

第22回すきっと保健師

Zoomでのオンラインにて、年4回開催しています。

2023年度 次回以降の予定: 2/17 ※諸事情により変更する場合があります。ご了承ください。

テーマ

周産期メンタルヘルスを学ぼう！

とき 2023.12.3 sun 10-12

開催方法 Zoom

講師 大阪大学大学院医学系研究科保健学専攻
蔭山正子・ほか院生

- プログラム
1. 周産期のメンタルヘルスとは
 - 1) 症状とリスク
 - 2) 母親だけではない？
 2. 周産期メンタルヘルスの支援のヒント
 - 1) 当事者の思いと辛さ
 - 2) 考えられる支援内容
 3. グループに分かれて共有しよう
 4. 全体共有とまとめ

Zoom オンライン開催

↓参加申込QRコード



PCやスマホで
全国どこからでも
お気軽に
ご参加ください！



お申込方法

- 案内メールにお示したフォーム又は、上のQRコードから11月28日(火)13時 までにお申し込みください。
- お申込みいただいた方にメールで当日のZoomのURLをお知らせします。

“すきっと保健師”のコンセプト

- ✿ コミュニティの人々が大好き！という保健師が、主体的に学び、相互に支え合う、学び合いの場を提供します (好き人=すきっと)
- ✿ 保健師のCPDとキャリア開発のために、みんなとともに楽しくSkills Training する場を提供します (Skills Training=すきっと)
- ✿ 自身のReflectionを通して、保健師としての自信と誇りを育み、互いに成長を確認し合い、スキッとすることをめざします (スキッと!)

