在する！それは保 健師だから成せるワザ			高橋勇太	横浜市担当係長横 浜市行動デザイン チーム (Y&BT) 代表NPO法人 PolicyGarage理事	人脈を大事に、ワークライフバラ ンスのとれたパワフルキャリアを 実現。最新知見をアップデートし 続けるには、情報の手と社会へ の発信の両方向性！
5	2018.2.17 時代の変化に応 じるスクラップ &ビルド	岩知道望	岡山県津山市子ども 保健部 ことごとく育 て相談室 主任保健師	ハイリスク母子対象のクロージド事業をス クラップが大事か、保健師間で連携を 換え、地域ですべての親子が育ち合う、 交流ベースの事業に転換。	21	2022.05.14 最新知見をアップ デートし続ける 新時代の保健師 【YouTube】	西本美和	富山県市役所健康 推進部高齢介護課	個別支援で経験した数々の「心が 震える瞬間」が原動力。無意識の 領域で対象者と交流するワザ、保 健師の個性を交わって組織変革に つなげるワザ。
		佐原直美	静岡県磐田市健康増 進課 課長	保健活動の根幹である地域づくりの推進。 確固たる意志で保健師組織を業務分 担から地区分担任へ、事務職と協働した全庁的 な体制変換のスゴワザ			黒瀬綾子	鳴門市役所健康福 祉部健康増進課	
6	2018.5.19 地域に潜む課題 把握と活動創出 の技術	有馬和代	大阪市東淀川区役所 地域包括ケア推進担 当保健主幹	すべての結核患者に適切な治療・療養環 境を！ホームレスの人々がおかれている状 況に端を発し、人として生きることを丸 ごとく支援するDOTSを創始。	22	2022.09.3 コロナ禍における人 材育成～コロナ禍に 対してこそ大事に している新人保健師 育成技術～ 【YouTube】	東口三香子	堺市健康福祉局健 康部 理事	いかなる状況下でも地域に責任を もつ保健師を育てるために、組織 体制を整え、保健師自身の「手」 と「心」を、未来を担う新任 保健師に魂と技を伝承する！
		吉田由佳	兵庫県養父市健康福 祉部健康課 保健師	高齢者が笑って暮らせる地域に！現行の施 策への疑問から、高齢者意識調査を経て、 新たな介護予防事業を創出。その熱意と明 らかに昔が惚れる。			西本夕紀	堺区役所保健福 祉総合センター 堺保健センター次 長	
7	2018.8.18 行政の支援が行 き届きにくい 方々への支援	原政代	東京保健医療大学 和歌山看護学部 教 授	生活保護課の保健師活動の先駆けとして、 他職種を尊重しながら、組織的を改革し、 生活保護世帯の人々の生活と健康を護る 仕組みを構築。	23	2022.11.19 コロナ禍での「攻め」 のフレイル予防ワザ	三浦茜	高槻市長寿介護課 主査	自費・自費...の中、ピンチをチャ ンスに変え新たな発想で次々とフ レイル予防を展開。豊かな個性性 作りと確かな根拠で創り続ける「保 健師ワザ！」
		亀岡照子	前大阪市保健師	あいりん地域のすべての人々の支援に奮闘。 関係機関との強いネットワークを基盤に、 常に当事者目線で信頼関係をつくり、自律 を支援。			黒瀬綾子	鳴門市役所健康福 祉部健康増進課	
8	2018.11.17 保健師活動 (知 識・技術・魂) の伝承技	石川節子	熊取町健康福祉部健 康・いきいき高齢課 熊取ふれあいセンタ ー	町民の幸せを願い、みんなで創り出した 数々の住民主体の地域活動。地域愛に根 ざした協働力は直に学んでから後輩保健師に よって引き継がれていく。	24	2023.5.20 ★ 行政保健師から訪問 看護ステーションで の保健師活動 【YouTube】	大場エミ	ゆりかご訪問看護 ステーション管理 者	個別支援で経験した数々の「心が 震える瞬間」が原動力。無意識の 領域で対象者と交流するワザ、保 健師の個性を交わって組織変革に つなげるワザ。
		柳瀬厚子	公益財団法人兵庫 生きがい創造協会 (前兵庫県理事)	地域の実態を掘り起こし、数々の公共政策 を創出！信念と覚悟をもって取り組む必 要と人材育成システムの整備によって成長 した保健師は数知れない。			黒瀬綾子	鳴門市役所健康福 祉部健康増進課	
9	2019.2.9 当事者性を活か す公衆衛生看護 技術～精神障 がい当事者のピア 活動～	上坂智洋子	洲本保健所健康管理 課 担当課長補佐	精神障がい当事者と運命共同体となって 地域を変えた。当事者の発端に刺激を受け、 既存の枠を飛び越えた活動を展開。有名な 当事者活動の裏にこの人あり！	25	2023.9.23 私の保健師人生～保 健師の数を拓く～ 【YouTube】	前川寿子	元大阪市保健師	保健所・福祉課・児相・保健課 等々、統括保健師としても、その 数少ないピア活動の経験から、その 語りは深く温かく、私、後輩保 健師を包み込んだ！
		大西万理子	一般社団法人くらし き代表理事 (前岡山県保健師)	予算獲得や施策反映が得意。保健師として 最後に辿りついたのは、人間としての在り 方が問われる精神障がい当事者活動。黒子 に徹し当事者が輝く場をつくる。			黒瀬綾子	鳴門市役所健康福 祉部健康増進課	
10	2019.5.25 ★ 子育て世代包括 支援センターに おける保健師の 専門性と技	村上麻貴	和泉市生きがい健康 部健康づくり推進室 総括主任	新しい枠組みの中で、元来、包括・継続支援を 行う地区担を母子保健コーディネーターに、切 れ目のない支援強化に向けて周産期ネットワ ーク会を構築！	26	2023.12.3 ウイズコロナ大変化 した介護予防展開 のワザ 【YouTube】	西本美和	滋賀県大津市健康 保険部長寿政策課 課長兼全国保健師 会副会長	ウイズコロナ時代、変化を察知 して隣接した高齢者の暮らしの実態 をヒアリングし、地域の潜在的な 資源を活用して産官学連携の新た な介護予防を展開！
		銀治みか	同上 総括主査	全て完結するから切れ目がない...地域包括 支援センターと共存する名張保健ワザを 確立。その根拠には人材育成とソーシャ ル・キャピタル醸成の視点が！			黒瀬綾子	鳴門市役所健康福 祉部健康増進課	
11	2019.8.25 日本で子どもを 産み育てる外国 人家族を支える ワザ	安岡香織	堺市南保健センター 主幹	増えて行く外国人への対応に、住民はみな 同じサービスの質を！の精神で、若手の方 も活かして予算ゲットし言語障壁なく 媒体・体制整えた。文化や価値観の異なる 外国人もコミュニケーションの一 員に！をめざして、保健師一丸となって、 華やかな構築、これからの資源駆使して 支えてく。	27	2024.5.18 ★ みんなの力を活か して協働する保健 師の多様なワザの ゆるがぬカタチの ゆるがぬカタチの ゆるがぬカタチの ゆるがぬカタチの	井倉一政	NPO法人三重 ナースマネジメント 協会 理事長	ソウゾウ(想像・創造)する開業保 健師として精神障害者へのすまい 提供やNPO法人をつくる！
		市川智子	堺市南保健センター 係長	生活習慣病を重症化させない！家庭訪問 の実態を大事に展開しよう！チームで共有。 優先度の高い健康課題に絞り、予算を抑え て効率化した事業に転換。			黒瀬綾子	鳴門市役所健康福 祉部健康増進課	
12	2019.11.16 時代の変化に応 じるスクラップ &ビルドの活動	近藤康子	高槻市健康福祉部保 健所 保健予防課 副主幹	顔がわかる関係づくりから多職種連携へ。 自宅で療養したいという住民のニーズを感 知し、既存事業の統合から地域在宅医療・ 包括ケア連携会を構築！	28	2024.9.21 地域住民主体を支 えるコミュニティ づくり～公衆衛生 看護の「実践・研 究」～ 【YouTube】	田島由香	合同会社子ども 食育ネットワーク 協会代表	専門職の支援をする中で感じた侮 しさを子どもたちの食育健康を支 えるネットワーク事業をつくる！
		和家佐日登美	前奈良県医療政策局 主幹	新たな時代から積み重ねてきた人々のつな がり個別支援が活かされて、本庁や企画部 門での様々な事業や体制づくりを実現。基 本は個別支援にある！			黒瀬綾子	鳴門市役所健康福 祉部健康増進課	
13	2020.2.15 本庁・企画部門 で発揮される施 策化のワザ～一 人ひとりを大事 にすることの結 果として～	山野井尚美	岡山県保健福祉部健 康推進課 課長 全国保健師協会会 長	本庁や企画部門で、現場感覚を持って住民 の声を伝える役割を發揮、住民の顔を 手かべながら目指す姿を確信していく。他の職 種の熱意に火をつける若火役！	29	2024.11.16 まちを元気に！ 「個」から「地域」 へ広げよう 地域包 括ケアシステムの改 善と推進 【YouTube】	田島由香	合同会社子ども 食育ネットワーク 協会代表	コミュニケーション・エンパワメント による母親主体の子育てネットワ ークを設立！
		國富優香	岡山県保健福祉部健 康推進課 総括参事	未曾有の大災害に「住民の生命と生活を護 る」信念のもと、人々の声に聞き、実態を 可視化し、中期的保健ワザを、迅速か つブレない統括保健師のワザ			黒瀬綾子	鳴門市役所健康福 祉部健康増進課	
14	2020.9.27 阪神淡路大震災 時の活動に学ぶ 保健師の健康危 機管理の原点 【YouTube】	中野則子	前兵庫県看護協会 元兵庫保健師	未曾有の大災害に「住民の生命と生活を護 る」信念のもと、人々の声に聞き、実態を 可視化し、中期的保健ワザを、迅速か つブレない統括保健師のワザ	30	2025.2.15 大阪府の妊産婦のメ ンタルヘルスに関 する取り組み ～大阪府妊産婦こ この相談センター の活動を中心に～	東山佳代	大阪府藤井寺保 健所 地域保健課	目指す姿を胸に本庁から保健所 に飛び出した。母子と精神をつな ぐ多職種を、高まる妊婦の悩みを 支えるために、全庁に広げた 本庁保健師のワザ。
		岡本玲子、藤山正子、小出恵子、 田中美帆(大阪大学)、若本里織(神戸 市看護大学)、塩見美紗(京都大学)、 草野恵美子(大阪医科薬科大学)、 合田加代子、齋高英代(大阪医科薬学)	ワザケンで聴いた多くの語りから「地域の 強みをも高める公衆衛生看護技術」をま まの書籍にまとめた。また、ワザを共有 し、自信と誇りにしましょう！	黒瀬綾子			鳴門市役所健康福 祉部健康増進課		
15	2020.11.21 地域の強みをも 高める保健師の スゴワザ発見伝！ 【YouTube】	岡本玲子	同上	ワザケンで聴いた多くの語りから「地域の 強みをも高める公衆衛生看護技術」をま まの書籍にまとめた。また、ワザを共有 し、自信と誇りにしましょう！	31	2025.2.15 大阪府の妊産婦のメ ンタルヘルスに関 する取り組み ～大阪府妊産婦こ この相談センター の活動を中心に～	濱田有加里	大阪府健康医療部 保健医療課 地域 保健課 精神保健 グループ	目指す姿を胸に本庁から保健所 に飛び出した。母子と精神をつな ぐ多職種を、高まる妊婦の悩みを 支えるために、全庁に広げた 本庁保健師のワザ。
		同上	ワザケンで聴いた多くの語りから「地域の 強みをも高める公衆衛生看護技術」をま まの書籍にまとめた。また、ワザを共有 し、自信と誇りにしましょう！	黒瀬綾子			鳴門市役所健康福 祉部健康増進課		